Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Безопасное использование инсулиновой помпы или глюкометра непрерывного действия во время пребывания в центре MSK

Эта информация поможет вам понять, как безопасно использовать инсулиновую помпу или глюкометр непрерывного действия (Continuous Glucose Monitor, CGM) во время пребывания в центре MSK. Если вы хотите использовать свое устройство во время пребывания в MSK, то вы должны соблюдать наши правила безопасности. Это поможет обеспечить вашу безопасность.
Вы можете носить определенные устройства на теле, например, инсулиновую помпу или CGM. Они помогут вам контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови. Стресс, вызванный болезнью, и другие лекарства, которые вы получаете в MSK, могут вызвать изменения уровня глюкозы в крови. Выполняйте инструкции вашей медицинской бригады.

В центре MSK существуют определенные правила введения insulin во время пребывания в MSK. Соблюдайте эти правила, если вы хотите воспользоваться своим устройством в центре MSK. Они помогут обеспечить вашу безопасность и позволят вам пользоваться инсулиновой помпой во время пребывания в больнице.

Если вы не можете соблюдать указания, сразу же сообщите об этом специалисту вашей лечащей команды. Ваша лечащая команда состоит из

следующих специалистов:

- дипломированная медсестра/медбрат (Registered nurse, RN);
- медсестра/медбрат высшей квалификации (nurse practitioner, NP) или помощник врача (physician assistant, PA);
- врач.

Правила MSK по использованию инсулиновой помпы во время вашего пребывания в MSK

Проверка уровня глюкозы в крови во время пребывания в больнице

Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA) одобрило CGM только для использования за пределами больницы. Одобрение на использование CGM в больнице отсутствует. Вместо него ваша лечащая команда должна определять уровень глюкозы в крови путем анализа крови.

Возможно, вы сможете использовать свой CGM или другой глюкометр (blood glucose meter, BGM). В этом случае вы можете использовать их только для личной осведомленности. Это означает, что MSK не может использовать эту информацию для выписки вам лекарств или заносить ее в вашу медицинскую карту.

Проверить уровень глюкозы вы можете на анализаторе центра MSK. Для этого поговорите со своей медсестрой/медбратом.

Немедленно сообщите медсестре/медбрату, если показатели глюкозы в крови:

- меньше 70 миллиграммов на децилитр (мг/дл);
- больше 300 мг/дл.

Пока вы находитесь в больнице, она/он будет проверять уровень глюкозы

в вашей крови с помощью больничного глюкометра и использовать эти показатели, чтобы принимать решения о том, как контролировать уровень глюкозы в крови, включая решения о приеме лекарств, диете и других процедурах, которые назначает ваша лечащая команда.

Изучение настроек и использование помпы вашей лечащей командой

Ваша лечащая команда изучит с вами историю использования и настройки инсулиновой помпы, чтобы убедиться в их правильности. Специалисты будут использовать эту информацию, чтобы помочь вам поддерживать уровень глюкозы в крови в пределах целевого диапазона.Целевой диапазон — это когда уровень глюкозы не слишком высокий или не слишком низкий. Соблюдение целевого диапазона поможет обеспечить вашу безопасность.

Болезнь и лечение в больнице может быть стрессом. Это может привести к резкому изменению уровня сахара в крови.

Следуйте рекомендациям вашей лечащей команды по дозировке insulin, настройкам и установке инсулиновой помпы и/или CGM. Ваша лечащая команда может попросить вас заменить, переместить или снять инфузионный набор или датчик, если:

- Специалисты считают или могут подтвердить, что ваши устройства работают не так, как должны.
- У вас стойкая гипергликемия (высокий уровень сахара в крови) или подозрение на диабетический кетоацидоз (ДКА). ДКА — это экстренное медицинское состояние, которое возникает, когда вашему организму не хватает инсулина.
- У вас появились проблемы с кожей или инфекция.
- Вы больше не можете надлежащим образом ухаживать за собой или управлять своей инсулиновой помпой и/или CGM. Это может произойти, если у вас спутанное сознание, глубокий сон из-за обезболивающих препаратов или возникла потребность в седации.

Седация — это введение лекарственного препарата, который поможет вам чувствовать себя спокойно во время процедуры, при этом вас может клонить в сон. В этом случае вашей лечащей команде может понадобиться снять устройства.

- Ваша инсулиновая помпа мешает лечению следующих состояний:
  - заболевание, которое может представлять угрозу для жизни;
  - гипотензия тяжелой степени (очень низкое артериальное давление);
  - учащенное сердцебиение (более 100 ударов в минуту);
  - лихорадка;
  - острая (внезапная) кровопотеря;
  - тяжелая (очень тяжелая) инфекция;
  - Изменения вашего пищевого статуса.

    Если это произойдет, ваша лечащая команда на время снимет с вас инсулиновую помпу. По мере необходимости вам будут вводить insulin с помощью инсулиновых шприцов или капельниц.
- Вы не можете использовать свои устройства, потому что вам предстоит процедура визуализации. Это может быть MRI, CT или PET-CT. Эти процедуры могут привести к неправильной работе устройства. Металлические и электронные устройства могут нарушить магнитное поле сканера MRI. Ваша лечащая команда может также попросить вас снять устройство, если вы проходите радиотерапию. Если вы не будете следовать указаниям специалистов, вам придется подписать форму освобождения от ответственности. В этой форме указано, что вы понимаете риски, связанные с наличием включенного устройства во время процедуры.
- Специалист вашей лечащей команды говорит вам, что есть медицинская причина не использовать это устройство. Это также может быть ассистент радиолога в отделении интервенционной радиологии.

Для получения дополнительной информации поговорите с сотрудниками вашей лечащей команды.

Контроль важной информации

Ваша лечащая команда выдаст вам бланк для заполнения. Используйте его для контроля:

- уровня сахара в крови;
- базальных доз insulin;
- болюсных и корректирующих доз;
- количества съеденных или выпитых углеводов;
- уровня вашей активности во время пребывания в больнице;
- дополнительных расходных материалов для инсулиновой помпы, смены места введения, сигналов тревоги и любой другой важной информации.

После того как вы запишете эту информацию, поделитесь ею со своей лечащей командой.

Чтобы напечатать дополнительный бланк, перейдите по ссылке *Безопасное использование инсулиновой помпы или глюкометра непрерывного действия во время пребывания в центре MSK: блокнот* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/using-insulin-pump-cgm-safely-at-msk-flowsheet).

Лекарства из дома

Если в резервуаре помпы еще есть insulin, вы можете использовать его, пока он не закончится. Аптека центра MSK выдаст вам insulin для заполнения помпы. Это необходимо для того, чтобы убедиться в надлежащем качестве insulin, включая его хранение при правильной температуре и контроль открытия и срока годности флакона.

Не принимайте лекарства, которые вы принесли из дома, пока ваш врач и аптека не изучат и не утвердят их. Передайте провизору центра MSK все лекарства, которые вы принесли из дома, включая флаконы и шприцы-

ручки с insulin. Перед выпиской из больницы вам вернут лекарства.

Уход за вашими устройствами

Во время пребывания в больнице вы должны ухаживать за своими устройствами. MSK не может вернуть вам деньги за потерянные, поврежденные или снятые устройства. Соблюдайте указания производителя, чтобы заменить инфузионный комплект помпы и датчик CGM.

Вы должны принести расходные материалы из дома, чтобы использовать их для своих устройств. В центре MSK нет запасных материалов, чтобы выдать вам. Мы рекомендуем вам иметь как минимум трехдневный запас дополнительных принадлежностей, таких как датчики, наборы для введения или трубки.

Информация, необходимая лечащей команде

Немедленно обратитесь к специалисту вашей лечащей команды, если:

- ваш уровень глюкозы в крови ниже 70 мг/дл;
- ваш уровень глюкозы в крови выше 300 мг/дл;
- ваш уровень глюкозы в крови выходит за пределы безопасного для вас диапазона;
- у вас появились симптомы гипогликемии (низкого уровня сахара в крови) или гипергликемии;
- ваша инсулиновая помпа подает сигналы тревоги;
- сигнал тревоги вашей инсулиновой помпы постоянно срабатывает.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center