



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Размещение мочеточникового стента

Эта информация разъясняет, что такое мочеточниковый стент. В ней также говорится о том, чего можно ожидать в ходе процедуры размещения мочеточникового стента в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

О мочеточниках и мочеточниковом стенте

Мочеточники — это трубки в вашем организме, которые выводят мочу из почек в мочевой пузырь. Если один из мочеточников закупорен, моча не будет выводиться надлежащим образом. Когда это случается, почка наполняется мочой и распухает. Это называется гидронефрозом. Его причинами может быть опухоль, которая давит на мочеточник, камни в почках или рубцовая ткань.

Мочеточниковый стент — это тонкая трубка, которая вставляется в мочеточник и помогает выводить мочу из почки (см. рисунок 1). Один конец этой трубки находится в почке, а другой — в мочевом пузыре.

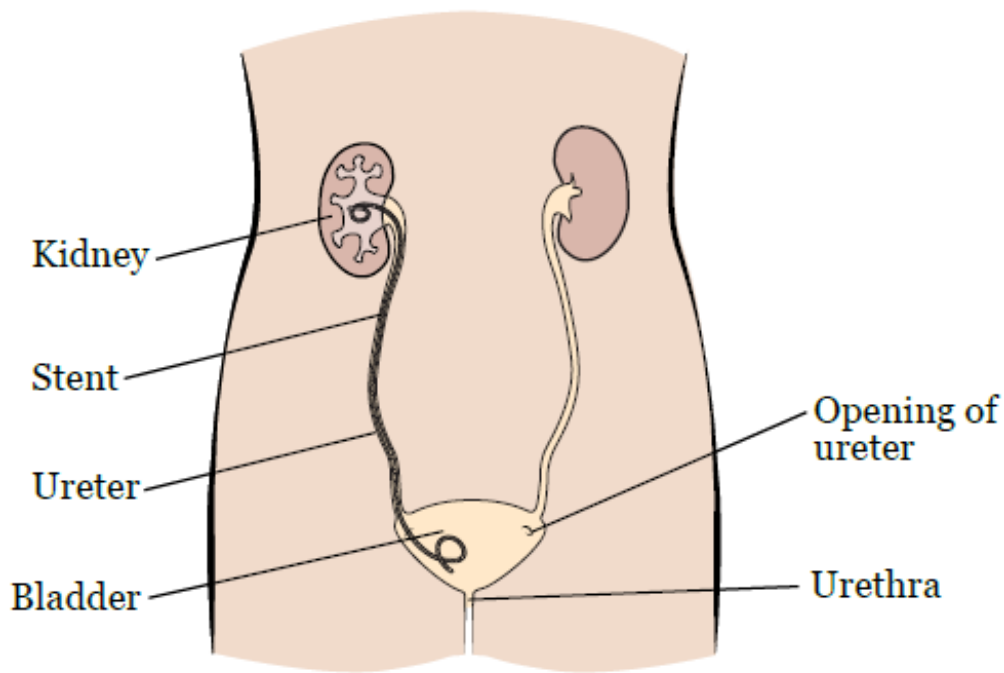


Рисунок 1. Мочеточниковый стент

Мочеточниковые стенты могут устанавливаться на несколько недель, месяцев или лет. Они используются для:

- восстановления тока мочи через закупоренный мочеточник;
- поддержания мочеточника в открытом состоянии.

До процедуры

Перед процедурой медсестра/медбрат расскажет вам, чего стоит ожидать в ходе размещения мочеточникового стента. Вам также предоставят информацию о том, как подготовиться к этой процедуре. Обязательно соблюдайте все полученные указания. Позвоните вашему врачу, если у вас возникнут вопросы.

Во время процедуры

В день проведения процедуры медсестра/медбрат введет вам внутривенную (intravenous (IV)) капельницу в одну из вен. Через IV-капельницу вам будут вводить жидкости. Также вам будут вводить лекарство, которое поможет вам чувствовать себя более комфортно во время процедуры.

Для установки стента ваш врач сначала введет цистоскоп (тонкую гибкую трубку с камерой) через мочеиспускательный канал (маленькая трубка, которая выводит мочу из мочевого пузыря наружу) и в мочевой пузырь. Цистоскоп используется для поиска отверстия, через которое мочеточник соединяется с мочевым пузырем. Обнаружив это отверстие, врач пропустит стент в мочеточник через цистоскоп. После установки стента цистоскоп будет извлечен.

После процедуры

В больнице

После операции вас переведут в зону восстановления, которая называется послеоперационной палатой (Post-Anesthesia Care Unit (PACU)). Медсестра/медбрат будет регулярно измерять ваш пульс, дыхание и кровяное давление. При возникновении боли ваш врач может назначить обезболивающее лекарство, чтобы вы чувствовали себя более комфортно.

Вы будете находиться в послеоперационной палате до тех пор, пока полностью не придете в себя. Когда вы придете в себя, медсестра/медбрат вместе с вами просмотрит рекомендации для пациентов после выписки, а затем вы сможете отправиться домой.

Дома

В течение первых 24 часов после процедуры важно пить больше воды, чем обычно. Выпивайте 8–10 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) воды.

В течение первых 24 часов не выполняйте никаких действий, требующих больших затрат сил. Примеры таких действий включают подъем предметов тяжелее 15 фунтов (6,8 кг) и любые действия, при которых задействованы мышцы живота (пресс). Через 24 часа после процедуры вы можете вернуться к привычному образу жизни.

Пока у вас установлен стент

После размещения стента вы можете чувствовать «натяжение» во время мочеиспускания. Также у вас может быть:

- учащенное мочеиспускание, т. е. необходимость мочиться чаще, чем обычно;
- сильные, внезапные позывы к мочеиспусканию в сочетании с дискомфортом в мочевом пузыре;

- боли в тазу, т. е. в нижней части брюшной полости (живота).

Эти симптомы обычно исчезают со временем. Ваш врач или медсестра/медбрат обсудит с вами симптомы, которые могут у вас возникнуть. Врач может назначить вам лекарство для облегчения симптомов в мочевом пузыре.

Пока у вас установлен стент, вы можете иногда замечать кровь в моче. Это может происходить до тех пор, пока установлен стент. Иногда это происходит после повышенной активности или длительной езды в автомобиле. Если вы заметили в своей моче кровь, пейте больше жидкости, чем обычно, пока кровь не исчезнет.

Замена стента

Стент будет необходимо менять каждые 3–6 месяцев. Ваш врач или медсестра/медбрат сообщит, когда его нужно поменять. Если оставить стент на более длительный срок, это может привести к:

- закупориванию мочеточника;
- образованию камней в почках;
- развитию инфекции.

Позвоните своему врачу или медсестре/медбрата, если у вас:

- озноб;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- ощущение жжения при мочеиспускании;
- мутная моча;
- моча имеет неприятный запах;
- боль с одной или двух сторон брюшной области, либо в области почек;
- если у вас возникли любые вопросы или опасения.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Ureteral Stent Placement - Last updated on May 28, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center