



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: инфекции дыхательных путей

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении инфекций дыхательных путей, выданные Центром неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)) и клиникой симптоматической терапии (Symptom Care Clinic (SCC)).

## Инфекции дыхательных путей

Часто мойте руки, особенно после кашля или чихания. Дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе также убивают микробы.

Когда вы кашляете или чихаете, прикрывайте рот и нос тканью.

При кашле прикрывайте рот внутренней стороной локтя, а не кашляйте в руку.

Рассмотрите возможность социального дистанцирования от людей, которые кажутся больными. Находясь рядом с больными людьми, не подходите слишком близко (например, избегайте поцелуев, объятий или совместного использования посуды). Наденьте маску, если она у вас есть.

Дезинфицируйте поверхности, к которым люди часто прикасаются,

например дверные ручки, пульты дистанционного управления, игрушки и телефоны.

Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача.

Попросите членов семьи и близких друзей подумать о вакцинации против гриппа и COVID.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас есть признаки инфекции, например:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб или потливость;
- появилась или усугубилась одышка;
- проблемы с дыханием.

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [www.mskcc.org/pe/respiratory\\_viral\\_infections](http://www.mskcc.org/pe/respiratory_viral_infections).

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и сообщества по адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Respiratory Infections - Last updated on April 17, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center