ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как использовать трубку для питания через зонд гравитационным методом

Эта информация позволит вам узнать, как использовать трубку для питания через зонд гравитационным методом.

У вас может быть установлен питательный зонд с соединителем старого образца или соединителем ENFit. В этом материале приводятся изображения соединителей обоих типов.

Питание через зонд гравитационным методом

Гравитационный метод — это способ, при котором питательная смесь вытекает из мешка в питательную трубку под действием силы гравитации. Гравитация позволяет питательной смеси двигаться вниз по вашей трубке для питания.

Для получения дополнительной информации, в том

числе о том, как справляться с побочными эффектами, ознакомьтесь с материалом *Tube Feeding Troubleshooting Guide (Руководство по устранению проблем в связи с питанием через зонд)*.

Задачи питания через зонд

Питательная смесь: _____
Общее количество банок в сутки: _____
(8 унций (240 мл) каждая)
Количество калорий в сутки: _____

Вы можете выбрать любое удобное для вас время питания через зонд, главное - это получать установленную суточную норму питательных веществ. Запишите время, которое предпочитаете вы или рекомендует ваш медицинский сотрудник.

Рекомендуемое время приёма	Количество питательной смеси	Объем воды для промывания до и после приема питательной смеси
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл

_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл
_____	___ банки (банок) или ___ мл	_____ мл

Клинический врач-диетолог обсудит с вами ваши ежедневные потребности в жидкости и питательных веществах. Вам также нужно будет промывать трубку для питания, чтобы очистить ее и предупредить обезвоживание. Промывание трубки для питания означает осторожное пропускание воды через нее. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, сколько раз это делать.

Как использовать гравитационный метод во время питания через зонд

В процессе питания через зонд следуйте рекомендациям, приведенным в этом разделе. Ознакомьтесь с материалом *Как предотвратить аспирацию* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration), чтобы узнать, как избежать попадания питательной смеси в дыхательные

пути.

1. Вымойте руки.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их, намыльте, тщательно трите руку об руку не менее 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Соберите все необходимое в чистом и удобном месте. Не следует подготавливать или проводить процедуру питания через зонд в ванной. Вам потребуется:
    - необходимое количество смеси, предписанное вашим медицинским сотрудником;
    - мешок (емкость) для питательной смеси;
    - чашка;
    - подставка с крючком для капельниц или крючок для мешка с питательной смесью;
    - чистая тканевая салфетка или бумажное полотенце;

- емкость с водой; вы можете использовать водопроводную воду комнатной температуры, если она пригодна для питья;
- шприц объемом 60 миллилитров (мл) старого образца с наконечником для катетера или шприц ENFit;
- чистая тканевая салфетка или бумажное полотенце;
- лейкопластырь;
- адаптер для пуговичной стомы, если она у вас установлена вместо трубки (см. рисунки 1 и 2).
  - В случае госпитализации возьмите с собой адаптер для пуговичной стомы, если он у вас есть.


Пуговичная стома”>

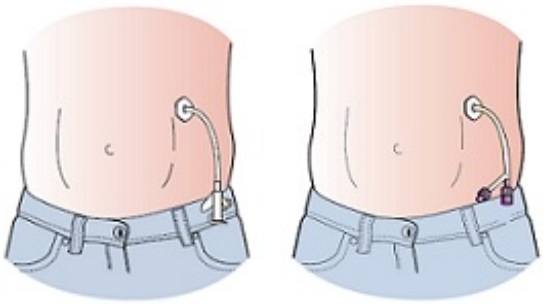


Рисунок 2. Трубка с соединителем старого образца (слева) и соединителем ENFit (справа)

3. Закройте роликовый зажим на трубке, идущей от мешка для питательной смеси (см. рисунок 3).

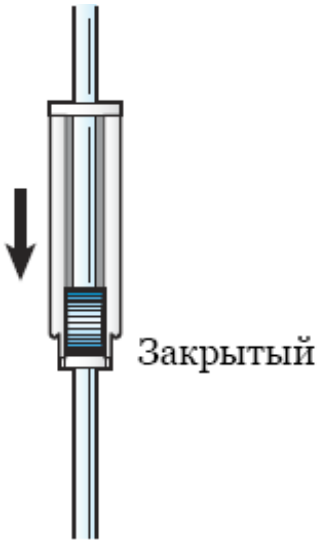


Рисунок 3. Закройте роликовый зажим

4. Протрите верхнюю часть банки с питательной смесью чистой тканью или бумажным полотенцем. Вылейте предписанное количество смеси в мешок для питательной смеси (см. рисунок 4).
    - В мешок можно заливать только 1000 мл (4 банки)

смеси за раз. Если вы принимаете питательную смесь в течение всего дня или ночи, одновременно заливайте в мешок такой объем, который будет израсходован за 6–8 часов. Например, если скорость введения питания через зонд составляет 120 мл в час, вводите по 1 банке каждые 2 часа. Вы можете заливать в мешок 3–4 банки за раз.

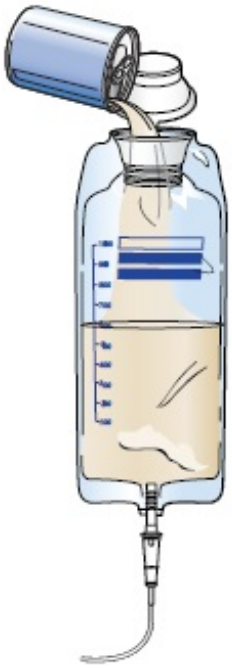


Рисунок 4. Наполните мешок питательной смесью

5. Подвесьте мешок для питательной смеси на высоте 2–3 фута (0,6–0,9 метра) над собой на стойку для капельниц или на крючок (см. рисунок 5). Она должна стоять неподалеку от удобного стула или вашей кровати.



Рисунок 5. Подвесьте мешок для питательной смеси

6. Держите конец трубки, идущей от мешка для питательной смеси, над чашкой. Снимите защитный колпачок с конца трубки.
7. Медленно откройте роликовый зажим на трубке, идущей от мешка для питательной смеси (см. рисунок 6). Позвольте смеси протечь по трубке, затем закройте зажим. Это вытолкнет воздух из трубки.
    - Если на трубке, идущей от мешка для питательной смеси, нет зажима, медленно откройте колпачок и зажмите трубку, пока жидкость не достигнет конца

трубки.

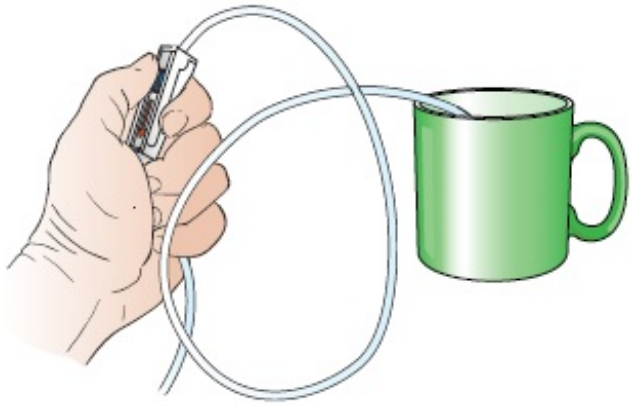


Рисунок 6. Откройте роликовый зажим

8. Откройте заглушку на конце трубки для питания через зонд (см. рисунок 7). Если у вас установлена пуговичная стома, вставьте адаптер в нее (см. рисунок 8).
    - Если вы используете трубку без зажима, зажмите ее конец, чтобы избежать утечки, или поместите трубку в чашку.
    - Далее в этом материале, когда мы используем слова «открыть» или «закрыть» в отношении зажима на трубке для питания через зонд, вы должны вместо этого «отпустить» или «пережать» свою трубку.

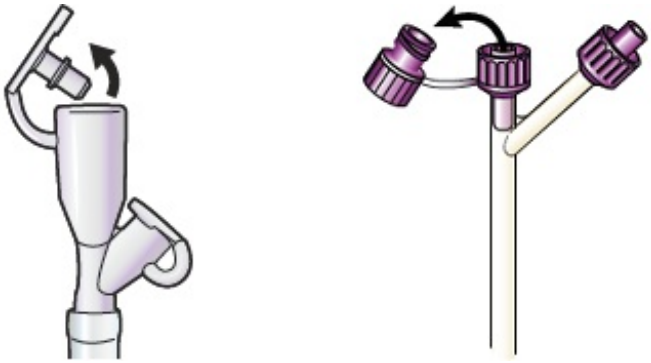
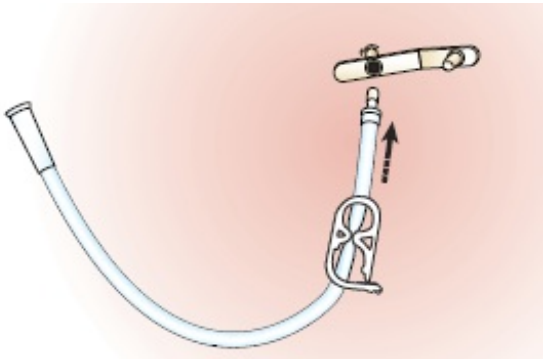


Рисунок 7. Откройте заглушку на конце соединителя старого образца (слева) или соединителя ENFit (справа)



в пуговичную стому”>

9. Наберите в шприц то количество воды, которое было рекомендовано медицинским сотрудником. Вставьте шприц в конец трубки для питания или адаптер пуговичной стомы.
0. Откройте зажим на трубке для питания (см. рисунок 9). Промойте трубку для питания (см. рисунок 10).



Откройте зажим на
трубке для питания через зонд”>





соединителем старого
образца (слева)
или с соединителем ENFit (справа)”>

11. Закройте зажим на трубке для питания через зонд. Отсоедините шприц.
12. Подсоедините конец трубки от мешка для питательной смеси к трубке для питания через зонд или к адаптеру пуговичной стомы (см. рисунок 11). Убедитесь в том, что конец трубки подключен надежно. Вы можете намотать кусочек

лейкопластыря поверх соединения, чтобы оно не распалось.

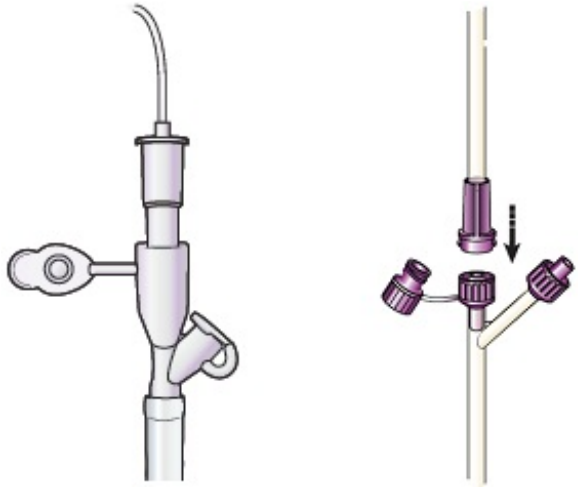


Рисунок 11. Подсоедините трубку от мешка для питательной смеси к трубке для питания с соединителем старого образца (слева) или соединителем ENFit (справа)

13. Откройте зажим на трубке для питания и медленно откройте роликовый зажим на трубке, идущей от мешка для питательной смеси (см. рисунок 12). Позвольте питательной смеси свободно стекать в течение как минимум 30 минут.
    - Проверяйте мешок каждые 10–15 минут. Если смесь течет слишком быстро или слишком медленно, отрегулируйте роликовый зажим по мере необходимости.

- Вы также можете опустить или поднять мешок, чтобы изменить скорость введения смеси. С опытом вы поймете, на какую высоту нужно подвешивать мешок.

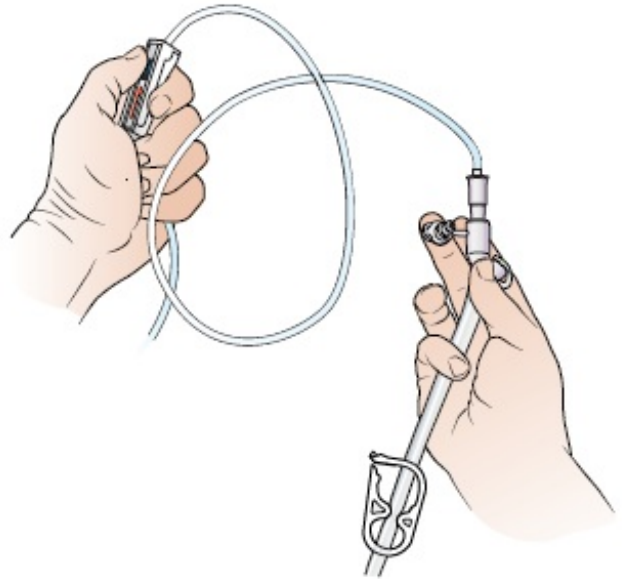


Рисунок 12. Откройте зажим на трубке для питания и роликовый зажим

14. Когда мешок для питательной смеси опустеет, закройте роликовый зажим на трубке, идущей от мешка для питательной смеси, и закройте зажим на трубке для питания. Отсоедините мешок для питательной смеси и отложите его в сторону.
15. Наберите в шприц то количество воды, которое было рекомендовано медицинским сотрудником. Вставьте шприц в конец трубки для питания или адаптер пуговичной стомы. Откройте зажим на

трубке для питания и промойте её.
    - Каждые 24–48 часов (1–2 дня) используйте новый шприц для предотвращения развития инфекции.
16. Закройте зажим на трубке для питания через зонд, отсоедините адаптер пуговичной стомы (если вы его используете) и закройте заглушку.
17. По завершении промойте мешок для питательной смеси. Разберите шприц и промойте каждую часть теплой водой. Дайте принадлежностям просохнуть на открытом воздухе.
    - Каждые 24–48 часов (1–2 дня) меняйте мешок для питательной смеси на новый для предотвращения развития инфекции.

