



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Советы, как понять, что такое покрытие расходов на приобретение лекарств, отпускаемых по рецепту

Рецепт — это письменное или электронное назначение, выданное вашим медицинским сотрудником. Он указывает фармацевту, какие лекарства вам необходимы.

Большинство планов медицинского страхования покрывают расходы на приобретение лекарств, отпускаемых по рецепту. Это означает, что они оплачивают всю стоимость препарата или его часть.

Убедитесь, покрывает ли ваш план медицинского страхования те лекарства, которые вам необходимо принимать. Если вы переходите на новый план медицинского страхования, сначала проверьте, покрывает ли он расходы на лекарства. Если у вас уже есть план медицинского страхования, но он не покрывает ваши лекарства, поговорите с вашей лечащей командой.

Что нужно знать о лекарственном формуляре вашего плана

Лекарственный формуляр — это список лекарств, которые будут оплачены в рамках плана медицинского страхования. Он также называется «список рекомендованных препаратов».

Возможно, вы слышали, что лекарственные препараты могут быть 2 видов:

- **Непатентованные препараты** имеют точно такое же действующее вещество, дозировку, активность и показания к применению, как и оригинальные препараты. Но они не запатентованы фирмой-разработчиком. В их названии содержится название действующего вещества.
 - Ibuprofen — это непатентованное название препарата Advil.
- **Оригинальные препараты** аналогичны непатентованным препаратам. Они стоят дороже, потому что запатентованы фирмой-разработчиком.
 - Advil является зарегистрированным патентованным названием препарата Ibuprofen.

Цена препарата зависит от его уровня (или ценового сегмента) в формуляре:

- **Препараты сегмента 1** — это непатентованные препараты, и обычно они самые дешевые.
- **Препараты сегмента 2** — это оригинальные препараты. Они обычно назначаются в том случае, когда непатентованный препарат отсутствует.
- **Препараты сегмента 3** не включены в формуляр. Они будут оплачены в рамках вашего плана медицинского страхования только в том случае, если медицинский сотрудник подтвердит их необходимость для вас. Ваш страховщик должен утвердить рекомендацию вашего медицинского работника о том, что вам необходимы эти препараты.

Неформулярные препараты — это препараты, которые не входят в формуляр вашего плана медицинского страхования. Планы страхования часто не оплачивают неформулярные препараты.

Ваш план медицинского страхования может покрывать не все препараты. Важно знать, какие лекарства будут оплачены. Спросите своих медицинских сотрудников о препаратах, которые они выбирают для вас.

Затем обсудите с ними назначение препарата, который покрывается вашим планом медицинского страхования.

Советы по экономии на рецептурных препаратах

- Некоторые страховые компании взимают меньшую плату, если вы предпочитаете получать лекарства по почте. Узнайте о возможностях вашего плана медицинского страхования.
- Узнайте, предусматривает ли ваш план медицинского страхования получение лекарств по почте.
- Может оказаться дешевле приобрести лекарство на 90 дней вместо 30. Проконсультируйтесь в своей страховой компании и попросите своего медицинского сотрудника изменить рецепт.
- Составьте и сохраните список своих лекарств. Вы можете легко сравнить свой список с лекарственным формуляром, чтобы узнать, покрываются ли ваши препараты.

Действия, которые вы можете предпринять сегодня

- Поищите в Интернете или спросите своего медицинского сотрудника о программах скидок для оплаты рецептов.
 - Например, в штате Нью-Йорк действует дисконтная программа The Elderly Pharmaceutical Insurance Coverage (EPIC). Более подробная информация представлена по ссылке www.health.ny.gov/health_care/epic.
- Если лекарство не покрывается вашим планом или стоит дорого, спросите в аптеке, есть ли скидки. Некоторые фармацевтические компании предлагают купоны на дорогостоящие лекарства.
- Вы также можете узнать у фармацевта или медицинского сотрудника, доступно ли другое, более дешевое лекарство.

- Спросите у своего медицинского сотрудника, можно ли перейти на непатентованный или оригинальный препарат, включенный в ваш лекарственный формуляр.
- Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если вам нужна помощь в оплате рецептов.
- При возникновении вопросов свяжитесь с нами по электронной почте insurancehelp@mskcc.org . Для получения более подробной информации вы также можете перейти по ссылке www.mskcc.org/insurance-assistance/assistance.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Tips for Understanding Your Prescription Drug Coverage - Last updated on November 9, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center