



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Представление об инсульте

Эта информация позволит вам узнать, что такое инсульт, и что делать, если у вас или кого-либо рядом с вами случился инсульт.

## Информация об инсульте

Во время инсульта кровь перестает поступать в часть головного мозга. Это может произойти при блокировке или повреждении кровеносных сосудов, доставляющих кровь к головному мозгу. Когда в головном мозге недостаточно крови, он перестает работать должным образом.

Недостаток крови в головном мозге в течение продолжительного времени, скорее всего, повлияет на ваш организм. Если немедленно не лечить инсульт, в будущем это может привести к продолжительной потере трудоспособности или к смерти.

Вот почему так важно вам, вашим родственникам и друзьям знать признаки инсульта, а также порядок

оказания помощи. Даже если вы не уверены, что это инсульт, сразу же звоните по номеру 911. Быстрые действия могут предотвратить повреждение головного мозга и спасти вам жизнь.

## **Инсульт и рак**

Люди, больные раком, подвержены более высокому риску инсульта, чем люди, не болеющие раком.

Иногда люди, больные раком, могут перепутать признаки инсульта с побочными эффектами лечения. Не ждите, пока симптомы пройдут. При появлении у вас каких-либо признаков немедленно позвоните по телефону 911.

Посетите сайт [www.stroke.org](http://www.stroke.org) для получения дополнительной информации о факторах, повышающих риск инсульта.

## **Признаки инсульта**

При появлении у вас или у кого-либо рядом с вами каких-либо из следующих признаков инсульта немедленно позвоните по телефону 911:

**Если вы думаете, что у вас случился инсульт, немедленно позвоните по номеру 911.**

- **Онемение или слабость в мышцах лица, в руках или ногах.** У вас может возникнуть внезапное онемение или слабость, особенно на одной стороне тела. Например, одна сторона рта может опускаться при попытке улыбнуться.
- **Проблемы с речью или пониманием речи.** Вы можете чувствовать растерянность, говорить невнятно или с трудом понимать, что говорят вам люди.
- **Проблемы со зрением в одном или в обоих глазах.** Зрение может стать нечетким или можете начать плохо видеть.
- **Проблемы при ходьбе.** Вы можете спотыкаться, терять равновесие или чувствовать головокружение.
- **Головная боль.** У вас неожиданно может возникнуть сильная головная боль.



**Если вы думаете, что у вас случился инсульт, немедленно позвоните по номеру 911. Не пытайтесь доехать в больницу на машине самостоятельно.**

**Фельдшеры скорой помощи (emergency medical technician, EMT) могут начать ваше лечение еще по пути в ближайший пункт неотложной**

**медицинской помощи.**

## **Действуйте по системе FAST**

Используйте буквы в аббревиатуре F.A.S.T., чтобы запомнить, как распознать инсульт у другого человека.

<b>F</b>	<b>Face (Лицо)</b>	Попросите человека улыбнуться. Одна сторона лица опустилась? Улыбка человека кривая? Лицо человека онемело?
<b>A</b>	<b>Arm (Рука)</b>	Попросите человека поднять обе руки. Одна рука опускается? Одна рука слабая и онемевшая?
<b>S</b>	<b>Speech (Речь)</b>	Попросите человека что-нибудь сказать. Речь стала невнятной или странной?
<b>T</b>	<b>Time (Время)</b>	Время звонить по телефону 911. <b>При появлении у человека каких-либо признаков инсульта немедленно позвоните по телефону 911.</b> Своевременное обращение за помощью может предотвратить повреждение головного мозга или смерть.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Understanding Strokes - Last updated on March 16, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center