



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: боль в животе

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении боли в животе, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## Боль в животе

Определенные продукты могут усилить боль в животе. Если вы не знаете, какие продукты можно есть, поговорите со своей лечащей командой о том, какая диета вам подходит.

Вы можете вести дневник опорожнения кишечника (дефекации). В нем вы можете указать следующее:

- цвет;
- твердость или мягкость каловых масс;
- частоту опорожнения кишечника.

Вы также можете записать другие свои симптомы, такие как:

- тошнота (ощущение подступающей рвоты);

- рвота;
- диарея (жидкий или водянистый стул);
- запор (затрудненное опорожнение кишечника).

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас есть признаки инфекции, например:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- потрясающий озноб;
- потливость.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK, если у вас:

- появилась или усилилась тошнота или рвота, которые не проходят после приема лекарств;
- появилась или усилилась боль в животе;
- не отходят газы или не опорожняется кишечник.

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Abdominal Pain - Last updated on September 3, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center