ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как использовать трубку для питания через зонд болюсным методом

Эта информация позволит вам узнать, как использовать трубку для питания через зонд болюсным методом.

У вас может быть установлен питательный зонд с соединителем старого образца или соединителем ENFit. В этом материале приводятся изображения соединителей обоих типов.

Питание через зонд болюсным методом

Болюсный метод — это способ, при котором питательная смесь подается в трубку для питания с помощью катетерного шприца. У катетерного шприца нет иглы. У него есть отверстие с поршнем внутри. Вы набираете питательную смесь через отверстие в шприце, а затем проталкиваете ее в трубку для питания при помощи поршня. Болюс — это одна порция питательной смеси.

Для получения дополнительной информации, в том числе о том, как справляться с побочными эффектами, ознакомьтесь с материалом *Tube Feeding Troubleshooting Guide (Руководство по устранению проблем в связи с питанием через зонд)*.

Задачи питания через зонд

Питательная смесь: _____ Общее количество банок в сутки : _____ (8 унций [240 мл] каждая)
Количество калорий в сутки: _____

Вы можете выбрать любое удобное для вас время питания через зонд, главное - это получать установленную суточную норму питательных веществ. Запишите время, которое предпочитаете вы или рекомендует ваш медицинский сотрудник.

Рекомендуемое время приёма	Количество питательной смеси	Объем воды для промывания до и после приема питательной смеси

_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл

Клинический врач-диетолог обсудит с вами ваши ежедневные потребности в жидкости и питательных веществах. Вам также нужно будет промывать трубку для питания, чтобы очистить ее и предупредить обезвоживание. Промывание трубки для питания означает осторожное пропускание воды через нее. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, сколько раз это делать.

Питание через зонд болюсным методом

В процессе питания через зонд следуйте рекомендациям, приведенным в этом разделе. Ознакомьтесь с материалом *Как предотвратить аспирацию* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration), чтобы узнать, как избежать попадания питательной смеси в дыхательные пути.

1. Вымойте руки.
   - Если вы моете руки с мылом, намочите их, намыльте, тщательно трите руку об руку не менее 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
   - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Соберите все необходимое в чистом и удобном месте. Не следует подготавливать или проводить процедуру питания через зонд в ванной. Вам потребуется:
   - необходимое количество смеси, предписанное вашим медицинским сотрудником;
   - пустая емкость;
   - чашка;

- чистая тканевая салфетка или бумажное полотенце;
- емкость с водой; вы можете использовать водопроводную воду комнатной температуры, если она пригодна для питья;
- шприц объемом 60 миллилитров (мл) старого образца с наконечником для катетера или шприц ENFit;
- лейкопластырь;
- адаптер для пуговичной стомы, если она у вас установлена вместо трубки (см. рисунки 1 и 2).
  - В случае госпитализации возьмите с собой адаптер для пуговичной стомы, если он у вас есть.

Пуговичная стома” data-entity-type=”image” data-entity-uuid=”0” src=”/sites/default/files/patient_ed/tube_feeding_using_the_bolus_method-20642/tube_feeding_bolus-fig_2f.png” />

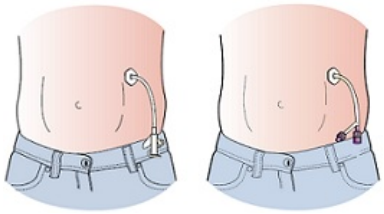


Рисунок 2. Трубка с соединителем старого образца (слева) и соединителем ENFit (справа)

3. Откройте заглушку на конце трубки для питания через зонд (см. рисунок 3). Если у вас установлена пуговичная стома, вставьте адаптер в нее (см. рисунок 4).
   - Если вы используете трубку без зажима, зажмите ее конец, чтобы избежать утечки, или поместите трубку в чашку.
   - Далее в этом материале, когда мы используем слова «открыть» или «закрыть» в отношении зажима на трубке для питания через зонд, вы должны вместо этого «отпустить» или «пережать» свою трубку.

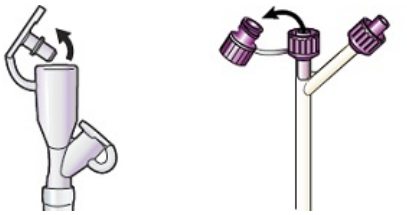


Рисунок 3. Откройте заглушку на конце соединителя старого образца (слева) или соединителя ENFit (справа)

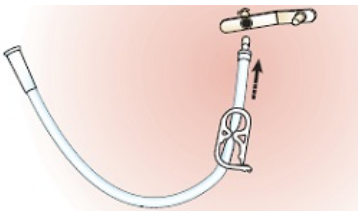


Рисунок 4. Вставьте адаптер в пуговичную стому

4. Наберите в шприц то количество воды, которое было рекомендовано медицинским сотрудником (см. рисунок 5). Вставьте шприц в конец трубки для питания или адаптер пуговичной стомы.



