



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Как подготовиться к виртуальной колоноскопии

Эта информация поможет вам подготовиться к виртуальной колоноскопии в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

О виртуальной колоноскопии

Виртуальная колоноскопия (virtual colonoscopy, VC), также известная как компьютерная томография толстого кишечника (CT-colonography), делается для получения изображений толстой кишки и прямой кишки (конечной части толстого кишечника) с целью поиска признаков рака. Взрослые в возрасте 50 лет и старше должны проверяться на наличие полипов толстой кишки. Полипы - это наросты на внутренней стенке толстой кишки. Как правило, они доброкачественные (не раковые), хотя некоторые могут быть раковыми или предраковыми.

Во время проведения VC, лаборант будет использовать сканирование методом компьютерной томографии для получения трехмерных изображений внутренней части

толстой кишки и прямой кишки. VC отличается от обычной колоноскопии тем, что врач может осмотреть толстую кишку, не используя колоноскоп (инструмент в виде гибкой трубки, который вводится в прямую кишку).

Трехмерные изображения нужны врачу для:

- поиска признаков рака толстой и прямой кишки;
- поиска наростов (полипов) в толстой и прямой кишке.

При возникновении вопросов, звоните по номеру 212-639-7280. Если отделение закрыто, позвоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста-радиолога.

До процедуры

Приобретите набор для подготовки к процедуре

Перед процедурой VC необходимо очистить (опорожнить) толстую кишку. Для этого нужно приобрести всё необходимое в **аптеке центра MSK**.

- Две таблетки (5 мг) bisacodyl (Dulcolax®). Вы получите упаковку из 10 таблеток, но вам нужно будет принять только 2.
- Один флакон (50 мл) iohexol (Omnipaque®). Это контрастное вещество, которое позволяет упростить процедуру VC толстой кишки.
 - Не ставьте iohexol в холодильник.

- Не храните флакон под прямым солнечным светом.
- Один флакон (225 мл) жидкой суспензии barium sulfate. Это еще одно контрастное вещество.
 - Barium sulfate можно хранить в холодильнике или при комнатной температуре.
- Два флакона (296 мл) цитрата магния. Это слабительное средство для очистки толстой кишки.
 - Цитрат магния можно хранить в холодильнике или при комнатной температуре.

Вам также потребуется:

- 64 унции (1,9 л) любой прозрачной жидкости, не красного, не фиолетового и не оранжевого цвета.
 - Мы рекомендуем приобрести спортивные напитки типа Gatorade[®] или Powerade[®]
 - Если у вас диабет, убедитесь, что прозрачные жидкости не содержат сахара.

Задайте вопросы о принимаемых вами лекарствах

Возможно, вам придется изменить время приема обычных лекарств, чтобы оно не совпадало с временем приема лекарств, необходимых для подготовки к процедуре. Если вы обычно принимаете лекарства в то время, когда должны принимать одно из лекарств для подготовки кишечника,

запланируйте прием других лекарств на 1 час раньше или на 1 час позже. **Если у вас возникли проблемы с планированием времени приема лекарств, позвоните своему врачу или медсестре/медбратау.**

Если вы принимаете лекарства для разжижения крови, например, для лечения тромбов, **не прекращайте принимать их, пока ваш врач не скажет это сделать.** К разжижающим кровь лекарствам относятся warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®), dabigatran (Pradaxa®), enoxaparin (Lovenox®), clopidogrel (Plavix®), prasugrel (Effient®) и cilostazol (Pletal®). Существуют и другие подобные лекарства, поэтому проконсультируйтесь со своим врачом, если вы не знаете точно.

Контрастное вещество

Контрастное вещество — это особый краситель, который помогает врачу видеть патологии внутренних органов. Контрастное вещество, принимаемое перорально, будет частью подготовки кишечника к ВС. Обязательно скажите врачу, если ранее у вас была реакция на любое контрастное вещество для компьютерной томографии. Сюда входят barium и йодированное контрастное вещество.

