Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как понять результаты эластографии печени (исследование аппаратом FibroScan®)

Этот ресурс поможет вам понять результаты исследования аппаратом FibroScan. Ваш врач обсудит ваши результаты во время приема.

Результаты исследований аппаратом FibroScan
Дата: _____ Результаты FibroScan по стеатозу (значение CAP score): _____ децибел на метр (дБ/м) **Выраженный стеатоз?** Да ____ Нет ____ Результат FibroScan по фиброзу: _____ килопаскалей (кПа) **Оценка фиброза:** _____

Об эластографии печени и аппарате FibroScan

Эластография печени — это тест, который ваш медицинский сотрудник может использовать для изучения состояния вашей печени. Такой тест является неинвазивным. Это означает, что в ваше тело не вводятся никакие инструменты.

FibroScan — это тип эластографии печени. FibroScan — это специальная ультразвуковая технология, которая измеряет жесткость (твердость) печени и жировое перерождение печени. Такие измерения позволяют медицинскому сотруднику получить больше данных о вашем заболевании печени.

Ниже приводятся некоторые полезные термины, касающиеся результатов FibroScan.

- **Фиброз:** рубцевание тканей печени.
- **Жесткость печени:** твердость печени, связанная с рубцеванием ее тканей.
- **Стеатоз:** состояние, вызванное чрезмерным количеством жира в печени.
- **Повышенное содержание жира (жировое перерождение):** накопление жира в печени в количествах, превышающих норму.
- **Выраженный стеатоз печени:** повышенное содержание жира в печени.

Фиброз и стеатоз измеряются по отдельности. Ваш медицинский сотрудник обсудит ваши результаты во время приема.

Далее приводится более подробное пояснение результатов исследования аппаратом FibroScan. Ниже приведена более подробная информация о ваших результатах.

О значении CAP score

Значение CAP score отражает степень увеличения содержания жира в печени. Оно измеряется в децибелах на метр (дБ/м) и варьируется в диапазоне от 100 до 400 дБ/м.

Ваш медицинский сотрудник будет использовать CAP score для определения того, наблюдается ли у вас выраженный стеатоз печени или повышенное содержание жира. В здоровой печени обычно содержится небольшое количество жира (менее 5 % от общей массы печени). Показатель CAP score 275 дБ/м или выше означает, что у вас выраженный стеатоз печени.

О результате измерения жесткости печени

Жесткость печени измеряется в килопаскалях (кПа). Нормальные результаты обычно находятся в

диапазоне от 2 до 7 кПа. Максимально возможный результат составляет 75 кПа.

Если у вас заболевание печени, ваш результат может оказаться выше нормы.

Использование результата измерения жесткости печени для определения оценки фиброза

Ваш медицинский сотрудник использует результат измерения жесткости печени и данные вашей медицинской карты для определения стадии фиброза. Ваши результаты могут находиться в диапазоне от нормы до запущенной стадии.

- **Норма:** рубцевание печени отсутствует или выражено в легкой степени.
- **Умеренная (немного тяжелее легкой) и тяжелая (очень тяжелая) степень:** рубцевание тканей печени, которое можно исправить (устранить) путем лечения заболевания печени. Правильное питание и переход к здоровому образу жизни могут замедлить или обратить процесс рубцевания тканей печени. При умеренно выраженном рубцевании тканей печени у вас может не быть никаких симптомов.
- **Запущенная стадия:** поздней формой рубцевания тканей печени в запущенной стадии является цирроз. Такое состояние развивается со временем

при хроническом (длительном) заболевании печени.

Вы можете использовать следующую таблицу для проверки состояния вашей печени. Оно основано на вашем диагнозе, показателях жесткости печени и фиброза.

В таблице перечислены не все заболевания. Если вы не видите своего заболевания, попросите своего медицинского сотрудника проанализировать ваши результаты вместе с вами. Если у вас диагностировано несколько заболеваний печени, возможно, эту таблицу применить не удастся.

