Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Лечение в инфузионном блоке центра молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center)

В этом материале разъясняется, чего ожидать во время лечения в инфузионном блоке центра молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center). Центр молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center) иногда называют центром молочной железы и визуализации (Breast and Imaging Center (BAIC)).

Информация об инфузионном блоке

Инфузионный блок, также называемый блоком химиотерапии (chemo suite), расположен в центре молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center). Адрес:

> Центр молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center)

3-й этаж
300 East 66th Street (на пересечении с Second Ave.)
New York, NY 10065

Лечение будет проводиться в отдельной палате. В каждой палате есть:

- кресло с откидной спинкой, в котором вы будете сидеть во время сеанса;
- дополнительные стулья для посетителей;
- телевизор;
- беспроводной интернет (Wi-Fi);

теплые пледы и подушки, чтобы вы чувствовали себя комфортно.

Продолжительность сеанса лечения

Продолжительность сеанса лечения может составлять несколько часов.

- Вам может понадобиться сдать кровь на анализ, чтобы убедиться, что показатели крови находятся в безопасном для проведения сеанса диапазоне.
- Перед сеансом лечения вам могут назначить прием у врача или медсестры/медбрата высшей квалификации.

- Персонал аптеки подготовит все необходимое для сеанса. Подготовка некоторых лекарств и химиотерапии требует больше времени, поэтому время ожидания для каждого пациента разное.
- Специально обученные фармацевты и медсестры/медбратья проверят ваше лекарство для химиотерапии, чтобы убедиться, что это именно то лекарство, которое назначил вам медицинский сотрудник.

Время сеансов также для всех разное. Некоторые сеансы занимают мало времени, другие могут длиться несколько часов. Если ваш сеанс более длительный или вы получаете лечение в рамках клинического исследования, возможно, вам потребуется прийти на прием утром, чтобы успеть закончить лечение.

Подготовка к лечению

Для подготовки к сеансу лечения перед назначенным приемом выполните перечисленные ниже инструкции.

- Придите точно в назначенное время.
- Оденьтесь удобно.
- Вы можете немного перекусить, если ваш медицинский сотрудник не дал вам других указаний.

- Употребляйте достаточное количество питьевой воды или других напитков без кофеина.
- Возьмите с собой перекус или легкий обед. Для хранения продуктов в палате предусмотрен холодильник.
- Если вам требуется охлаждение кожи головы (процедура для предотвращения выпадения волос, вызываемого некоторыми лекарствами для химиотерапии), обязательно посмотрите видео об охлаждении кожи головы и потренируйтесь надевать шапочку, перед тем как придете на сеанс химиотерапии.

Научно-исследовательское отделение (Developmental Treatment Unit (DTU))

Это отделение предназначено для людей, принимающих участие в клинических исследованиях. Вас могут направить в это отделение, если вы участвуете в клиническом исследовании.

Если вы участвуете в клиническом исследовании в DTU, вам может потребоваться приходить на приемы в точно назначенное время и ничего не есть перед сеансом лечения. Во время лечения вам также может потребоваться сдать кровь на анализ и пройти

электрокардиограммы, при которых измеряется электрическая активность вашего сердца (EKGs). Ваш медицинский сотрудник обсудит это с вами перед тем, как вы придете на сеанс лечения.

По прибытии в инфузионный блок

Перед инфузией

- Если ваш медицинский сотрудник назначил вам анализ крови из пальца (когда вам прокалывают палец и берут из него небольшой образец крови), зайдите в лабораторию на 1-м этаже перед тем как идти на 3-й этаж для лечения.
- Вам могут назначить прием у медицинского сотрудника перед сеансом лечения. Время приема в инфузионном блоке можно проверить в выданном вам расписании или на портале пациентов (MSK MyChart).
    - Между приемом у медицинского сотрудника и началом сеанса в инфузионном блоке будет время. Оно используется для проверки назначений и подготовки лекарства. В это время вы можете подождать в инфузионном блоке (чтобы избежать столпотворения в зале ожидания).
- Зарегистрируйтесь у администратора за стойкой на

3 этаже. Вы должны регистрироваться перед каждым приемом независимо от того, идете ли вы на прием к медицинскому сотруднику или проходите курс лечения. Вы должны отметиться не раньше чем за 15 минут до назначенного времени. Сеанс лечения начнется в назначенное время, а не когда вы придете.

- Во время ожидания приема вы можете передать новые рецепты или заказать нужные лекарства в аптеке для амбулаторных пациентов, которая расположена рядом с инфузионным блоком. После завершения сеанса вы сможете получить эти лекарства.
- Если вы покидаете зал ожидания, сообщите свой номер мобильного телефона медицинскому координатору. Вам позвонят, когда подготовка к вашему лечению будет завершена.

Проведение сеанса лечения

Медицинский координатор проведет вас в отдельную палату инфузионного блока и сообщит, когда будут готовы лекарства и химиотерапия.

- Вас попросят несколько раз назвать и продиктовать по буквам ваши имя и фамилию, а также назвать дату

рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день лечение могут проходить несколько человек с одинаковыми или похожими именами.

- Специально обученная медсестра/медбрат будет ухаживать за вами во время сеанса. Для сокращения времени ожидания на каждом приеме с вами могут работать разные медсестры/медбратья. Но все медсестры/медбратья будут ознакомлены с вашим лечением.
- Перед сеансом медсестра/медбрат расспросит вас о симптомах и обсудит с вами предстоящее лечение. В это время вы сможете задать все возникшие у вас вопросы.
- Медсестра/медбрат установит вам в руку капельницу для внутривенного введения (иглу, которая вводится в вену для подачи лекарства). Если у вас установлен имплантируемый порт, например MediPort®, медсестра/медбрат подсоединит к нему специальную иглу.

После терапии

Перед уходом из отделения

- Медсестра/медбрат разъяснит вам все инструкции, связанные с вашим лечением. Задайте

медсестре/медбрату любые возникшие у вас вопросы.

- Если вам назначено охлаждение кожи головы, вам, возможно, придется завершить сеанс охлаждения в другом помещении за пределами инфузионного блока. Это позволяет освободить место для других пациентов, проходящих лечение. Ваша лечащая команда скажет, что вам делать. Это зависит от вашего плана лечения и от того, в каком из отделений центра MSK вы находитесь. Ваша лечащая команда ответит на любые вопросы о времени охлаждения и о том, чего следует ожидать в отделении.

  Если вы используете замороженную охлаждающую шапочку, планируйте завершить сеанс охлаждения дома после процедуры. Примерами замороженных охлаждающих шапочек являются шапочка Penguin™ и Chemo Cold Cap™.
- Получите ваши рецептурные лекарства или пополнение запасов лекарств в нашей аптеке для амбулаторных пациентов, расположенной рядом с инфузионным блоком.

Дома

- Медсестра/медбрат позвонит вам через 1–3 дня после первого сеанса, чтобы узнать, как вы себя чувствуете.
- Если у вас возникнут неотложные вопросы или появятся неожиданные симптомы, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Другие службы, доступные в центре молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center)

В Memorial Sloan Kettering (MSK) и в центре молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center) вам доступны многочисленные вспомогательные службы. Для получения дополнительной информации о вспомогательных службах ознакомьтесь с материалами *Вспомогательные службы Центра молочной железы и визуализации* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/baic-support-services) и *Вспомогательные службы MSK* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/mskcc-support-services).

Ниже приведены некоторые примеры этих служб, доступных в центре молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center):

- Клинический врач-диетолог может поговорить с вами о диете во время химиотерапии. Поговорите с медсестрой/медбратом или медицинским координатором, если вы хотите записаться на прием к клиническому врачу-диетологу в центре молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center).
- В центре молочной железы им. Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast Center) вы можете лично поговорить с социальным работником. При необходимости вы можете также присоединиться к группе поддержки или лично встретиться с психиатром.
- Также доступны группы поддержки в Интернете. Для получения дополнительной информации и графика перейдите по ссылке www.msk.org/vp.
- В рамках услуг интегративной медицины и здоровья также предлагаются процедуры иглоукалывания, терапии сознания и тела, занятия фитнесом. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.msk.org/integrativemedicine. Для записи на прием позвоните по номеру 646-449-1010.
- Вы можете лично встретиться с капелланом (духовным наставником) во время приема или

поговорить по телефону.

- Аптека для амбулаторных пациентов, расположенная рядом с инфузионным блоком на 3 этаже.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center