Повторяйте действия, описанные в пунктах с 1 по 17, в ходе каждого сеанса питания через зонд.

Как подсоединять удлинительную трубку к адаптеру для пуговичной стомы MIC-KEY и отсоединять ее

Если у вас установлен адаптер для пуговичной стомы, выполните следующие действия, чтобы подсоединить и отсоединить трубку от стомы:

1. Снимите колпачок с пуговичной стомы (или порта питания MIC-KEY).

2. Установите удлинительную трубку на стому.
3. Совместите черные линии на удлинительной трубке и на стоме и осторожно нажмите.
    - Для подсоединения поверните адаптер по часовой стрелке (вправо) до фиксации. Не поворачивайте разъем после его фиксации. Во время питания держите удлинитель в этом зафиксированном положении.
    - Для отсоединения поверните адаптер против часовой стрелки (влево) до совпадения черных линий. Потяните адаптер вверх.

О чем следует помнить при использовании трубки для питания через зонд

- Каждые 1–2 дня используйте новый шприц для предотвращения развития инфекции.
- Каждые 1–2 дня меняйте мешок для питательной смеси на новый для предотвращения развития инфекции.
- Прежде чем вынимать шприц старого образца с наконечником для катетера или шприц ENFit, всегда пережимайте трубку для питания, чтобы избежать утечки.
- Во избежание необратимого перегиба или загиба

трубки перемещайте зажим по всей длине трубки для питания через зонд.

- Чтобы избежать засора, всегда промывайте трубку для питания количеством воды, рекомендованным медицинским сотрудником (обычно 60 мл), до и после:
  - каждого сеанса питания через зонд;
  - каждого приема лекарств.
- Если вы не используете трубку для питания через зонд ежедневно, промывайте ее водой (в объеме 60 мл) как минимум один раз в день. Это предотвратит засорение трубки для питания.
- Если вы принимаете лекарства при установленной трубке для питания через зонд, ознакомьтесь с материалом *Как принимать лекарства через трубку для питания* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube).

Как заказать принадлежности

Ваш куратор свяжется с вашей страховой компанией и узнает об объеме покрытия вашей медицинской страховки. Если ваша страховка покрывает расходы на питание через зонд, мы направим вас к поставщику услуг по уходу на дому. Он предоставит вам

необходимые питательные смеси и принадлежности. Заказывайте заранее, чтобы у вас дома всегда был запас смесей и принадлежностей как минимум на 10 дней. Это гарантирует, что вы будете постоянно обеспечены смесью.

Вашим поставщиком принадлежностей для энтерального питания на дому является _____. Контактная информация: _____.

Если ваша страховка не покрывает расходы на рекомендуемые питательные смеси или принадлежности, вы можете купить их или их аналоги в местной аптеке, продуктовом магазине или через Интернет. Обсудите с медицинским сотрудником, какой аналог вам подходит.

Если вам больше не требуется питание через зонд, оставшиеся запасы можно пожертвовать нуждающимся. Вы можете связаться с фондом Oley, позвонив по телефону 518-262-5079 или посетив их веб-сайт www.oley.org

Как хранить питательную смесь

- Проверьте срок годности вашей питательной смеси. Невскрытые банки питательной смеси могут храниться при комнатной температуре в течение

длительных периодов времени.

- Вскрытые банки питательной смеси необходимо закрыть крышкой и между приемами хранить в холодильнике. Спустя 24 часа все вскрытые и неиспользованные банки смеси следует выбросить.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- наблюдаются любые из перечисленных ниже симптомов в месте введения зонда в тело:
  - кровотечение, при котором небольшая марлевая салфетка пропитывается насквозь;
  - гной или выделения, которые имеют неприятный запах;
  - покраснение;
  - отек;
  - усиление болевых ощущений, которые не проходят после приема болеутоляющих средств;
- наблюдаются любые из перечисленных ниже изменений в работе кишечника:
  - 2 дня отсутствует стул;

    - твердый и сухой стул;
    - любые изменения стула, такие как цвет, консистенция, частота или количество;
- наблюдаются любые изменения, связанные с мочеиспусканием, такие как цвет мочи, частота или количество;
- наблюдается изменение веса, например:
    - прибавка веса более 5 фунтов (2,3 кг) за 1 неделю;
    - потеря веса более 2 фунтов (0,90 кг) за 1 неделю;
- чрезмерная сытость после сеанса питания через зонд;
- отечность брюшной полости (живота), ступней, ног, рук или лица;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- вздутие живота, спазмы желудка или диарея (жидкие или водянистые каловые массы);
- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- озноб;
- головокружение;
- затрудненное дыхание.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center