Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Двухнедельная схема терапии пациента с гипотиреозом

В данном материале приведена информация о двухнедельной схеме терапии пациента с гипотиреозом. Эта схема предполагает проведение диагностических исследований и радиойодтерапию.

Первый день вашей двухнедельной схемы терапии пациента с гипотиреозом: _____

Перед началом терапии пациента с гипотиреозом

- **За 6 недель до 1-го дня** начните принимать лекарство для щитовидной железы (levothyroxine или _____) через день, а не ежедневно.
- **За 2 недели до 1-го дня** прекратите прием лекарства для щитовидной железы (levothyroxine или _____).
- **За 1 неделю до 1-го дня** начните соблюдать диету с низким содержанием йода.
    - Соблюдайте указания из материала *Диета с низким содержанием йода* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).

- Выпивайте в день не менее 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкостей без кофеина. Употребляйте воду и другие напитки, перечисленные в рекомендациях по диете с низким содержанием йода.

- **За 3 дня перед 1-м днем** сделайте анализ крови.
  - Если вы — женщина детородного возраста, вам могут провести исследование крови на наличие беременности в рамках данного анализа. Это позволит убедиться в том, что вы не беременны. Таково условие лечения, предъявляемое больницей.

Во время терапии пациента с гипотиреозом

В течение первой недели терапии у вас будут брать кровь на анализ и проведут процедуры диагностического сканирования. Эти процедуры позволяют определить, где расположен рак щитовидной железы. После диагностического сканирования вы пройдете радиойодтерапию. Для проведения лечения вам может потребоваться лечь в стационар. Если вы поступите в стационар, вас выпишут тогда, когда уровень радиоактивности в вашем организме станет достаточно низким. Если вы не поступите в стационар, ваш медицинский сотрудник даст вам материал, содержащий другие указания.

В течение второй недели вам сделают сканирование по завершении лечения. Такая процедура позволяет выяснить, где в организме находится радиоактивный йод. Ее вам проведет сотрудник Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS), также называемой Службой медицинской радиологии (Nuclear Medicine).

Ниже приводится стандартная схема терапии: Вы можете начать лечение на первой неделе в любой будний день с понедельника по четверг.

Неделя	**День 1** (2–3 часа)	**День 2** (30–60 минут)

1	• Анализ крови • Введение диагностической дозы радиоактивного йода	• Диагностическое сканирование • Введение лечебной дозы радиоактивного йода
Неделя 2	• Сканирование после лечения	

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Two-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on March 14, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center