



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: тромбоз глубоких вен

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении тромбоза глубоких вен, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## Тромбоз глубоких вен

Тромбоз глубоких вен (ТГВ) может произойти, когда аномальный тромб образуется в вене глубоко внутри тела.

Избегайте массажа области. принимать обезболивающие лекарства в соответствии с указаниями врача; Если вы принимаете препараты для разжижения крови, ознакомьтесь с инструкцией по обучению пациентов, предоставленной вам вашим медицинским сотрудником.

Позвоните по номеру 911 или поезжайте в ближайший пункт неотложной медицинской помощи, если у вас:

- внезапное стеснение или боль в груди;
- резкая боль при глубоком вдохе;
- кашель с кровянистой мокротой;
- внезапная одышка или учащенное дыхание;
- быстрый сердечный ритм;

- холодная кожа, липкая кожа или потливость;
- новые отеки на руках или ногах.

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Для получения дополнительной информации зайдите на веб-сайт [mskcc.org/pe/blood\\_clots](https://mskcc.org/pe/blood_clots)

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу [www.mskcc.org/pe](https://www.mskcc.org/pe)

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](https://www.mskcc.org/pe).

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Deep Vein Thrombosis  
- Last updated on April 17, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Апрель 17, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Yes

Somewhat

Somewhat

No

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить