Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Серия снимков верхних отделов желудочно-кишечного тракта

Эта информация поможет вам подготовиться к серии снимков верхних отделов желудочно-кишечного тракта в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Информация о вашем желудочно-кишечном тракте

Желудочно-кишечный тракт (GI tract) представляет собой канал, по которому пища проходит через ваш организм. Он состоит из пищевода, желудка и кишечника (см. рисунок 1). Пищевод — это трубчатый орган, по которому пища и жидкости проходят из полости рта в желудок.

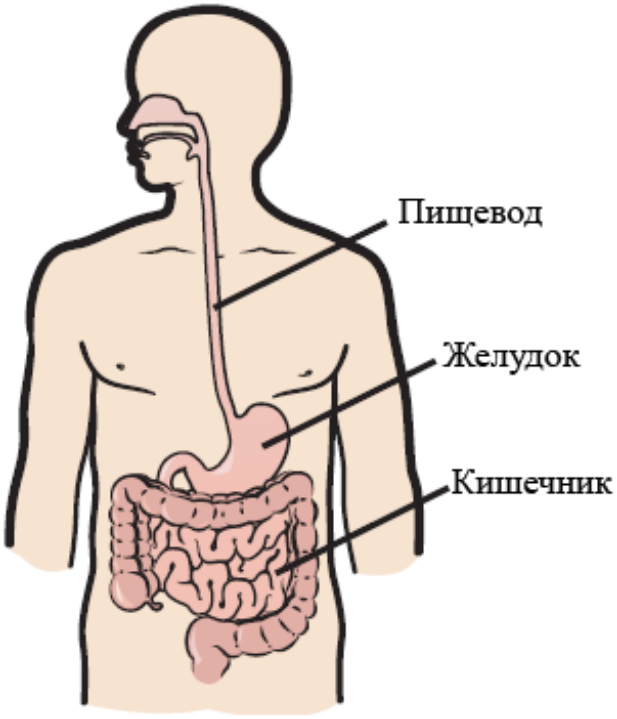


Рисунок 1. Ваш желудочно-кишечный тракт

О серии снимков верхних отделов желудочно-кишечного тракта

Серия снимков верхних отделов желудочно-кишечного тракта — это исследование, во время которого радиолог выполняет серию рентгеновских снимков для осмотра вашего пищевода, желудка и части тонкого кишечника. Радиолог — это врач, специально обученный проводить процедуры под визуальным контролем.

Серия снимков верхних отделов желудочно-кишечного тракта поможет нам выяснить причину таких симптомов, как:

- проблемы с глотанием;
- отрыжка;
- изжога;
- боль в желудке;
- рвота;

- снижение массы тела.

За неделю до процедуры

Спросите врача о принимаемых вами лекарствах

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить.

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. Спросите медицинского сотрудника, который назначил вам лекарство, что вам нужно сделать утром в день процедуры. Возможно, перед проведением процедуры вам потребуется изменить его дозу.

Контрастное вещество

В ходе процедуры вам введут контрастное вещество. Контрастное вещество — это особый краситель, который помогает радиологу лучше рассмотреть изменения в ваших органах.

Существуют различные типы контрастных веществ, используемых для медицинской визуализации. Для серии снимков верхних отделов желудочно-кишечного тракта используется барий (белая, похожая на мел жидкость) или йогексол (Omnipaque®, прозрачная жидкость). Ваш радиолог сообщит вам, какой тип контрастного вещества потребуется вам и как его принимать.

Если контрастное вещество когда-либо вызывало у вас аллергию, сообщите об этом вашему радиологу или медицинскому сотруднику.

День перед процедурой

Вы можете поужинать вечером в день перед процедурой.

Инструкции по употреблению пищи и напитков перед проведением процедуры



- Не ешьте после полуночи накануне дня проведения процедуры. Это также касается леденцов и жевательной резинки.
- Между полуночью и за два часа до запланированного времени прибытия в больницу вы можете выпить не более 12 унций (350 мл) воды (см. рисунок).
- Воздержитесь от еды и напитков за два часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это также касается воды.

