Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: инфекции дыхательных путей

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении инфекций дыхательных путей, выданные Центром неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)) и клиникой симптоматической терапии (Symptom Care Clinic (SCC)).

Инфекции дыхательных путей

Часто мойте руки, особенно после кашля или чихания. Дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе также убивают микробы.

Когда вы кашляете или чихаете, прикрывайте рот и нос тканью.

При кашле прикрывайте рот внутренней стороной локтя, а не кашляйте в руку.

Рассмотрите возможность социального дистанцирования от людей, которые кажутся больными. Находясь рядом с больными людьми, не подходите слишком близко (например, избегайте поцелуев, объятий или совместного использования посуды). Наденьте маску, если она у вас есть.

Дезинфицируйте поверхности, к которым люди часто прикасаются,

например дверные ручки, пульты дистанционного управления, игрушки и телефоны.

Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача.

Попросите членов семьи и близких друзей подумать о вакцинации против гриппа и COVID.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас есть признаки инфекции, например:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб или потливость;
- появилась или усугубилась одышка;
- проблемы с дыханием.

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (UCC).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.mskcc.org/pe/respiratory_viral_infections.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и сообщества по адресу www.mskcc.org/pe

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Respiratory Infections - Last updated on April 17, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center