Если процедура ВС у вас будет без перорального контраста, обратитесь к медсестре/медбратау за материалом *Как подготовиться к виртуальной колоноскопии без*

перорального контрастного вещества

(www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/virtual-colonoscopy-without-oral-contrast) или воспользуйтесь функцией поиска на веб-странице www.mskcc.org/pe.

Для страдающих диабетом

- Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, возможно, вам потребуется изменить их дозировку. Спросите врача, который назначил вам лекарство для лечения диабета, что вам нужно сделать за один день до процедуры и утром в день процедуры. Скажите врачу, что вы будете соблюдать нулевую лечебную диету за день до процедуры.
- Если вы контролируете уровень сахара (глюкозы) в крови, спросите врача, следует ли вам придерживаться того же расписания проверок. Позвоните врачу, если уровень сахара у вас упал ниже 70.

Снятие устройств с кожи

Если вы носите на коже какое-либо из следующих устройств, производитель рекомендует снять его перед прохождением сканирования или процедуры:

- Глюкометр непрерывного действия (CGM)
- Инсулиновая помпа

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы

назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Если вы не знаете, как можно контролировать уровень глюкозы при выключенном устройстве, поговорите об этом с врачом, который занимается лечением диабета, до вашего визита.

За 3 дня до процедуры

Не употребляйте некоторые продукты

Не ешьте трудноперевариваемые продукты. Пища может помешать врачу увидеть ваши органы на изображениях, сделанных во время VC. В этом случае может потребоваться повторно провести процедуру.

Трудноперевариваемые продукты включают:

- Сырых фруктов и овощей. Можно есть приготовленные или консервированные овощи.
- цельные зерна кукурузы, в том числе консервированные;
- Попкорн
- картофельные шкурки;
- цельные злаки (такие как овсяные хлопья, бурый рис, киноа или пшеничный хлеб);

- семена (например мак или кунжут);
- Орехи

День перед процедурой

Начните готовить кишечник к процедуре

Во время подготовки вы будете принимать слабительные лекарства и контрастное вещество. Обязательно внимательно следуйте этим инструкциям. Важно, чтобы на момент проведения процедуры ваша толстая кишка была пустой. Иначе врачу будет трудно увидеть полипы и другие нарушения. В этом случае может потребоваться повторно провести процедуру.

При возникновении вопросов позвоните вашему врачу.

Соблюдайте нулевую лечебную диету

Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед процедурой. Примеры прозрачных жидкостей приведены в таблице ниже. Когда вы на нулевой лечебной диете:

- Не принимайте никакой твердой пищи.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.
- Обязательно пейте большое количество жидкости, помимо воды, кофе и чая. Постарайтесь выпивать хотя

бы по 1 стакану (объемом 8 унций [240 мл]) каждый час во время бодрствования.

Между этапами подготовки кишечника вы можете пить столько прозрачных жидкостей, сколько хотите. После полуночи прекратите прием прозрачных жидкостей.

	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме • Прозрачный овощной, куриный или говяжий бульон в пакетах 	<ul style="list-style-type: none"> • Любые продукты с частицами сушеной пищи или приправами
Сладости	<ul style="list-style-type: none"> • Желе, например Jello® • Ароматизированный лед • Подсластители, такие как сахар и мед 	<ul style="list-style-type: none"> • Что-либо красного, оранжевого или фиолетового цвета
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> • Воду • Прозрачные фруктовые соки, например из белой клюквы, белого винограда или яблок • Газированные и спортивные напитки, такие как 7-Up®, Sprite®, имбирный эль, минеральная вода или Gatorade® • Черный кофе • Чай • Прозрачные протеиновые 	<ul style="list-style-type: none"> • Сок с мякотью • Нектары • Молоко или сливки • Алкогольные напитки • Что-либо красного, оранжевого или фиолетового цвета

Следуйте своему графику подготовки кишечника

За день до процедуры вы должны начать принимать лекарства для подготовки кишечника. Следуйте графику приема лекарств из этого раздела.

Возможно, вам придется изменить время приема обычных лекарств, чтобы оно не совпадало со временем приема лекарств, необходимых для подготовки кишечника к процедуре. