Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О мочевом катетере (Foley): способы очистки и ухода

Эта информация поможет вам узнать об уходе за мочевым катетером (Foley).

О мочевом катетере (Foley)

Катетер Foley — это тонкая гибкая трубка, установленная через мочеиспускательный канал (небольшая трубка, по которой моча выводится из мочевого пузыря) в мочевой пузырь. Катетер Foley отводит вашу мочу. Он удерживается внутри мочевого пузыря с помощью баллона, наполненного водой.

Как работает катетер Foley

Моча выходит из мочевого пузыря в мочеприемник через дренажную трубку. Мочеприемник закрепляют на ноге с помощью специального пластыря Cath-Secure®.

У вас будет 2 типа мочеприемников.

- **Ножной мочеприемник.** Это мочеприемник, который вы носите в течение дня. Он вмещает пол-литра мочи.
- **Ночной мочеприемник.** Этот мочеприемник вы будете надевать вечером перед сном. Он вмещает 2 литра мочи.

Части катетера, расположенные за пределами вашего тела, показаны на рисунке 1.

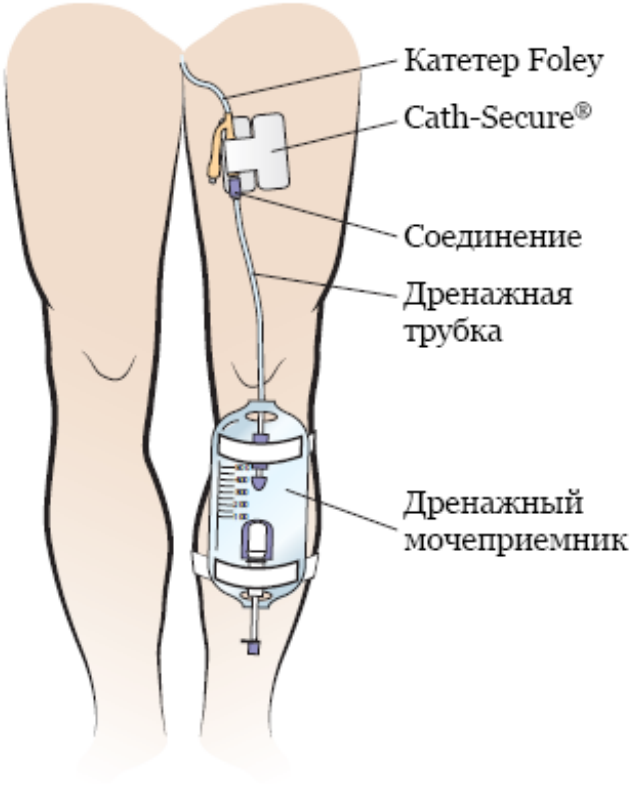


Рисунок 1. Части катетера Foley и мочеприемника

Как ухаживать за катетером Foley

Уход за катетером Foley:

- ежедневно промывайте катетер;
- меняйте мочеприемники; вы должны делать это 2 раза в день:
  - Утром замените ночной мочеприемник на ножной.
  - Ночью, перед тем как лечь спать, замените ножной мочеприемник на ночной.
- Раз в неделю меняйте мочеприемники на новые. Также следует заменить мочеприемник, если он засорился или забился.
- Ежедневно промывайте мочеприемники,
- Выпивайте 1–2 стакана жидкости каждые 2 часа, пока вы бодрствуете, чтобы избежать обезвоживания.

Вокруг места введения катетера в тело могут появляться следы крови или

мочи. Это может происходить во время ходьбы или опорожнения кишечника. Это нормально, если моча продолжает выводиться в мочеприемник. **Если моча не поступает в мочеприемник, позвоните своему медицинскому сотруднику.**

Как обеспечить удобство при ношении катетера Foley и ножного мочеприемника

- Трубка на ножном мочеприемнике должна доставать до голени при слегка согнутой ноге. Если трубка слишком длинная, вам нужно ее обрезать. Ваш медицинский сотрудник покажет, как это сделать.
- Ножной мочеприемник должен быть закреплен ниже колена. Это будет способствовать оттоку в мешок.
- Закрепите ножной мочеприемник на голени с помощью фиксирующих ремней на липучках Velcro®, которые вам выдаст медицинский сотрудник. Используя фиксирующий ремень, прикрепите трубку к бедру.
- Если ремни оставляют следы на вашей ноге, значит, они сильно затянуты. Ослабьте их. Туго затянутые ремни могут снизить кровоток и привести к образованию сгустков крови.
- Нанесите на половой член или отверстие влагалища смазку на водной основе (например, Astroglide® или K-Y®).
- Принимайте душ ежедневно, чтобы поддерживать чистоту полового члена или отверстия влагалища. Это поможет предотвратить инфекции при использовании катетера Foley.

Как принимать душ при установленном катетере Foley

- Вы можете принимать душ, когда у вас установлен катетер.
- Не принимайте ванну, пока катетер не будет удален. Принятие ванны при установленном катетере подвергает вас риску возникновения инфекции.

- Всегда принимайте душ с ночным мочеприемником. Он является водонепроницаемым. Не принимайте душ с ножным мочеприемником. Ткань на боковой стороне такого мочеприемника быстро не высохнет.
    - Возможно, вам будет проще принять душ утром перед заменой ночного мочеприемника на ножной.

Как очищать катетер Foley

Вы можете чистить катетер, находясь в душе. Следуйте инструкциям ниже.

1. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:
    - Мягкое мыло, например, Dove®.
    - 1 пластырь Cath-Secure®.
2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
3. Вымойте половой член или влагалище водой с мягким мылом.
    - Если у вас сохранена крайняя плоть (кожа вокруг головки полового члена), отодвиньте ее. Затем промойте эту область и сам половой член.
    - Разделите половые губы (небольшие складки кожи вокруг вагинального отверстия) влагалища. Затем промыть эту область в направлении спереди назад.
4. Очистите участок, где катетер входит в ваше тело. Это мочеиспускательный канал.
5. При очистке катетера делайте движения от места его введения в тело и

вниз, от катетера. Удерживайте катетер у места его введения в тело так, чтобы он не натягивался.

6. Хорошо ополосните эту область и аккуратно промокните ее насухо.
7. Если вы сняли старый пластырь Cath-Secure, прикрепите катетер к ноге с помощью нового пластыря Cath-Secure. Это предупредит смещение катетера.

Когда менять мочеприемники

Вы должны менять мочеприемник 2 раза в день. Меняйте его:

- Утром после принятия душа замените ночной мочеприемник на ножной.
- Ночью, перед тем как лечь спать, замените ножной мочеприемник на ночной.

Раз в неделю меняйте мочеприемники на новые. Также следует заменить мочеприемник, если он засорился или забился.

Как менять мочеприемник

Пожалуйста, посетите www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag чтобы посмотреть это видео.

1. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:
   - Чистая салфетка (не использованная для принятия душа) или марля размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см)
   - Ночной или ножной мочеприемник (в зависимости от того, какой мочеприемник нужно установить)
   - 2 спиртовые салфетки.
2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
   - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно

потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.

- При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

3. Опорожните мочеприемник в унитаз. Убедитесь в том, что горловина мочеприемника не касается стенки унитаза или используемого контейнера для отходов. Если это произошло, протрите его спиртовым тампоном в течение 15 секунд.
4. Подложите чистую салфетку или марлю под соединение, чтобы собрать подтеки.
5. Пальцами сожмите катетер и отсоедините использованный мочеприемник.
6. Протрите конец катетера спиртовой салфеткой.
7. Протрите соединение нового мочеприемника второй спиртовой салфеткой.
8. Подсоедините чистый мочеприемник к катетеру и разожмите пальцы. Убедитесь, что катетер плотно подсоединен к мочеприемнику так, чтобы он не открывался и не протекал.
9. Проверьте все соединения. Выпрямите все перегибы и перекручивания трубки.

