



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об ультразвуковом исследовании

Эта информация поможет вам подготовиться к ультразвуковому исследованию в центре Memorial Sloan Kettering (MSK). Ультразвуковое исследование также называют сонографией.

Ультразвуковое исследование — это метод визуальной диагностики, предполагающий использование звуковых волн для создания изображений внутренних органов. С его помощью можно проверить ток крови или определить, является ли образование плотным или наполнено жидкостью. Ультразвуковое исследование не предполагает использования радиации, не имеет известных побочных эффектов, и для его проведения вам, как правило, не нужно делать никаких инъекций (уколов).

Чего стоит ожидать

Во время ультразвукового исследования вы будете лежать на кушетке или каталке. Лаборант, проводящий ультразвуковое исследование, нанесет гель на участок тела, который будет исследоваться. Затем он будет водить по поверхности вашей кожи небольшим устройством, которое называется зондом.

Лаборант не сможет сообщить вам результаты во время исследования. По окончании процедуры результаты ультразвукового исследования проанализирует радиолог, который направит письменный отчет вашему медицинскому сотруднику в течение 24 часов. Спросите у своего медицинского сотрудника, как и где вы сможете получить свои

результаты ультразвукового исследования.

Виды ультразвукового исследования

Существуют различные виды ультразвукового исследования. Их называют по той части тела, которая подвергается исследованию.

Подготовка к процедуре зависит от вида ультразвукового исследования, которое вы проходите. Следуйте изложенным ниже инструкциям в соответствии с вашим видом ультразвукового исследования. Если у вас есть вопросы, или вы не уверены, какой вид исследования проходите, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения органов, расположенных в брюшной полости (животе). Это такие органы, как печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка и почки.

- Не ешьте и не пейте в течение 6 часов перед ультразвуковым исследованием. Пустой желудок позволяет отчетливее увидеть желчный пузырь и другие внутренние органы.
- Примите свои лекарства, запив их маленьким глотком воды.
- Если вы принимаете лекарство для лечения диабета (например инсулин), уточните у назначившего его медицинского сотрудника что нужно делать.

Ультразвуковое исследование органов малого таза

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения органов, расположенных в малом тазу. Это такие органы, как яичники, матка, шейка матки, влагалище и мочевого пузырь.

- Выпейте 4-6 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) воды за 1 час до

проведения исследования.

- Не мочитесь (не ходите в туалет по-маленькому) перед процедурой. При полном мочевом пузыре матка и яичники будут видны более отчетливо.
- Если необходим осмотр внутренней оболочки матки и яичников крупным планом, вам могут провести трансвагинальное ультразвуковое исследование после исследования органов малого таза. Дополнительная информация приводится ниже в разделе «Трансвагинальное ультразвуковое исследование».

Комбинированное ультразвуковое исследование органов брюшной полости и малого таза

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения органов, расположенных в брюшной полости и малом тазу.

- Не ешьте твердую пищу в течение 6 часов перед исследованием.
- Выпейте 4–6 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) воды за 1 час до проведения исследования.
- Не мочитесь (не ходите в туалет по-маленькому) перед процедурой.

Трансвагинальное ультразвуковое исследование

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения внутренней оболочки матки и яичников.

- Вам не нужно специально готовиться.
- Вы будете лежать, а ваши ноги будут приподняты, как при заборе мазка из шейки матки или при гинекологическом осмотре. Лаборант, проводящий ультразвуковое исследование, введет вам во влагалище зонд в форме палочки.

Ультразвуковое исследование почек

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения одной или обеих почек.

- Вам не нужно специально готовиться.

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения мочевого пузыря.

- Выпейте 4–6 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) воды за 45 минут до проведения исследования.
- Не мочитесь (не ходите в туалет по-маленькому) перед процедурой.

Ультразвуковое исследование сосудов (ультразвуковая доплерография)

Этот вид ультразвукового исследования используется для диагностирования сгустков крови в сосудах ног или рук.

- Вам не нужно специально готовиться.

Ультразвуковое исследование молочной железы

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения внутренней структуры одной или обеих молочных желез.

- Вам не нужно специально готовиться.

Ультразвуковое исследование органов мошонки

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения одного или обоих яичек, их придатков и мошонки.

- Вам не нужно специально готовиться.

Ультразвуковое исследование сонных артерий

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения кровеносных сосудов шеи. Эти сосуды обеспечивают ток крови к голове.

- Вам не нужно специально готовиться.

Ультразвуковое исследование щитовидной

железы

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения щитовидной железы. Эта железа находится в передней части шеи.

- Вам не нужно специально готовиться.

Биопсия щитовидной железы или лимфоузла под ультразвуковым контролем

Этот вид ультразвукового исследования используется для правильного введения тонкой иглы в щитовидную железу или лимфоузел. Клетки извлекаются и отправляются в лабораторию, где выясняется, есть ли среди них раковые или другие аномальные клетки.

- Вам не нужно специально готовиться.
- Это исследование может проводиться даже в тех случаях, когда вы принимаете aspirin или другие антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь). Однако, если для биопсии будет использоваться большая игла, радиолог, выполняющий эту процедуру, свяжется с вами, чтобы дать указания.

Гистеросонография

Этот вид ультразвукового исследования используется для изучения внутренней оболочки матки и выявления полипов (тканевых наростов).

- Вам не нужно специально готовиться.
- Если у вас еще не прекратились менструации (предклимактерический возраст):
 - Вам следует проходить исследование в первые 8–12 дней после начала месячных (менструального цикла). Лучше всего это делать сразу же после прекращения кровотечения.
 - Не занимайтесь вагинальным сексом без использования средств защиты в течение первых 12 дней менструального цикла.
 - Если вы беременны или считаете, что можете быть беременны, вам нельзя проходить это исследование.

- Если у вас установлена внутриматочная спираль (intrauterine device (IUD)), вам нельзя проходить это исследование.
- При помощи небольшого мягкого катетера (тонкой гибкой трубки), установленного во влагалище, вам в матку введут стерильный физраствор.
- Вам дадут указания, которые нужно будет соблюдать после процедуры. Воздерживайтесь от половой активности, не плавайте и не принимайте ванну в течение 5 дней после проведения процедуры.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Ultrasound - Last updated on July 23, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center