День проведения процедуры

Что необходимо запомнить

- Примите те лекарства, которые вам сказали принять утром в день процедуры. Запейте их несколькими маленькими глотками воды. Если вам потребуется принять какое-либо лекарство после процедуры, возьмите его с собой в больницу.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Если вы носите контактные линзы, по возможности наденьте вместо них очки. Если у вас нет очков, захватите с собой в больницу контейнер для контактных линз.

Что взять с собой

- ☐ Список всех лекарств, которые вы принимаете дома, включая пластыри и мази.
- ☐ Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например, ингаляторы).

☐ Лекарства, принимаемые при боли в груди.

☐ Любые лекарства, которые вам потребуется принять после процедуры.

Где припарковаться

Гараж MSK находится на East 66th Street между York Avenue и First Avenue. О ценах на парковку можно узнать по номеру 212-639-2338.



P = Parking
M = Memorial Sloan Kettering

Для въезда в гараж необходимо повернуть на East 66th Street с York Avenue. Гараж расположен приблизительно в четверти квартала от York Avenue, по правой (северной) стороне улицы. Из гаража в больницу ведет пешеходный туннель.

Есть и другие гаражи, расположенные на East 69th Street между First Avenue и Second Avenue, East 67th Street между York Avenue и First Avenue, а также на East 65th Street между First Avenue и Second Avenue.

Куда идти

Ваша процедура состоится по адресу 425 East 67th Street, между First Avenue и York Avenue. Это боковой вход в основной корпус центра MSK. Поднимитесь на лифте A на 2-й этаж.

Что нужно знать

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в тот же день.

Вам потребуется переодеться в больничную рубашку, а также снять все украшения и зубные протезы. Радиолог расскажет о ходе процедуры и

ответит на ваши вопросы. Вы получите контрастное вещество. Это будет барий или йогексол (Omnipaque) в зависимости от причины проведения исследования. Радиолог скажет вам, когда и в каком количестве его нужно выпить.

Вам помогут ровно лечь на спину на столе рентгеновского аппарата. Он поможет радиологу следить за прохождением контрастного вещества по вашему пищеводу, желудку и тонкому кишечнику. Мы можем попросить вас изменить положение или встать, если вы можете. Это поможет контрастному веществу заполнить ваш кишечник.

Лаборант будет делать рентгеновские снимки по ходу исследования. Возможно, вам потребуется выпить еще контрастного вещества, это будет зависеть от причин проведения исследования. Вы дождетесь момента, когда контрастное вещество достигнет той области вашего организма, которую необходимо осмотреть радиологу. Через 30 минут лаборант сделает дополнительные рентгеновские снимки.

После того как радиолог изучит все снимки, вы сможете уйти.

Процедура займет от 1 до 5 часов. Иногда требуется сделать дополнительные снимки через 12 или 24 часа. Радиолог сообщит, нужны ли вам дополнительные снимки.

После процедуры

Вы можете вернуться к своему привычному рациону питания и образу жизни, если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний.

Если вы пили барий, ваш стул будет белого цвета в течение нескольких последующих дней, пока весь барий не выйдет из вашего организма. Барий может вызывать запоры, поэтому пейте больше жидкости, чтобы вывести его из кишечника. Запор — это более редкое опорожнение кишечника, чем обычно.

Если ваш стул не нормализуется через несколько дней после процедуры, позвоните своему медицинскому сотруднику. Возможно, вам придется

принять слабительное, такое как гидроксид магния, или сделать клизму, чтобы вывести весь барий из организма. Слабительное — это лекарство, которое помогает опорожнить кишечник.

Ваши результаты

Если вас не положили в больницу (вы проходите лечение амбулаторно), вы можете посмотреть результаты анализов на нашем портале для пациентов MSK MyChart. Они будут отправлены в вашу учетную запись примерно через 2 дня. Вы также можете позвонить своему медицинскому сотруднику и узнать о своих результатах.

Если вы госпитализированы (проходите лечение в стационарном отделении), ваши результаты будут готовы в день проведения процедуры. Для их получения вы можете обратиться к любому медицинскому сотруднику, лечащему вас.

Контактная информация

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения, поговорите со своим врачом, медсестрой/медбратом или другим членом вашей лечащей команды в Отделении радиологии (Department of Radiology). Вы можете связаться с ними с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00 по телефону 212-639-7298.

После 20:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным врачом.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center