Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Несложные упражнения для выполнения в кровати

В видеоролике показаны несложные упражнения, которые можно выполнять на кровати. Они укрепят мышцы и помогут вам двигаться свободнее.

Пожалуйста, посетите www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/beginner-bed-exercises-01 чтобы посмотреть это видео.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Beginner Bed Exercises - Last updated on February 1, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center