ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как подготовиться к виртуальной колоноскопии

Эта информация поможет вам подготовиться к виртуальной колоноскопии (virtual colonoscopy (VC)) в центре MSK. VC также иногда называют компьютерной томографической (computed tomography (CT)) колонографией.

Информация о виртуальной колоноскопии

Виртуальная колоноскопия — это обследование, позволяющее выявить признаки рака толстой и прямой кишки. Во время VC для получения трехмерных снимков внутренней части толстой и прямой кишки используется сканирование методом CT. Прямая кишка — это нижняя часть толстой кишки. Такие снимки позволяют врачу видеть внутреннюю поверхность вашей толстой кишки без использования эндоскопа. Эндоскоп — это гибкая трубка, которая вводится в прямую кишку во время обычной колоноскопии.

Во время VC врач осмотрит слизистую оболочку

толстой и прямой кишки на наличие полипов (новообразований). Полипы обычно не являются раковыми, но могут стать злокачественными. Ваш врач также проверит брюшную полость (живот) и таз на наличие каких-либо проблем.

Скрининговое обследование на наличие рака толстой и прямой кишки и полипов

Начинать скрининговые обследования на наличие рака толстой и прямой кишки и полипов следует в 45 лет. Ваш врач может рекомендовать вам пройти обследование до 45 лет, если в вашей семье у кого-то уже был диагностирован рак толстой и прямой кишки. В данном случае семья - это кровные родственники. Кровный родственник — это близкий член семьи, связанный с вами кровным родством, например, родитель, брат, сестра или ребенок.

Если ваш врач обнаружит большой полип или новообразование, то для его удаления вам может понадобиться обычная колоноскопия. Большой полип имеет размер 3/8 дюйма (1 сантиметр) или больше. Большие полипы следует удалять, поскольку существует высокая вероятность того, что они могут стать злокачественными.

Что нужно сделать перед процедурой

Приобретите набор для подготовки к процедуре
Перед процедурой VC необходимо очистить (опорожнить) толстый кишечник с помощью комплекта для подготовки кишечника. Купите **в аптеке центра MSK** следующее:

- Две таблетки (5 мг) bisacodyl (Dulcolax®). Вы получите упаковку из 10 таблеток, но вам нужно будет принять только 2.
- Один флакон (50 мл) iohexol 350 (Omnipaque®). Это контрастное вещество, которое позволяет упростить процедуру VC толстой кишки. Не храните флакон в холодильнике и защищайте от воздействия прямого солнечного света.
- Один флакон (225 мл) жидкой суспензии barium sulfate. Это еще одно контрастное вещество. Его можно хранить в холодильнике или при комнатной температуре.
- 1 флакон (8,3 унции или 238 г) polyethylene glycol (MiraLAX®).

Вам также потребуется:

- Один флакон (64 унции (1,9 л)) любой прозрачной жидкости, не имеющей красной, фиолетовой или оранжевой окраски. Подойдут такие спортивные

напитки, как Gatorade® или Powerade®. Спортивные напитки помогут восстановить электролиты, которые вы потеряете при подготовке кишечника. Если у вас диабет, убедитесь в том, что прозрачные жидкости не содержат сахара. Храните смесь при комнатной температуре.

- Кувшин или флакон с 64 унциями (1,9 л) жидкости.

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, вам придется изменить время приема ваших обычных лекарств. Это необходимо для того, чтобы избежать приема лекарства для подготовки кишечника одновременно с другими лекарствами. Запланируйте прием своих обычных лекарств за 1 час до или через 1 час после приема лекарства для подготовки кишечника. **Если у вас возникли проблемы с планированием времени приема лекарств, позвоните своему медицинскому сотруднику.**

Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)

Антикоагулянты — это лекарства, которые влияют на свертываемость крови.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием**

лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirin • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Heparin инъекция (укол)	• Meloxicam (Mobic®) • Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Контрастное вещество

Контрастное вещество — это специальный краситель, который используется для лучшей визуализации органов врачом. Перед процедурой сканирования вам дадут выпить пероральное контрастное вещество. Если раньше у вас была аллергическая реакция (например, сыпь) на контрастное вещество, сообщите об этом вашей лечащей команде. Сюда входят barium и

йодированное контрастное вещество.

Если ваша процедура VC будет проводиться без перорального контрастного вещества, ознакомьтесь со следующим материалом *Как подготовиться к виртуальной колоноскопии без перорального контрастного вещества* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/virtual-colonoscopy-without-oral-contrast).