Рисунок 5. Наполните шприц водой.

5. Откройте зажим на трубке для питания (см. рисунок 6). Промойте трубку (см. рисунок 7).



Рисунок 6. Откройте зажим на трубке для питания через зонд

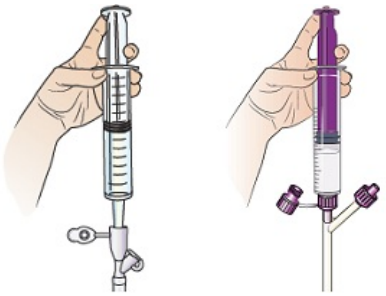


Рисунок 7. Промойте трубку для питания с соединителем старого образца (слева) или соединителем ENFit (справа)

6. Закройте зажим на трубке для питания через зонд. Отсоедините шприц.
7. Протрите верхнюю часть банки с питательной смесью чистой тканью или бумажным полотенцем. Вылейте предписанное количество смеси в пустую емкость. Наполните шприц питательной смесью (см. рисунок 8).
    - В мешок можно заливать только 1000 мл (4 банки) смеси за раз. Если вы принимаете питательную смесь в течение всего дня или ночи, одновременно заливайте в мешок такой объем, который будет израсходован за 6–8 часов. Например, если скорость введения питания через зонд составляет 120 мл в час, вводите по 1 банке каждые 2 часа. Вы можете заливать в мешок 3–4 банки за раз.



Рисунок 8. Наполните шприц питательной смесью

8. Вставьте наконечник шприца в трубку для питания или в адаптер пуговичной стомы (см. рисунок 9). Убедитесь, что наконечник шприца вставлен плотно. Вы можете намотать кусочек лейкопластыря поверх соединения, чтобы оно не распалось.

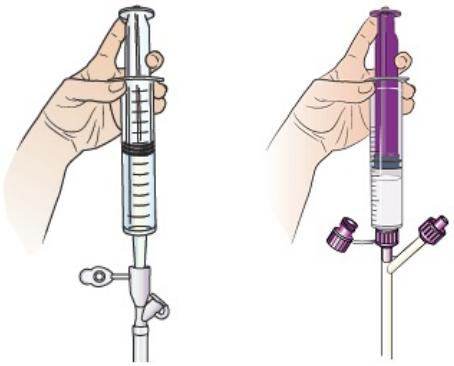


Рисунок 9. Установите шприц в трубку для питания с соединителем старого образца (слева) или соединителем ENFit (справа)

9. Откройте зажим на трубке и медленно надавите на поршень. Закрывайте зажим на трубке для питания через зонд каждый раз перед извлечением шприца для набора новой порции смеси, чтобы предотвратить утечку.
0. Снова наполните шприц питательной смесью (см. рисунок 10). Повторяйте действия, описанные в пунктах с 7 по 9, пока не введете предписанный объем питательной смеси. Это займет не менее 15 минут. По окончании закройте зажим на трубке для питания через зонд.
    - Как вариант, вы можете извлечь поршень шприца и медленно влить питательную смесь в течение как минимум 15 минут.

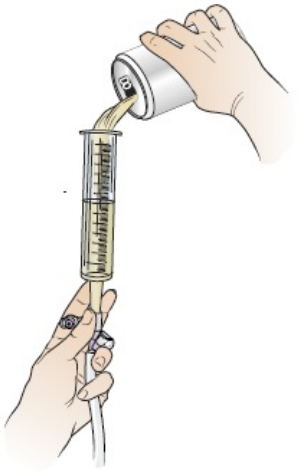


Рисунок 10. Снова наполните шприц питательной смесью

11. Наберите в шприц то количество воды, которое было рекомендовано медицинским сотрудником. Вставьте шприц в конец трубки для питания или адаптер пуговичной стомы. Откройте зажим на трубке для питания и промойте её.
    - Каждые 24–48 часов (1–2 дня) используйте новый шприц для предотвращения развития инфекции.
12. Закройте зажим на трубке для питания через зонд, отсоедините адаптер пуговичной стомы (если вы его используете) и закройте заглушку.
13. По завершении разберите шприц. Вымойте каждую часть теплой водой. Дайте принадлежностям просохнуть на открытом воздухе.
    - Каждые 24–48 часов (1–2 дня) меняйте мешок для питательной смеси на новый для предотвращения развития инфекции.

