



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: тромбоз глубоких вен

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении тромбоза глубоких вен, выданные Центром неотложной помощи (УСС) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## Тромбоз глубоких вен

Тромбоз глубоких вен (ТГВ) может произойти, когда аномальный тромб образуется в вене глубоко внутри тела.

Избегайте массажа области. принимать обезболивающие лекарства в соответствии с указаниями врача; Если вы принимаете препараты для

разжижения крови, ознакомьтесь с инструкцией по обучению пациентов, предоставленной вам вашим медицинским сотрудником.

Позвоните по номеру 911 или поезжайте в ближайший пункт неотложной медицинской помощи, если у вас:

- внезапное стеснение или боль в груди;
- резкая боль при глубоком вдохе;
- кашель с кровянистой мокротой;
- внезапная одышка или учащенное дыхание;
- быстрый сердечный ритм;
- холодная кожа, липкая кожа или потливость;
- новые отеки на руках или ногах.

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Для получения дополнительной информации зайдите на веб-сайт [mskcc.org/pe/blood\\_clots](https://mskcc.org/pe/blood_clots)

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по

адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Deep Vein Thrombosis - Last updated on April 17, 2026  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center