



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Двухдневная подготовка кишечника к урологической операции или процедуре

Эта информация позволит вам узнать, как провести 2-дневную подготовку кишечника, чтобы опорожнить толстый кишечник перед урологической операцией или процедурой.

## Купите все необходимое

- 3 флакона (объемом 10 унций) magnesium citrate. Magnesium citrate — это безрецептурное слабительное средство. Вы можете купить его в вашей ближайшей аптеке без рецепта.
- Прозрачные жидкости. Список прозрачных жидкостей, которые вы можете пить, смотрите в разделе «Соблюдайте нулевую лечебную диету».

## За 2 дня до операции

### Соблюдайте нулевую лечебную диету

Начните соблюдение нулевой лечебной диеты за 2 дня до операции или процедуры. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты, выполняйте рекомендации ниже.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте непрозрачные жидкости, такие как молоко или смузи.

- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета, и если вы не получили соответствующее указание от представителя лечащей команды.

## Как соблюдать нулевую лечебную диету, если у вас диабет

Узнайте у медицинского сотрудника, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета:

- что делать во время соблюдения нулевой лечебной диеты;
- нужно ли вам изменить дозу insulin или других лекарств от диабета, если вы их принимаете;
- следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Любые продукты с кусочками пищи или приправами</li> </ul>
Сладости	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желе, например, Jell-O®</li> <li>• Ароматизированный лед</li> <li>• Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все другие сладости</li> </ul>
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад</li> <li>• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода</li> <li>• Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade®</li> <li>• Черный кофе или обычный чай без молока и сливок</li> <li>• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду</li> <li>• Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Смужи или коктейли</li> <li>• Молоко, сливки и другие молочные продукты</li> <li>• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов</li> <li>• Алкогольные напитки</li> </ul>

## Пейте magnesium citrate

В 8:00 за 2 дня до операции или процедуры выпейте 1 флакон (объемом 10 унций (300 мл)) magnesium citrate.

- В течение последующих 30 минут у вас, вероятнее всего, появится желание опорожнить кишечник. Однако первые позывы могут появиться и лишь по истечении 3 часов. Во время подготовки кишечника к операции следует находиться недалеко от туалета.
- Наносите вазелин (Vaseline®) или мазь с содержанием витаминов А и D (A+D® Ointment) на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.
- Пейте прозрачные жидкости в течение всего дня, пока не наступит время сна. Прозрачные жидкости следует пить как в то время, когда вы обычно принимаете пищу, так и в промежутках между ними.

## За 1 день до операции

### Соблюдайте нулевую лечебную диету

Продолжайте соблюдать нулевую лечебную диету в день перед операцией или процедурой. Если у вас диабет, не забывайте часто проверять уровень сахара в крови. Соблюдайте все остальные указания врача, у которого вы наблюдаетесь по поводу диабета.

## Пейте magnesium citrate

В 8:00 за день до операции или процедуры выпейте 1 флакон (объемом 10 унций) magnesium citrate.

- Во время подготовки кишечника к операции следует находиться недалеко от туалета.
- Наносите вазелин или мазь A & D на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника.
- Продолжайте пить прозрачные жидкости в течение всего дня, пока не наступит время сна. Пейте прозрачные жидкости как в то время, когда вы обычно принимаете пищу, так и в промежутках между ними.

В 14:00, если ваш стул не стал прозрачным, выпейте еще один флакон (объемом 10 унций) magnesium citrate.

Ваш медицинский сотрудник скажет, можно ли вам что-либо пить после полуночи накануне дня проведения операции или процедуры.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Two-Day Bowel Preparation for Your Urology Surgery or Procedure - Last updated on March 26, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Март 26, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Yes

Somewhat

Somewhat

No

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить