Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: обезвоживание

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении обезвоживания, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

Обезвоживание

Обезвоживание (недостаточное количество жидкости в организме) может снизить артериальное давление. Выпивайте не менее 6–8 (по 8 унций [240 мл]) стаканов воды или других жидкостей каждый день, чтобы избежать обезвоживания. Если вас тошнит (вы чувствуете подступающую рвоту), часто пейте жидкость небольшими порциями. Увеличивайте объем выпитой жидкости до переносимого уровня.

Медленно меняйте положение, чтобы избежать головокружения, когда вы стоите.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас появилось или усилилось головокружение или возникли проблемы с употреблением жидкости. Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу www.mskcc.org/pe

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center