Лекарства для лечения диабета

Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, возможно, вам потребуется изменить их дозировку. Спросите своего медицинского сотрудника по лечению диабета, что нужно сделать за день до процедуры и утром в день процедуры. Скажите, что вы будете соблюдать нулевую лечебную диету за один день до проведения процедуры. Если вы контролируете уровень глюкозы (сахара) в крови, спросите у медицинского сотрудника, следует ли вам придерживаться того же графика. Позвоните медицинскому сотруднику, если уровень глюкозы в крови упадет ниже 70 мг/дл (миллиграмм на децилитр).

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием

производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Что нужно сделать за 3 дня до процедуры

Не употребляйте некоторые продукты

Не ешьте трудноперевариваемую пищу. Она может помешать медицинскому сотруднику увидеть ваши органы на снимках, сделанных во время VC. В этом случае вам могут назначить повторное проведение процедуры.

Трудноперевариваемые продукты включают:

- сырые фрукты и овощи, но вы можете есть приготовленные или консервированные овощи;
- цельные зерна кукурузы, в том числе консервированные;
- попкорн;
- кожура картофеля;
- цельные злаки, например овсяные хлопья, бурый рис, киноа или пшеничный хлеб;
- семена, например, мак или кунжут;
- орехи.

Что нужно сделать за день до процедуры

Приготовьте средство очистки кишечника MiraLAX

Смешайте все 238 граммов порошка MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости комнатной температуры. Сделайте это утром в день проведения процедуры. Перемешивайте до полного растворения порошка MiraLAX.

Когда MiraLAX растворится, вы можете поставить смесь в холодильник. Многие считают, что охлажденная смесь имеет более приятный вкус.

Не разводите MiraLAX раньше, чем утром накануне дня

процедуры.

Начните подготовку кишечника
Во время подготовки вы будете принимать слабительные лекарства и контрастное вещество. Точно выполните эти инструкции. Важно, чтобы на момент проведения процедуры ваша толстая кишка была пустой. Если толстая кишка не пустая, в ней будет трудно увидеть полипы или другие нарушения. В этом случае может потребоваться повторная процедура.

При возникновении вопросов позвоните в офис своего медицинского сотрудника.

Соблюдайте нулевую лечебную диету.
Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед процедурой. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Примеры того, что входит в нулевую лечебную диету, приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты, выполняйте рекомендации ниже.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.

- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.

Между каждым этапом подготовки кишечника вы можете пить неограниченное количество прозрачных жидкостей. Прекратите пить прозрачные жидкости в полночь.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	**Нельзя**
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме • Прозрачный овощной, куриный или говяжий бульон в пакетах	• Любые продукты с кусочками сушеной пищи или приправами
Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Подсластители, такие как сахар и мед	• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета

Напитки	• Вода • Прозрачные фруктовые соки, например, из белой клюквы, белого винограда или яблок • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7-Up®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Черный кофе • Чай • Прозрачные протеиновые напитки	• Сок с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко или сливки • Алкогольные напитки • Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета

Соблюдайте свой график приема лекарства для подготовки кишечника

Начните прием лекарства для подготовки кишечника за 1 день до VC. Соблюдайте график приема лекарства, приведенный в этом разделе.

Возможно, вам придется изменить время приема ваших обычных лекарств. Если вы обычно принимаете лекарство в то же время, что и лекарство для подготовки кишечника, запланируйте прием обычного лекарства за 1 час до или через 1 час после лекарства

для подготовки кишечника. **Если у вас возникли проблемы с планированием времени приема лекарств, позвоните своему медицинскому сотруднику.**

При возникновении вопросов звоните по номеру 212-639-7280. Если отделение закрыто, позвоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста-радиолога.

График подготовки кишечника

Помните, что вы можете пить прозрачные жидкости между каждым из этих шагов. После полуночи прекратите прием прозрачных жидкостей.

До 9:00

Примите 2 таблетки bisacodyl (по 5 мг) , запивая их 1 стаканом (объемом 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости. Не разжевывайте и не размельчайте таблетки.

Не принимайте таблетки в течение 1 часа после приема антацидов. Антациды — это лекарства от изжоги или боли в желудке. Примеры антацидов:

- карбонаты кальция, такие как Tums ®;
- блокаторы H2-гистаминовых рецепторов, такие как Zantac®.

Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.

Bisacodyl в таблетках вызовет опорожнение кишечника через 6–8 часов после приема. Это поможет сделать слабительные лекарства, которые вы примете позже, более эффективными. Эти таблетки редко вызывают диарею (жидкий или водянистый стул). После их приема вы можете вести привычный образ жизни.

В 13:00

Выпейте первую половину смеси MiraLAX. Вы можете пить ее через трубочку, чтобы меньше чувствовать вкус. Это слабительное средство, поэтому у вас начнутся более частые позывы к опорожнению кишечника.

