



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Биопсия молочной железы под ультразвуковым контролем

Эта информация поможет вам подготовиться к биопсии молочной железы под ультразвуковым контролем.

О биопсии молочной железы

Ваш радиолог (врач, специализирующийся на интерпретации изображений и проведении процедур под визуальным контролем) порекомендовал вам пройти биопсию молочной железы под ультразвуковым контролем. Биопсия молочной железы выполняется для того, чтобы взять образцы ткани или клеток молочной железы и исследовать их на наличие рака.

Сначала вы пройдете ультразвуковое исследование, чтобы точно определить зону молочной железы, где будет сделана биопсия. Ультразвуковое исследование использует звуковые волны для создания изображений внутренних органов.

После определения зоны биопсии радиолог введет вам в грудь тонкую иглу. Он возьмет образец ткани или клеток. Затем такой образец будет проверен на наличие рака.

До процедуры

Задайте вопросы о ваших лекарствах

Перед процедурой вам может потребоваться прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Внизу приведено несколько распространенных примеров.

- Прекратите принимать нестероидные противовоспалительные

препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)), такие как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®), за 24 часа до процедуры или в соответствии с указаниями врача.

- Если вы принимаете лекарство для разжижения крови, спросите у назначившего его врача, что вам следует делать. К таким лекарствам относятся aspirin, heparin, warfarin (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), enoxaparin (Lovenox®), dabigatran (Pradaxa®), apixaban (Eliquis®) и rivaroxaban (Xarelto®). Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своему врачу обо всех принимаемых вами лекарствах.
- Если врач просит вас прекратить принимать aspirin, вы должны перестать принимать его за 5 дней до назначенной процедуры или по указанию врача. Если вы принимаете aspirin в связи с болезнью сердца или после инсульта, прежде чем прекращать прием этого лекарства, обязательно проконсультируйтесь с врачом.
 - Если вы принимаете лекарство aspirin в низкой дозировке (81 мг), возможно, вам не нужно будет прекращать его прием до назначенной процедуры. Врач сообщит вам, нужно ли прекратить прием aspirin в низкой дозировке.

День проведения процедуры

Что необходимо запомнить

- В день проведения процедуры вы можете употреблять пищу как обычно.
- Вы можете принять душ в день проведения процедуры.
- Не наносите лосьон, пудру или дезодорант.
- Наденьте рубашку с застежкой на пуговицах или свободного покроя.
- Совет для женщин: вы можете принести с собой плотно облегающий бюстгальтер, чтобы надеть его после биопсии для лучшей поддержки места проведения биопсии и большего комфорта.

Чего стоит ожидать

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал будут много раз просить вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Вас могут попросить переодеться в больничную рубашку и снять бусы, цепочки и серьги, если вы их носите.

Лаборант проводит вас в кабинет сканирования и поможет лечь на стол для осмотра. Когда вы удобно расположитесь на столе, радиолог начнет процедуру ультразвукового исследования. На молочную железу нанесут гель и по поверхности вашей кожи будут водить небольшим устройством. Определив зону молочной железы для биопсии, радиолог сделает вам инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, которое вызовет онемение этого участка).

После онемения этой зоны радиолог сделает небольшой разрез (хирургический надрез) на молочной железе и вставит в него тонкую иглу. С ее помощью будут взяты образцы тканей или клеток. Образцы будут направлены в патологоанатомическое отделение (Pathology Department) и исследованы на наличие рака.

Радиолог оставит небольшой маркер в месте разреза, чтобы помочь вашему врачу найти ту зону, где была проведена биопсия. Вы не будете чувствовать этот маркер. Затем ваш радиолог наложит на разрез пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря).

Ваш радиолог наложит на разрез пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря).

Процедура займет около 1 часа.

После процедуры

- После биопсии вы пройдете послепроцедурную маммографию, чтобы

убедиться в правильном размещении маркера. После маммографии поверх пластыря Steri-Strips лаборант наложит повязку.

- Медсестра/медбрат даст вам материал *Уход за собой после биопсии молочной железы под визуальным контролем*, в котором содержатся указания по уходу за местом проведения биопсии.
- Через 3–5 рабочих дней ваш радиолог сообщит вам о результатах биопсии по телефону. Он также направит отчет с результатами вашему врачу. На основании результатов биопсии врач составит план вашего лечения.

Если у вас возникли вопросы после 17:00, а также в выходные или праздничные дни, звоните по телефону 212-639-2000 и спрашивайте дежурного специалиста-радиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Ultrasound-Guided Breast Biopsy - Last updated on May 28, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center