



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как использовать помпу с трубкой для питания через зонд

Эта информация позволит вам узнать, как использовать помпу с трубкой для питания через зонд.

## Информация о питании через зонд с помощью помпы

Для питания через зонд вы будете использовать портативную помпу (см. рисунок 1). Существует 2 типа питания с использованием помпы:

- Непрерывное питание:  
предполагает непрерывную круглосуточную подачу питания через зонд.
- Питание по графику: предполагает подачу питания через зонд в определенное время дня.



Рисунок 1.  
Портативная  
помпа

Лечащая команда скажет вам, какой тип питания будет для вас лучшим — непрерывное или по графику.

Если вы питаетесь через зонд, вставленный в тонкий кишечник (двенадцатiperстную или тощую кишку), не вводите больше 150 миллилитров (мл) питательной смеси за раз. Медицинский сотрудник скажет вам, что нужно делать.

Для получения дополнительной информации, в том числе о том, как справляться с побочными эффектами, ознакомьтесь с материалом *Tube Feeding Troubleshooting Guide (Руководство по устранению проблем в связи с питанием через зонд)*.

## Задачи питания через зонд

Питательная смесь: \_\_\_\_\_

Общее количество банок в сутки: \_\_\_\_\_

(8 унций [240 мл] каждая)

Количество калорий в сутки: \_\_\_\_\_

Вы можете выбрать любое удобное для вас время питания через зонд, главное - это получать установленную суточную норму питательных веществ. Запишите время, которое предпочитаете вы или рекомендует ваш медицинский сотрудник.

Начните питание с \_\_\_\_\_ мл/час

Увеличивайте скорость введения на \_\_\_\_\_ мл каждый(-ые) \_\_\_\_\_ час(-а) до достижения целевой скорости.

Целевая скорость: \_\_\_\_\_ мл/час.

Промывайте трубку \_\_\_\_\_ мл воды каждый(-ые) \_\_\_\_\_ час(-а) или \_\_\_\_\_ раз в день.

Клинический врач-диетолог обсудит с вами ваши ежедневные потребности в жидкости и питательных веществах. Вам также нужно будет промывать трубку для питания, чтобы очистить ее и предупредить обезвоживание. Промывание трубки для питания означает осторожное пропускание воды через нее. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, сколько раз это делать.

## **Как использовать помпу во время питания через зонд**

В процессе питания через зонд следуйте рекомендациям, приведенным в этом разделе. Ознакомьтесь с материалом *Как предотвратить аспирацию* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration)), чтобы узнать, как избежать попадания питательной смеси в дыхательные пути.

### **1. Вымойте руки.**

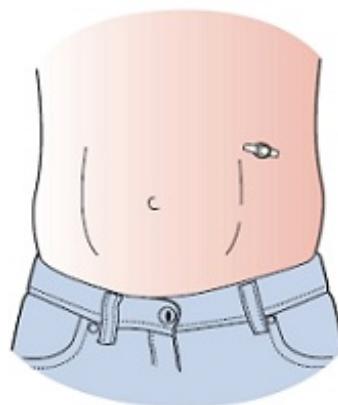
- Если вы моете руки с мылом, намочите их, намыльте, тщательно трите руку об руку не менее

20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.

- При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Соберите все необходимое в чистом и удобном месте. Не следует подготавливать или проводить процедуру питания через зонд в ванной. Вам потребуется:
- необходимое количество смеси, предписанное вашим медицинским сотрудником;
  - помпа, закрепленная на стойке для капельниц или находящаяся в сумке;
  - мешок для питательной смеси;
  - чашка;
  - чистая тканевая салфетка или бумажное полотенце;
  - емкость с водой; вы можете использовать водопроводную воду комнатной температуры, если она пригодна для питья;
  - шприц объемом 60 миллилитров (мл) старого

образца с наконечником для катетера или шприц ENFit;

- лейкопластирь;
- адаптер для пуговичной стомы, если она у вас установлена вместо трубки (см. рисунки 2 и 3).
  - В случае госпитализации возьмите с собой адаптер для пуговичной стомы, если он у вас есть.



Пуговичная стома”>

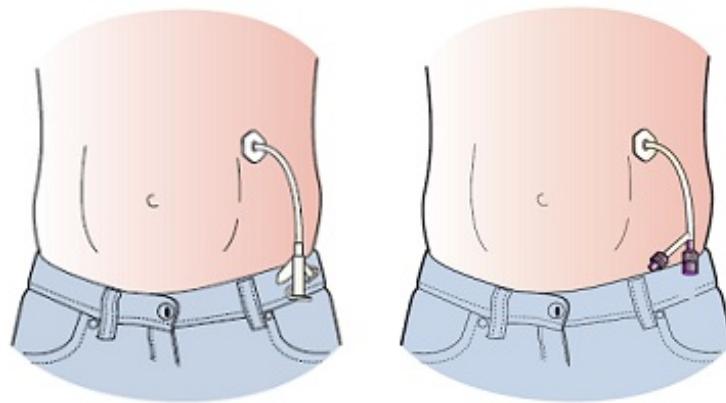


Рисунок 3. Гастростомическая трубка старого образца (слева) и соединитель ENFit (справа)

3. Закройте роликовый зажим на трубке, идущей от

мешка для питательной смеси (см. рисунок 4).

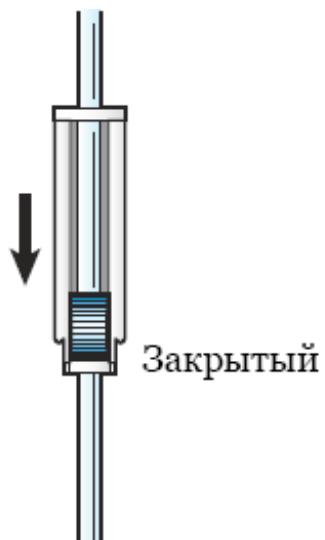


Рисунок 4. Закройте роликовый зажим

4. Протрите верхнюю часть банки с питательной смесью чистой тканью или бумажным полотенцем. Вылейте предписанное количество смеси в мешок для питательной смеси (см. рисунок 5).
  - В мешок можно заливать только 1000 мл (4 банки) смеси за раз. Если вы принимаете питательную смесь в течение всего дня или ночи, одновременно заливайте в мешок такой объем, который будет израсходован за 6–8 часов. Например, если скорость введения питания через зонд составляет 120 мл в час, вы будете вводить по 1 банке каждые 2 часа, поэтому можно заливать в мешок 3–4 банки за раз.

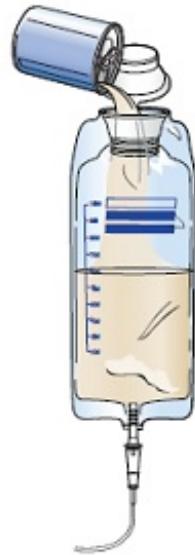


Рисунок 5. Наполните мешок питательной смесью

5. Подвесьте мешок для питательной смеси на высоте 2–3 фута (0,6–0,9 метра) над собой на стойку для капельниц или на крючок (см. рисунок 6). Она должна стоять неподалеку от удобного стула или вашей кровати.



Рисунок 6. Подвесьте мешок для питательной смеси

6. Держите конец трубы, идущей от мешка для питательной смеси, над чашкой. Снимите защитный колпачок с конца трубы.
7. Медленно откройте роликовый зажим на трубке, идущей от мешка для питательной смеси (см. рисунок 7). Позвольте смеси протечь по трубке, затем закройте зажим. Это вытолкнет воздух из трубы.
  - Если на трубке, идущей от мешка для питательной смеси, нет зажима, медленно откройте колпачок и зажмите трубку, пока жидкость не достигнет конца трубы.

