



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Передача ухода при раке толстой и прямой кишки из центра MSK основному лечащему врачу

Эта информация разъясняет порядок передачи ухода за вами из центра Memorial Sloan Kettering (MSK) вашему основному лечащему врачу по месту жительства при раке толстой и прямой кишки. Здесь также приводятся ответы на некоторые часто задаваемые вопросы.

В центре MSK предусмотрен план ухода за людьми, прошедшими курс лечения рака толстой и прямой кишки. Этот план основан на ваших индивидуальных потребностях. Время, на которое пришлось большинство проблем из-за рака толстой и прямой кишки, осталось позади. Теперь, при возникновении дальнейших потребностей в медицинской помощи, вы можете посещать своего основного лечащего врача по месту жительства. На первый взгляд, такой переход может показаться пугающим, но мы готовы помочь вам.

## Начальный этап последующего ухода

В первые годы после лечения вы посещали клинику вашего врача для последующего наблюдения за вами. Вы также могли посещать квалифицированного медработника (advanced practice provider (APP)). APP — это медсестра/медбрат высшей квалификации (NP) или врач-ассистент (PA), который имеет необходимое образование и подготовку для осуществления ухода за пациентом под контролем врача.

В зависимости от полученного вами лечения вы могли посещать несколько АРР. Эти визиты включали врачебные осмотры и исследования, такие как колоноскопии.

## Последующий уход в долгосрочной перспективе

### Уход за вами в центре MSK

По прошествии примерно 2-5 лет после лечения уход за вами мог быть передан из клиники вашего врача в клинику по выживаемости. Как и ваш врач, квалифицированный медработник осматривал(-а) вас и направлял(-а) на исследования. Наибольшее внимание уделялось вашим долгосрочным физическим и психологическим потребностям, связанным с раком толстой и прямой кишки и его лечением. Этот этап включал устранение побочных эффектов лечения и контроль за получением вами необходимого ухода в полном объеме.

### Передача ухода за вами основному лечащему врачу по месту жительства

Теперь, когда необходимость в уходе из-за рака толстой и прямой кишки осталась в прошлом, уход за вами может быть передан из центра MSK вашему основному лечащему врачу по месту жительства. Квалифицированный медработник направит вашему основному лечащему врачу подробные сводные данные об уходе за вами в центре MSK и копии результатов ваших исследований. В этот отчет также будут включены рекомендации для будущих обследований на выявление рака толстой и прямой кишки, основанные на полученном вами лечении.

## Часто задаваемые вопросы

### **Потребуется ли мне какой-либо другой уход из-за рака толстой и прямой кишки?**

Да. Вы должны будете регулярно проходить колоноскопию в соответствии с рекомендациями вашего гастроэнтеролога.

## **Могу ли я по-прежнему проходить колоноскопию в центре MSK?**

Да, в будущем вы можете проходить колоноскопию в центре MSK или у гастроэнтеролога по месту жительства. Мы можем предоставить вам записи о предыдущих процедурах в центре MSK.

## **Какой другой уход мне потребуется?**

Ваш врач или APP сообщит, если вам потребуется какое-либо другое исследование. Вы должны соблюдать рекомендации вашего основного лечащего врача, касающиеся того, как часто вам следует посещать других поставщиков медицинских услуг для регулярных обследований на выявление рака, таких как маммограммы или анализы крови на простатический специфический антиген (prostate-specific antigen (PSA)) (анализ для отслеживания роста опухолей в предстательной железе).

## **Какие другие анализы крови мне потребуется сделать?**

Вам больше не требуется делать анализы крови, связанные с раком толстой и прямой кишки. Ваш основной лечащий врач назначит анализы, связанные с общим состоянием вашего здоровья, например анализы на холестерин. Все другие анализы, которые вам потребуется сделать, будут включены в отчет и направлены бригадой центра MSK по уходу за вами вашему основному лечащему врачу.

## **Я хожу на приемы к другим врачам в центре MSK. Могу ли я продолжать посещать их?**

Вы можете продолжать посещать других врачей в центре MSK, если хотите. Если вы рассматриваете возможность передачи любого другого ухода, который вы получаете в центре MSK, вашему основному лечащему врачу или врачу-специалисту в месте вашего проживания, вы должны обсудить это со специалистами центра MSK и врачами по месту жительства.

## **Если у меня возникнет другая проблема, связанная с раком толстой и прямой кишки, могу ли я вернуться в центр MSK?**

Да. При возникновении любых проблем, связанных с раком толстой и прямой кишки, мы хотим, чтобы вы вернулись в центр MSK. Мы предоставим вам и вашему основному лечащему врачу контактную информацию для записи на

прием. Помните, что в качестве бывшего пациента вы можете записаться на прием по телефону 866-316-8529 и попросить направить вас в офис вашего врача.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Transitioning Your Colorectal Cancer Care from MSK to a Primary Care Provider - Last updated on April 17, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center