



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как понимать результаты исследований аппаратом **FibroScan®**

Эта информация поможет вам понять результаты исследований аппаратом FibroScan®.

Об аппарате **FibroScan**

FibroScan — это специализированный аппарат ультразвуковых исследований печени. Он позволяет количественно оценить фиброз (рубцевание тканей) и стеатоз (жировое перерождение) печени. Жировое перерождение представляет собой накопление жира в клетках печени.

Аппарат FibroScan позволит медицинскому сотруднику получить больше информации о заболевании вашей печени. Он может использоваться отдельно или вместе с другими видами исследований (такими как анализы крови, сканирование или биопсия), которые также позволяют количественно оценить рубцевание тканей и

жировое перерождение печени.

Результаты исследований аппаратом FibroScan

Дата: _____

Результаты FibroScan по стеатозу (значение контролируемого параметра затухания [CAP score]): _____ децибел на метр (дБ/м) Степень стеатоза: _____

Результат FibroScan по фиброзу: _____ килопаскалей (кПа) Оценка фиброза: _____

Ваш медицинский сотрудник обсудит ваши результаты во время приема. Если у вас есть вопросы, обратитесь в офис вашего врача. Вы можете позвонить туда с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212–639–7336.

Далее в этом материале дается более подробное пояснение результатов исследований аппаратом FibroScan, в том числе рассказывается о том, как медицинский сотрудник использует эти результаты для определения степени стеатоза и оценки фиброза. Если вы хотите узнать об этом подробнее, прочтите нижеприведенные разделы.

О значении контролируемого параметра затухания (CAP score)

Значение CAP score - это количественная оценка жирового перерождения печени. Ваш медицинский работник будет

использовать значение CAP score для определения степени стеатоза.

Значение CAP score измеряется в децибелах на метр (дБ/м). Оно варьируется в диапазоне от 100 до 400 дБ/м. В представленной ниже таблице показаны диапазоны значений CAP score и соответствующая им степень стеатоза и объем жирового перерождения.

| Значение CAP score | Степень стеатоза | Объем печени, затронутый жировым перерождением |
|---------------------------|-------------------------|---|
| 238–260 дБ/м | S1 | 11–33 % |
| 260–290 дБ/м | S2 | 34–66 % |
| Более 290 дБ/м | S3 | 67 % или больше |

Информация о результатах по фиброзу

Результат по фиброзу - это количественное определение объема рубцевания тканей печени. FibroScan определяет рубцевание посредством измерения жесткости печени.

Результат по фиброзу выражается в килопаскалях (кПа) и обычно находится в диапазоне от 2 до 6 кПа. Максимально возможный результат составляет 75 кПа. У многих людей с болезнью(-ями) печени результат превышает норму.

Ваш медицинский сотрудник использует значение

FibroScan по фиброзу и данные вашей медицинской карты для определения оценки фиброза.

- Оценка фиброза от F0 до F1: Рубцевание тканей печени отсутствует или выражено в легкой степени
- Оценка фиброза F2: Рубцевание тканей печени умеренной степени
- Оценка фиброза F3: Рубцевание тканей печени тяжелой степени
- Оценка фиброза F4: Прогрессирующее рубцевание тканей печени (цирроз)

Использование результата **FibroScan** по фиброзу для определения оценки фиброза

В представленной ниже таблице отражены заболевания печени, диапазоны результатов по фиброзу и соответствующие им оценки фиброза. **Приведенные в таблице диапазоны результатов по фиброзу являются расчетными.** Это означает, что фактическая оценка фиброза (оценка, которую вам сообщит медицинский сотрудник) может не соответствовать оценке фиброза, указанной в таблице. Если у вас диагностировано несколько заболеваний печени, возможно, вам не удастся воспользоваться этой таблицей.

Чтобы воспользоваться таблицей, найдите диагностированную у вас болезнь печени в левой части

таблицы. Просмотрите значения в ряду слева направо, пока не дойдете до диапазона, в который входит ваш результат по фиброзу. Затем поднимитесь вверх по этому столбцу - вы увидите оценку фиброза.

| | F0–F1 | F2 | F3 | F4 |
|---|--------------|------------|-----------|-----------------|
| Гепатит В | 2–7 кПа | 8–9 кПа | 8–11 кПа | 18 кПа или выше |
| Гепатит С | 2–7 кПа | 8–9 кПа | 9–14 кПа | 14 кПа или выше |
| Коинфицирование ВИЧ/вирусом гепатита С | 2–7 кПа | 7–11 кПа | 11–14 кПа | 14 кПа или выше |
| Холестатическое заболевание | 2–7 кПа | 7–9 кПа | 9–17 кПа | 17 кПа или выше |
| Неалкогольная жировая болезнь печени (НЖБП) или неалкогольный стеатогепатит (НАСГ) | 2–7 кПа | 7,5–10 кПа | 10–14 кПа | 14 кПа или выше |
| Болезнь, связанная с чрезмерным употреблением алкоголя | 2–7 кПа | 7–11 кПа | 11–19 кПа | 19 кПа или выше |

Ваш результат по фиброзу может быть преувеличен (рубцевание тканей печени не такое выраженное, как показывает результат по фиброзу) при наличии у вас:

- воспаления печени, оно может быть вызвано недавно перенесенным заболеванием печени или употреблением спиртных напитков;
- доброкачественных (нераковых) или раковых опухолей в печени;
- застоя в печени (когда печень переполняется кровью или другими жидкостями), это обычно возникает вследствие сердечной недостаточности;

Ваши результаты FibroScan также могут быть менее точными, если у вас:

- индекс массы тела (BMI) выше 30 (ожирение);
- скопление жидкости в брюшной полости (асцит);
- недостаточный отток желчи из печени (закупорка жёлчных протоков).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Understanding Your FibroScan® Results - Last updated on April 26, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center