



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: диарея**

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении диареи, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## **Диарея**

Диарея (жидкий водянистый стул) может привести к обезвоживанию (нехватке жидкости в организме) и потере электролитов. Выпивайте не менее 6–8 (по 8 унций [240 мл]) стаканов воды или других жидкостей каждый день, чтобы избежать обезвоживания.

принимать обезболивающие лекарства в соответствии

с указаниями врача;

Изучите информацию об обучении пациентов, которую предоставил вам ваш медицинский сотрудник. Для получения дополнительной информации [посетите веб-сайт www.mskcc.org/pe/diarrhea](http://www.mskcc.org/pe/diarrhea)

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас:

- неконтролируемая диарея;
- диарея с кровью в стуле или стулом черного цвета;
- появилась или усилилась боль в брюшной полости (животе);
- отек в брюшной полости;
- мышечные судороги;
- головокружение или ощущение сильной слабости.

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Diarrhea - Last updated on March 21, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center