ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Туберкулез

Эта информация поможет вам узнать, что такое туберкулез, как он распространяется, и какие меры изоляции следует принять, если кто-то им заболел или проверяется на его наличие во время пребывания в больнице.

Меры по изоляции — это мероприятия, которые мы проводим с целью предотвращения распространения инфекции.

Что представляет собой туберкулез?

Туберкулез — это инфекция, чаще всего поражающая легкие. Кроме того, бывает туберкулез других частей тела, например, мозга, лимфатических узлов, почек и костей. Туберкулезом может заболеть любой человек независимо от возраста. Люди с ослабленной иммунной системой особенно подвержены риску заражения туберкулезом.

Обо всех случаях заболевания туберкулезом необходимо сообщать в местный или государственный

департамент здравоохранения, чтобы службы здравоохранения могли контролировать распространение туберкулеза.

Как распространяется туберкулез?

Туберкулез распространяется воздушно-капельным путем при кашле или чихании. Возбудители инфекции могут находиться в воздухе в течение нескольких часов. Люди, вдыхающие воздух с возбудителями инфекции, могут заразиться. Туберкулез не передается через посуду, стаканы или белье.

Наибольшую вероятность заразиться туберкулезом имеют люди, с которыми больные проводят много времени. Люди с высшей степенью риска инфицирования — это члены семьи и коллеги больного. Чаще всего заражение происходит после продолжительного контакта с инфицированным человеком.

Что означает фраза «проверка на наличие туберкулеза»?

Если медицинский сотрудник решит, что вам необходимо пройти исследование на наличие туберкулеза и вас кладут в больницу, это называется «проверка на наличие туберкулеза. В это время будут

приняты перечисленные ниже меры по изоляции, пока не будут получены результаты вашего исследования.

Какие меры по изоляции предпринимаются в больнице?

Если медицинский сотрудник решит, что вам необходимо пройти исследование на наличие туберкулеза и вас кладут в больницу.

- Вас переведут в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату всегда должна быть закрытой.
- На вашу дверь повесят табличку, уведомляющую персонал о необходимости мыть руки с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком перед входом и после выхода из вашей палаты.
- Весь персонал при входе в вашу палату должен надеть респираторную маску.
- Если вы выходите из своей палаты для проведения диагностических исследований, вам следует надеть маску.
- Вам запрещены прогулки по своему отделению. Вам также запрещен доступ в следующие зоны больницы:
    - кладовая для продуктов в вашем отделении;

- детские зоны отдыха в M9;
- Кафетерий
- основной вестибюль;
- любые другие зоны общего пользования на территории больницы.

- Медицинский сотрудник скажет вам, когда можно будет прекратить соблюдать меры по изоляции. Это происходит, если:
  - В ваших анализах мокроты (флегмы) не обнаружено возбудителей туберкулеза.
  - Ваши симптомы улучшаются.
  - Вы принимали лекарства в течение нескольких недель.

Где я могу получить дополнительную информацию о туберкулезе?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие веб-сайты:

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/tb

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк
www.health.ny.gov/diseases/communicable/tuberculosis/fact_sheet.htm

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center