В процессе подготовки кишечника стул будет становиться все более жидким и прозрачным. Вам нужно будет находиться недалеко от туалета.

Время, необходимое для начала работы слабительного, для каждого человека разное. Опорожнение кишечника должно начаться в течение 2 часов после того, как вы выпьете первую половину смеси. В противном случае позвоните своему медицинскому сотруднику.

Наносите вазелин (Vaseline®) или мазь A & D® на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.

Выпейте как минимум 4–6 стаканов (32–48 унций [1–1,5 литра]) прозрачной жидкости в течение следующих 2 часов.

В 16:00

Выпейте вторую половину смеси MiraLAX. Выпейте ее также, как пили первую половину.

В 17:00

Выпейте флакон жидкой суспензии barium sulfate.

В 19:00

Выпейте флакон с iohexol. Вы можете добавить к iohexol 8 унций (240 мл) прозрачного сока, воды или газировки. Можно также сначала выпить iohexol, а затем 8 унций (240 мл) прозрачного сока, воды или газировки.

На крышке флакона есть язычок, но вам не нужно открывать ее таким способом. Вместо этого открутите всю крышку. Выньте черную резиновую пробку, прежде чем пить контрастное вещество.

На флаконе с iohexol указано, что он предназначен для инъекций, но его также можно выпить. Вам нужно выпить это лекарство, чтобы оно поступило в толстый кишечник к моменту начала VC. После этого ваш стул должен быть более жидким и желтовато-прозрачным. Это признак того, что ваш кишечник очищается. Если этого не происходит, позвоните по номеру 212-639-7280 и попросите к телефону медсестру/медбрата или дежурного врача.

После полуночи (0:00)

После полуночи ничего не ешьте и не пейте, кроме ваших лекарств. Если вы принимаете лекарство, запивайте его небольшим глотком воды.

Что нужно сделать в день процедуры

Ничего не ешьте и не пейте. Если вы принимаете лекарства, примите их, как обычно, запив небольшим глотком воды.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В один день могут оперировать людей с одинаковыми или похожими именами.

Когда наступит время процедуры, вам выдадут больничную рубашку. Сотрудник проводит вас в кабинет СТ и поможет вам лечь на процедурный стол.

В процедурном кабинете

Медсестра/медбрат или врач осторожно введет вам небольшую трубку в прямую кишку. Ощущения будут такими же, как при осмотре прямой кишки. Трубка будет закреплена на вашей ноге или ягодицах. Через трубку кишку наполнят воздухом или газом, чтобы лаборанту было легче проводить обследование.

Во время процедуры лаборант может попросить вас поменять положение несколько раз. Это поможет воздуху или газу распространиться по всей толстой кишке. Вы будете лежать на боку, спине и на животе.

Лаборант попросит вас задержать дыхание примерно на 10 секунд, пока сканер СТ будет делать снимки. Вам сделают снимки живота и таза как минимум в двух разных положениях. Обычно снимки делают, пока вы лежите на спине и на животе.

VC не является болезненной процедурой, но вы можете чувствовать вздутие живота, дискомфорт или спазмы. Вы также можете чувствовать позывы к опорожнению кишечника. Эти ощущения пройдут после процедуры.

После процедуры

Вы можете чувствовать спазмы в животе. Это происходит из-за газа, используемого во время процедуры. Ходьба поможет вам вывести газ и уменьшит спазмы.

После процедуры вы можете вернуться к обычному рациону питания.

Получение результатов

На получение результатов обычно уходит от 2 до 3 рабочих дней (с понедельника по пятницу). Врач, направивший вас на VC, позвонит вам, когда результаты будут готовы.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,4 °C) или выше;
- боль в животе помимо легких спазмов;
- кровотечение из прямой кишки, хотя небольшое количество крови на туалетной бумаге является нормальным в течение 24 часов после VC;
- слабость или предобморочное состояние;

- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота.

График подготовки кишечника

Используйте эту таблицу, чтобы записать время приема каждого лекарства.

Шаг	Назначенное время	Время выполнения	Лекарство(-а), которое(-ые) необходимо принять
1	До 9:00		• Примите две таблетки (5 мг) bisacodyl
2	В 13:00		• Выпейте половину смеси MiraLAX (32 унции [920 г])
3	В 16:00		• Выпейте вторую половину смеси MiraLAX (32 унции [920 г])

4	В 17:00		• Выпейте один флакон (225 мл) жидкой суспензии barium sulfate
5	В 19:00		• Выпейте один флакон (50 мл) iohexol • Вы можете смешать его содержимое с 8 унциями (240 мл) прозрачной жидкости или выпить iohexol, а затем выпить 8 унций (240 мл) прозрачной жидкости.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center