Как ухаживать за мочеприемниками

Уход за носимым ножным мочеприемником

- Опорожняйте ножной мочеприемник в туалет каждые 2–4 часа по мере необходимости. Это можно делать через сливное отверстие в нижней части мочеприемника. Не допускайте полного заполнения мочеприемника.
- Не ложитесь дольше чем на 2 часа, пока вы используете ножной

мочеприемник. Это может препятствовать оттоку мочи.

Уход за ночным мочеприемником

- Ночной мочеприемник всегда должен находиться ниже уровня мочевого пузыря.
- Когда вы ложитесь спать, повесьте свой ночной мочеприемник на кровать. Для этого можно использовать небольшую мусорную корзину. Положите чистый пластиковый пакет в мусорную корзину. Повесьте ночной мочеприемник на внутренней стороне корзины.

Очистка мочеприемников

Очищайте ножной и ночной мочеприемники ежедневно. Следуйте инструкциям ниже.

1. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:
    - белый уксус;
    - холодная вода.
2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
3. Промойте мочеприемник холодной водой. Не используйте горячую воду, она может повредить пластмассовые части.
4. Чтобы избавиться от запаха, заполните мочеприемник наполовину смесью из 1 части белого уксуса и 3 частей воды. Встряхните мочеприемник и дайте ему постоять в этой смеси 15 минут.

    - Если вы не можете залить смесь в пакет, вылейте ее в мерный стакан с носиком, затем из стакана перелейте в мочеприемник.
5. Промойте мочеприемник холодной водой. Повесьте его сушиться.

Как предотвратить инфекции при ношении катетера Foley

Если у вас установлен катетер, следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы предотвратить заражение инфекциями.

- Мочеприемник всегда должен находиться ниже уровня мочевого пузыря.
- Мочеприемник не должен касаться пола.
- Катетер должен быть надежно закреплен у бедра так, чтобы он не двигался.
- Не ложитесь на катетер и не блокируйте ток мочи в трубке.
- Ежедневно принимайте душ, чтобы поддерживать чистоту катетера.
- Тщательно мойте руки прежде чем касаться катетера или мочеприемника и после этого.

Общие вопросы по уходу за катетером Foley

Могу ли я самостоятельно установить катетер Foley?

Нет. Катетер устанавливает ваш медицинский сотрудник.

Как долго я могу носить катетер Foley, прежде чем его нужно будет менять?

Катетер следует менять примерно раз в месяц, если он не функционирует или если у вас есть инфекция.

Могу ли я опорожнять кишечник, если у меня установлен катетер Foley?

Да. Катетер не повлияет на опорожнение кишечника.

Возможна ли эрекция при установленном катетере Foley?

Да. При установленном катетере эрекция возможна.

Могу ли я водить автомобиль при установленном катетере Foley?

Вы можете водить автомобиль при установленном катетере, если ваш медицинский сотрудник не дал вам другие указания.

Могу ли я выполнять физические упражнения при установленном катетере Foley?

Узнайте у своего медицинского сотрудника, можно ли вам выполнять физические упражнения при установленном катетере Foley.

Могу ли я плавать при установленном катетере Foley?

Нет. Плавание при установленном катетере запрещено.

Могу ли я летать на самолете при установленном катетере Foley?

Да. Вы можете летать на самолете при установленном катетере.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- у вас выпал катетер — не пытайтесь вставить его самостоятельно;
- у вас температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- вы мочитесь меньше, чем обычно;
- моча не поступает в мочеприемник;
- у мочи появился неприятный запах;
- в моче появилась ярко-красная кровь или крупные сгустки крови;

- у вас возникла боль в брюшной полости (животе) и моча не поступает в мочеприемник.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center