



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: обезвоживание**

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении обезвоживания, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## **Обезвоживание**

Обезвоживание (недостаточное количество жидкости в организме) может снизить артериальное давление. Выпивайте не менее 6–8 (по 8 унций [240 мл]) стаканов воды или других жидкостей каждый день, чтобы избежать обезвоживания. Если вас тошнит (вы

чувствуете подступающую рвоту), часто пейте жидкость небольшими порциями. Увеличивайте объем выпитой жидкости до переносимого уровня.

Медленно меняйте положение, чтобы избежать головокружения, когда вы стоите.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас появилось или усилилось головокружение или возникли проблемы с употреблением жидкости. Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Dehydration - Last updated on March 21, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center