



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Двухнедельная схема терапии пациента с гипотиреозом

В данном материале приведена информация о двухнедельной схеме терапии пациента с гипотиреозом. Эта схема предполагает проведение диагностических исследований и радиоiodтерапии.



Первый день вашей двухнедельной схемы терапии пациента с гипотиреозом: _____

Перед началом терапии пациента с гипотиреозом

- За 6 недель до 1-го дня начните принимать лекарство для щитовидной железы (levothyroxine или _____) через день, а не ежедневно.
- За 2 недели до 1-го дня прекратите прием лекарства для щитовидной железы (levothyroxine или _____).
- За 1 неделю до 1-го дня начните соблюдать диету с низким содержанием йода.
 - Соблюдайте указания из материала *Диета с низким содержанием йода* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).
 - Выпивайте в день не менее 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкостей без кофеина. Употребляйте воду и другие напитки, перечисленные в рекомендациях по диете с низким содержанием йода.
- За 3 дня перед 1-м днем сделайте анализ крови.
 - Если вы — женщина детородного возраста, вам могут провести исследование крови на наличие беременности в рамках данного анализа. Это позволит убедиться в том, что вы не беременны. Таково условие лечения, предъявляемое больницей.

Во время терапии пациента с гипотиреозом

В течение первой недели терапии у вас будут брать кровь на анализ и проведут процедуры диагностического сканирования. Эти процедуры позволяют определить, где расположен рак щитовидной железы. После диагностического сканирования вы пройдете радиойодтерапию. Для проведения лечения вам может потребоваться лечь в стационар. Если вы поступите в стационар, вас выпишут тогда, когда уровень радиоактивности в вашем организме станет достаточно низким. Если вы не поступите в стационар, ваш медицинский сотрудник даст вам материал, содержащий другие указания.

В течение второй недели вам сделают сканирование по завершении лечения. Такая процедура позволяет выяснить, где в организме находится радиоактивный йод. Ее вам проведет сотрудник Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS), также называемой Службой медицинской радиологии (Nuclear Medicine).

Ниже приводится стандартная схема терапии: Вы можете начать лечение на первой неделе в любой будний день с понедельника по четверг.

Неделя 1	День 1 (2–3 часа) <ul style="list-style-type: none">• Анализ крови• Введение диагностической дозы радиоактивного йода	День 2 (30–60 минут) <ul style="list-style-type: none">• Диагностическое сканирование• Введение лечебной дозы радиоактивного йода
Неделя 2	<ul style="list-style-type: none">• Сканирование после лечения	

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Two-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on May 15, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

May 15, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Yes

Somewhat

Somewhat

No

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить