



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: МУКОЗИТ

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении мукозита, выданные Центром неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)) и клиникой симптоматической терапии (Symptom Care Clinic (SCC)).

## Мукозит

Мукозит возникает, когда ваше лечение влияет на клетки, выстилающие полость рта и пищеварительный тракт. Он может вызывать покраснение, отек, чувствительность и появление язв на слизистой оболочке полости рта, языка и губ.

Полощите рот ледяной водой или рассасывайте кусочки льда 3–4 раза в день в течение 20–30 минут.

Ваша лечащая команда может порекомендовать одно из полосканий, перечисленных ниже:

- одна кварта (4 чашки (500 мл)) воды, смешанной с 1 чайной ложкой соли и 1 чайной ложкой пищевой соды;

- одна кварта воды (500 мл), смешанная с 1 чайной ложкой соли;
- одна кварта воды (500 мл), смешанная с 1 чайной ложкой пищевой соды;
- вода;
- ополаскиватель для полости рта, не содержащий спирта или сахара, например, ополаскиватели Biotene® PBF или BetaCell™.

Для регулярной очистки зубов пользуйтесь зубной щеткой с мягкой щетиной или зубной нитью.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK, если у вас есть:

- покраснения, язвы или белые пятна в полости рта;
- кровотечение из десен и слизистой оболочки рта;
- проблемы с приемом пищи и напитков;
- признаки инфекции, такие как температура 100,4 °F (38 °C) или выше, озноб или потливость.

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (Symptom Care Clinic (SCC)) или в Центр неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Для получения дополнительной информации зайдите на веб-сайт: [www.mskcc.org/pe/mouth\\_care](http://www.mskcc.org/pe/mouth_care)

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Mucositis -  
Last updated on April 17, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center