Как пользоваться таблицей:

1. Найдите диагностированную у вас болезнь печени в первом столбце слева.
2. Найдите результат измерения жесткости печени во втором столбце слева. Следуйте дальше по строке с вашим результатом. **Приведенные в таблице диапазоны значений жесткости печени являются оценочными (неточными).**
3. Просмотрите остальные значения в этой строке слева направо. Оценка фиброза указана в третьем столбце слева. В последнем столбце указана степень рубцевания тканей печени.

Диагностика заболевания	Результат измерения жесткости печени	Стадия фиброза	Печень
Болезнь, связанная с чрезмерным употреблением алкоголя	2–7 кПа	F0–F1	В норме
	7–11 кПа	F2	Рубцевание тканей печени умеренной степени
	11–19 кПа	F3	Рубцевание тканей печени тяжелой степени
	19 кПа или выше	F4	Имеется цирроз
Холестатическое заболевание	2–7 кПа	F0–F1	В норме
	7-9 кПа	F2	Рубцевание тканей печени умеренной степени
	9-17 кПа	F3	Рубцевание тканей печени тяжелой степени
	17 кПа или выше	F4	Имеется цирроз
Гепатит В	2–7 кПа	F0–F1	В норме

	8–9 кПа	F2	Рубцевание тканей печени умеренной степени
	8–11 кПа	F3	Рубцевание тканей печени тяжелой степени
	12 кПа или выше	F4	Имеется цирроз
Гепатит С	2–7 кПа	F0–F1	В норме
	8–9 кПа	F2	Рубцевание тканей печени умеренной степени
	9-14 кПа	F3	Рубцевание тканей печени тяжелой степени
	14 кПа или выше	F4	Имеется цирроз
Коинфицирование ВИЧ/вирусом гепатита С	2–7 кПа	F0–F1	В норме
	7–11 кПа	F2	Рубцевание тканей печени умеренной степени

	11–14 кПа	F3	Рубцевание тканей печени тяжелой степени
	14 кПа или выше	F4	Имеется цирроз
Неалкогольная жировая болезнь печени или неалкогольный стеатогепатит	2–7 кПа	F0–F1	В норме
	7,5–10 кПа	F2	Рубцевание тканей печени умеренной степени
	10–14 кПа	F3	Рубцевание тканей печени тяжелой степени
	14 кПа или выше	F4	Имеется цирроз

Патологические состояния, которые могут влиять на результат по фиброзу

Определенные патологические состояния могут быть причиной чрезмерного повышения результата измерения жесткости печени, из-за чего он будет некорректным. Рубцевание может быть не таким выраженным, как показывает результат. Это может быть при наличии у вас:

- **воспаления (отека) печени:** оно может быть вызвано недавно перенесенным заболеванием печени, а также длительным злоупотреблением спиртными напитками;
- **опухолей печени:** они могут быть злокачественными (раковыми) или доброкачественными (нераковыми).
- **застоя в печени:** это означает, что ваша печень переполнена кровью или другими жидкостями; это обычно возникает вследствие сердечной недостаточности.

Результаты FibroScan могут быть менее точными или вообще отсутствовать, если у вас:

- **Ожирение:** это означает, что ваш индекс массы тела (ИМТ) выше 30 (высокое, нездоровое количество жира в организме).
- **Асцит:** скопление жидкости в брюшной полости.
- **Непроходимость желчных путей:** закупорка, препятствующая оттоку желчи из печени в достаточном количестве.
- **Рубцовые ткани:** ткани, сформировавшиеся вблизи печени в результате хирургической операции или радиотерапии.

Ваш медицинский сотрудник может воспользоваться

методами визуальной диагностики, например ультразвуком, компьютерной томографией или магнитно-резонансной томографией (magnetic resonance imaging (MRI)), позволяющими увидеть вашу печень. Чтобы измерить рубцевание тканей печени и жировое перерождение печени, вам могут назначить исследования крови или определенный вид MRI. Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо вопросы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center