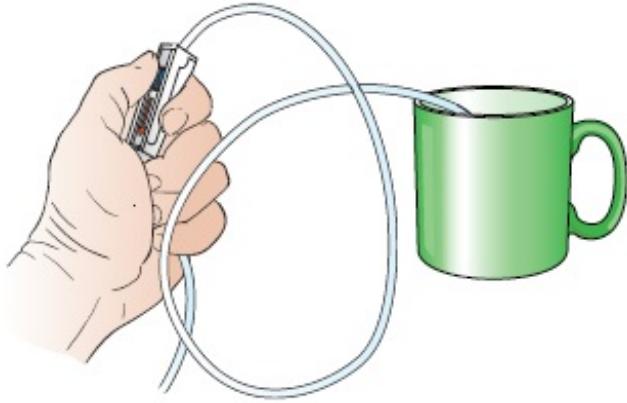


Рисунок 7. Откройте роликовый зажим

8. Откройте заглушку на конце трубы для энтерального питания (см. рисунок 8). Если у вас установлена пуговичная стома, вставьте адаптер в нее (см. рисунок 9).
  - Если вы используете трубку без зажима, зажмите ее конец, чтобы избежать утечки, или поместите трубку в чашку.
  - Далее в этом материале, когда мы используем слова «открыть» или «закрыть» в отношении зажима на трубке для питания через зонд, вы должны вместо этого «отпустить» или «пережать» свою трубку.

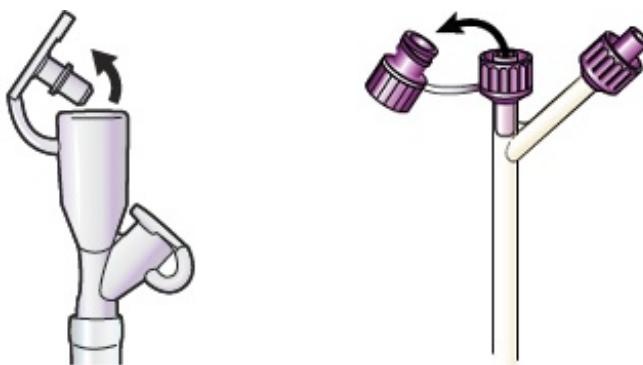


Рисунок 8. Откройте заглушку на конце соединителя старого образца (слева) или соединителя ENFit (справа)

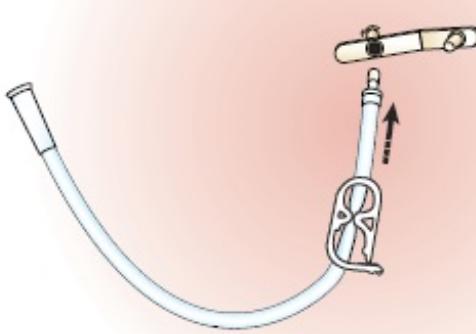
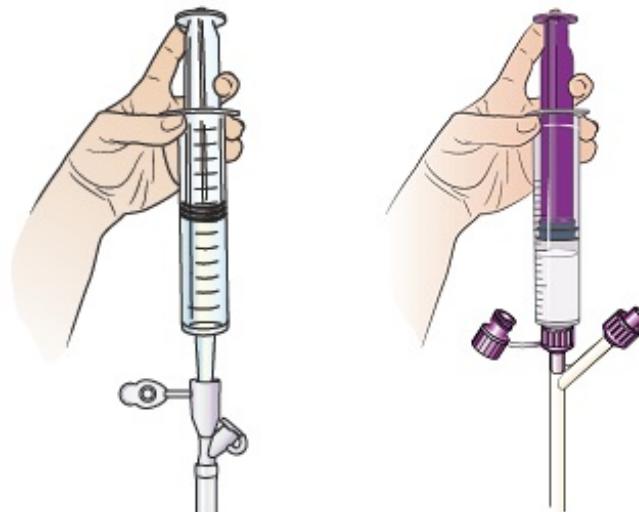


Рисунок 9. Вставьте адаптер в пуговичную стому

9. Наберите в шприц то количество воды, которое было рекомендовано медицинским сотрудником. Вставьте шприц в конец трубки для питания или адаптер пуговичной стомы.
0. Откройте зажим на трубке для питания через зонд (см. Рисунок 10). Промойте трубку для питания (см. рисунок 11).



Рисунок 10.  
Откройте  
зажим на  
трубке для  
питания  
через зонд



соединителем старого образца (слева) или  
соединителем ENFit (справа)">

11. Закройте зажим на трубке для питания через зонд.  
Отсоедините шприц.
12. Подсоедините конец трубы от мешка для питательной смеси к трубке для питания через зонд

или к адаптеру пуговичной стомы (см. Рисунок 12). Убедитесь в том, что конец трубы подключен надежно. Вы можете намотать кусочек лейкопластиря поверх соединения, чтобы оно не распалось.

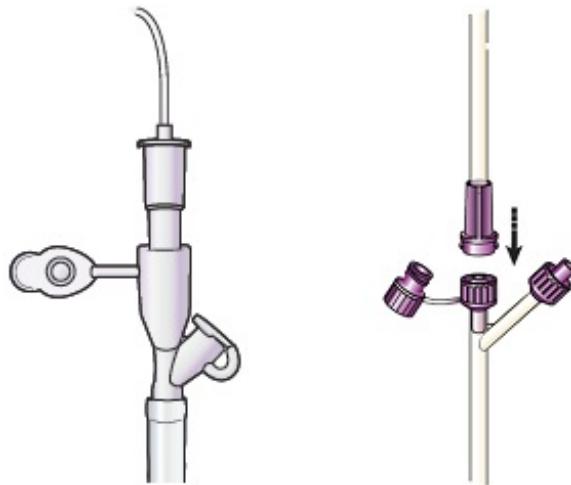


Рисунок 12. Подсоедините трубку от мешка для питательной смеси к трубке для питания с соединителем старого образца (слева) или соединителем ENFit (справа)

13. открыть зажим на трубке для питания через зонд;
14. Теперь вы готовы к включению помпы.
  - Поскольку существуют различные типы помп, попросите инструкцию по использованию вашей помпы у поставщика услуг по уходу на дому. Если у вас возникнут проблемы с помпой, позвоните

своему поставщику услуг по уходу на дому.

- |5. После окончания процедуры энтерального питания выключите помпу.
- |6. Закройте роликовый зажим на трубке, идущей от мешка для питательной смеси, и отключите её от помпы.
- |7. Наберите в шприц то количество воды, которое было рекомендовано медицинским сотрудником. Вставьте шприц в конец трубы для питания или адаптер пуговичной стомы. Откройте зажим на трубке для питания и промойте её.
  - Каждые 24–48 часов (1–2 дня) используйте новый шприц для предотвращения развития инфекции.
- |8. Закройте зажим на трубке для питания через зонд, отсоедините адаптер пуговичной стомы (если вы его используете) и закройте заглушку.
- |9. По завершении промойте мешок для питательной смеси. Разберите шприц и промойте каждую часть теплой водой. Дайте принадлежностям просохнуть на открытом воздухе.
  - Каждые 24–48 часов (1–2 дня) меняйте мешок для питательной смеси на новый для предотвращения развития инфекции.

**Повторяйте шаги с 1 по 19 в ходе каждого сеанса энтерального питания.**

## **Как подсоединять удлинительную трубку к адаптеру для пуговичной стомы MIC-KEY и отсоединять ее**

**Если у вас установлен адаптер для пуговичной стомы, выполните следующие действия, чтобы подсоединить и отсоединить трубку от стомы:**

1. Снимите колпачок с пуговичной стомы (или порта питания MIC-KEY).
2. Установите удлинительную трубку на стому.
3. Совместите черные линии на удлинительной трубке и на стоме и осторожно нажмите.
  - Для подсоединения поверните адаптер по часовой стрелке (вправо) до фиксации. Не поворачивайте разъем после его фиксации. Во время питания держите удлинитель в этом зафиксированном положении.
  - Для отсоединения поверните адаптер против часовой стрелки (влево) до совпадения черных линий. Потяните адаптер вверх.

## **О чём следует помнить при использовании трубки для питания через зонд**

- Каждые 1–2 дня используйте новый шприц для предотвращения развития инфекции.
- Каждые 1–2 дня меняйте мешок для питательной смеси на новый для предотвращения развития инфекции.
- Прежде чем вынимать шприц старого образца с наконечником для катетера или шприц ENFit, всегда пережимайте трубку для питания, чтобы избежать утечки.
- Во избежание необратимого перегиба или загиба трубы перемещайте зажим по всей длине трубы для питания через зонд.
- Чтобы избежать засора, всегда промывайте трубку для питания количеством воды, рекомендованным медицинским сотрудником (обычно 60 мл), до и после:
  - каждого сеанса питания через зонд;
  - каждого приема лекарств;
- Если вы не используете трубку для питания через зонд ежедневно, промывайте ее водой (в объеме 60 мл) как минимум один раз в день. Это предотвратит засорение трубы для питания.
- Если вы принимаете лекарства при установленной трубке для питания через зонд, ознакомьтесь с

материалом *Как принимать лекарства через трубку для питания* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube)).

## Как заказать принадлежности

Ваш куратор свяжется с вашей страховой компанией и узнает об объеме покрытия вашей медицинской страховки. Если ваша страховка покрывает расходы на питание через зонд, мы направим вас к поставщику услуг по уходу на дому. Он предоставит вам необходимые питательные смеси и принадлежности. Заказывайте заранее, чтобы у вас дома всегда был запас смесей и принадлежностей как минимум на 10 дней. Это гарантирует, что вы будете постоянно обеспечены смесью.

Вашим поставщиком принадлежностей для энтерального питания на дому является \_\_\_\_\_.  
Контактная информация: \_\_\_\_\_.

Если ваша страховка не покрывает расходы на рекомендуемые питательные смеси или принадлежности, вы можете купить их или их аналоги в местной аптеке, продуктовом магазине или через Интернет. Обсудите с медицинским сотрудником, какой аналог вам подходит.

Если вам больше не требуется питание через зонд, оставшиеся запасы можно пожертвовать нуждающимся. Вы можете связаться с фондом Oley, позвонив по телефону 518-262-5079 или посетив их веб-сайт [www.oley.org](http://www.oley.org)

## Как хранить питательную смесь

- Проверьте срок годности вашей питательной смеси. Невскрытые банки питательной смеси могут храниться при комнатной температуре в течение длительных периодов времени.
- Вскрытые банки питательной смеси необходимо закрыть крышкой и между приемами хранить в холодильнике. Спустя 24 часа все вскрытые и неиспользованные банки смеси следует выбросить.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- наблюдаются любые из перечисленных ниже симптомов в месте введения зонда в тело:
  - кровотечение, при котором небольшая марлевая салфетка пропитывается насквозь;
  - гной или выделения, которые имеют неприятный

- запах;
- покраснение;
  - отек;
  - усиление болевых ощущений, которые не проходят после приема болеутоляющих средств;
- наблюдаются любые из перечисленных ниже изменений в работе кишечника:
    - 2 дня отсутствует стул;
    - твердый и сухой стул;
    - любые изменения стула, такие как цвет, консистенция, частота или количество;
  - наблюдаются любые изменения, связанные с мочеиспусканием, такие как цвет мочи, частота или количество;
  - наблюдается изменение веса, например:
    - прибавка веса более 5 фунтов (2,3 кг) за 1 неделю;
    - потеря веса более 2 фунтов (0,90 кг) за 1 неделю;
  - чрезмерная сытость после сеанса питания через зонд;
  - отечность брюшной полости (живота), ступней, ног, рук или лица;
  - тошнота (ощущение подступающей рвоты);

- рвота;
- вздутие живота, спазмы желудка или диарея (жидкие или водянистые каловые массы);
- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- озноб;
- головокружение;
- затрудненное дыхание.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How to Use a Pump With Your Feeding Tube - Last updated on August 17, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center