Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: боль

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении боли, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## Боль

Если у вас есть обезболивающие препараты, которые вы можете принимать по мере необходимости, примите их, прежде чем делать что-то, что усугубит вашу боль.

Упражнения на расслабление (например, глубокое дыхание) или медитация могут уменьшить боль.

Отслеживайте то, что усиливает или уменьшает боль. Ваша лечащая команда может использовать эту информацию для более эффективного облегчения

вашей боли. Составьте список лекарств, которые вы принимаете, с указанием, насколько они облегчают боль и как долго длится их эффект.

Когда вы описываете свою боль, вы можете оценить ее от 0 до 10. 0 означает отсутствие боли, а 10 — самую сильную боль.

Храните обезболивающие в безопасном месте, недоступном для посетителей, для детей и домашних животных.

Многие обезболивающие вызывают запор (затруднения при опорожнении кишечника), поэтому следите за своим стулом. Если ваш медицинский сотрудник выписал вам лекарства для предотвращения запоров, принимайте их в соответствии с указаниями.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас:

- боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- возникла или усилилась боль;

- появились или усугубились проблемы со сном или ясностью мышления;
- одышкой;
- проблемы с бодрствованием для выполнения обычных задач.

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу www.mskcc.org/pe

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.


Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center