Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Упражнения средней сложности для выполнения в кровати

В видеоролике показаны упражнения средней сложности, которые можно выполнять на кровати. Они укрепят мышцы и помогут вам двигаться свободнее.

Пожалуйста, посетите www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/intermediate-bed-exercises-01 чтобы посмотреть это видео.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Intermediate Bed Exercises - Last updated on March 1, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center