Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Представление об инсульте

Эта информация позволит вам узнать, что такое инсульт, и что делать, если у вас или кого-либо рядом с вами случился инсульт.

В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к человеку рядом с вами.

Информация об инсульте

Во время инсульта кровь перестает поступать в часть головного мозга. Это может произойти при блокировке или повреждении кровеносных сосудов, доставляющих кровь к головному мозгу. В результате мозг не получает достаточное количество кислорода. Когда он не получает достаточного количества крови и кислорода, клетки отмирают, и мозг перестает работать должным образом.

Важно, чтобы вы, ваши родственники и друзья знали о признаках инсульта и о том, как оказать помощь пострадавшему. Недостаток крови в головном мозге в течение продолжительного времени, скорее всего, повлияет на ваш организм. Если немедленно не лечить инсульт, в будущем это может привести к продолжительной потере трудоспособности или к смерти.

Если вы думаете, что у вас или у человека рядом с вами случился инсульт, немедленно позвоните по номеру 911. Даже если вы не уверены, что это инсульт, сразу же звоните по номеру 911. Быстрые действия могут предотвратить повреждение головного мозга и спасти вам жизнь.

Инсульт и рак

Люди, больные раком, подвержены более высокому риску инсульта, чем

люди, не болеющие раком.

Иногда больные раком могут перепутать признаки инсульта с побочными эффектами их лечения. **При появлении у вас каких-либо признаков инсульта немедленно позвоните по телефону 911.** Не ждите, пока симптомы пройдут.

Для получения дополнительной информации о факторах, повышающих риск инсульта, перейдите по ссылке www.stroke.org.

Признаки инсульта

Немедленно звоните 911, если у вас или у кого-то рядом с вами появились следующие признаки инсульта:

- **Онемение или слабость в мышцах лица, в руках или ногах.** У вас может возникнуть внезапное онемение или слабость, особенно на одной стороне тела. Например, одна сторона рта может опускаться при попытке улыбнуться.
- **Проблемы с речью или пониманием речи.** Вы можете чувствовать растерянность, говорить невнятно или с трудом понимать, что говорят вам люди.
- **Проблемы со зрением в одном или в обоих глазах.** Зрение может стать нечетким или можете начать плохо видеть.
- **Проблемы при ходьбе.** Вы можете спотыкаться, терять равновесие или чувствовать головокружение.
- **Головная боль.** У вас неожиданно может возникнуть сильная головная боль.

Если вы думаете, что у вас случился инсульт, немедленно позвоните по номеру 911. Не пытайтесь доехать в больницу на машине самостоятельно. Фельдшеры скорой помощи (emergency medical technician, EMT) могут начать ваше лечение еще по пути в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

Действуйте по системе FAST

Используйте буквы в аббревиатуре F.A.S.T., чтобы запомнить, как распознать инсульт у другого человека.

При появлении какого-либо из этих симптомов немедленно звоните по номеру 911.

F	**Face (Лицо)**	Попросите человека улыбнуться. Одна сторона лица опустилась? Улыбка человека кривая? Лицо человеко онемело?
A	**Arm (Рука)**	Попросите человека поднять обе руки. Одна рука опускается? Одна рука слабая и онемевшая?
S	**Speech (Речь)**	Попросите человека что-нибудь сказать. Речь стала невнятной или странной?
T	**Time (Время)**	Время звонить по телефону 911. **При появлении у человека каких-либо признаков инсульта немедленно позвоните по телефону 911.** Своевременное обращение за помощью может предотвратить повреждение головного мозга или смерть.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Understanding Strokes - Last updated on August 4, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center