



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как измерить уровень сахара в крови с помощью глюкометра

В этом видео мы покажем вам, как измерить уровень сахара в крови с помощью глюкометра. Уровень сахара в крови также называется уровнем глюкозы в крови.



**Перед первым использованием глюкометра его необходимо настроить.** Для этого необходимо задать допустимые пределы уровня сахара от 70 до 180 мг/дл и установить время и дату. **Ваш глюкометр не будет работать, пока вы его не настроите.**

Посмотрите видеоролик *Contour® Next One Video: Doing Your First Test* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup)), чтобы узнать, как настроить глюкометр.



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar) чтобы посмотреть это видео.

Письменные инструкции по измерению уровня сахара в крови с помощью глюкометра приводятся в материале *Как измерить уровень сахара в крови с помощью глюкометра* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter)).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How To Check Your Blood Sugar Using a Blood Glucose Meter - Last updated on May 22, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center