



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: боль в животе**

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении боли в животе, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## **Боль в животе**

Определенные продукты могут усилить боль в животе. Если вы не знаете, какие продукты можно есть, поговорите со своей лечащей командой о том, какая диета вам подходит.

Вы можете вести дневник опорожнения кишечника (дефекации). Обращайте внимание на цвет, твердость или мягкость кала и частоту опорожнения кишечника. Вы также можете записать другие симптомы, которые могут у вас возникнуть, такие как тошнота (ощущение приближающейся рвоты), рвота, диарея (жидкий или водянистый стул) и запор (затрудненное опорожнение кишечника).

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас есть признаки

инфекции, например:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- потрясающий озноб;
- потливость;

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK, если у вас:

- появилась или усилилась тошнота или рвота, которые не проходят после приема лекарств от тошноты;
- появилась или усилилась боль в брюшной полости (животе);
- не отходят газы или не опорожняется кишечник.

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions:  
Abdominal Pain - Last updated on March 21, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center