Повторяйте действия, описанные в пунктах с 1 по 13, в ходе каждого сеанса питания через зонд.

Как подсоединять удлинительную трубку к адаптеру для пуговичной стомы MIC-KEY и отсоединять ее

Если у вас установлен адаптер для пуговичной стомы, выполните следующие действия, чтобы подсоединить и отсоединить трубку от стомы:

1. Снимите колпачок с пуговичной стомы (или порта питания MIC-KEY).
2. Установите удлинительную трубку на стому.
3. Совместите черные линии на удлинительной трубке и на стоме и осторожно

нажмите.

- Для подсоединения поверните адаптер по часовой стрелке (вправо) до фиксации. Не поворачивайте разъем после его фиксации. Во время питания держите удлинитель в этом зафиксированном положении.
- Для отсоединения поверните адаптер против часовой стрелки (влево) до совпадения черных линий. Потяните адаптер вверх.

О чем следует помнить при использовании трубки для питания через зонд

- Каждые 1–2 дня используйте новый шприц для предотвращения развития инфекции.
- Каждые 1–2 дня меняйте мешок для питательной смеси на новый для предотвращения развития инфекции.
- Прежде чем вынимать шприц старого образца с наконечником для катетера или шприц ENFit, всегда пережимайте трубку для питания, чтобы избежать утечки.
- Во избежание необратимого перегиба или загиба трубки перемещайте зажим по всей длине трубки для питания через зонд.
- Чтобы избежать засора, всегда промывайте трубку для питания количеством воды, рекомендованным медицинским сотрудником (обычно 60 мл), до и после:
  - каждого сеанса питания через зонд;
  - каждого приема лекарств;
- Если вы не используете трубку для питания через зонд ежедневно, промывайте ее водой (в объеме 60 мл) как минимум один раз в день. Это предотвратит засорение трубки для питания.
- Если вы принимаете лекарства при установленной трубке для питания через зонд, ознакомьтесь с материалом *Как принимать лекарства через трубку для питания* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube).

Как заказать принадлежности

Ваш куратор свяжется с вашей страховой компанией и узнает об объеме покрытия вашей медицинской страховки. Если ваша страховка покрывает

расходы на питание через зонд, мы направим вас к поставщику услуг по уходу на дому. Он предоставит вам необходимые питательные смеси и принадлежности. Заказывайте заранее, чтобы у вас дома всегда был запас смесей и принадлежностей как минимум на 10 дней. Это гарантирует, что вы будете постоянно обеспечены смесью.

Вашим поставщиком принадлежностей для энтерального питания на дому является _____. Контактная информация: _____.

Если ваша страховка не покрывает расходы на рекомендуемые питательные смеси или принадлежности, вы можете купить их или их аналоги в местной аптеке, продуктовом магазине или через Интернет. Обсудите с медицинским сотрудником, какой аналог вам подходит.

Если вам больше не требуется питание через зонд, оставшиеся запасы можно пожертвовать нуждающимся. Вы можете связаться с фондом Oley, позвонив по телефону 518-262-5079 или посетив их веб-сайт www.oley.org

Как хранить питательную смесь

- Проверьте срок годности вашей питательной смеси. Невскрытые банки питательной смеси могут храниться при комнатной температуре в течение длительных периодов времени.
- Вскрытые банки питательной смеси необходимо закрыть крышкой и между приемами хранить в холодильнике. Спустя 24 часа все вскрытые и неиспользованные банки смеси следует выбросить.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- наблюдаются любые из перечисленных ниже симптомов в месте введения зонда в тело:
  - кровотечение, при котором небольшая марлевая салфетка пропитывается насквозь;
  - гной или выделения, которые имеют неприятный запах;
  - покраснение;
  - отек;
  - усиление болевых ощущений, которые не проходят после приема

болеутоляющих средств;

- наблюдаются любые из перечисленных ниже изменений в работе кишечника:
  - 2 дня отсутствует стул;
  - твердый и сухой стул;
  - любые изменения стула, такие как цвет, консистенция, частота или количество;
- наблюдаются любые изменения, связанные с мочеиспусканием, такие как цвет мочи, частота или количество;
- наблюдается изменение веса, например:
  - прибавка веса более 5 фунтов (2,3 кг) за 1 неделю;
  - потеря веса более 2 фунтов (0,90 кг) за 1 неделю;
- чрезмерная сытость после сеанса питания через зонд;
- отечность брюшной полости (живота), ступней, ног, рук или лица;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- вздутие живота, спазмы желудка или диарея (жидкие или водянистые каловые массы);
- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- озноб;
- головокружение;
- затрудненное дыхание.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center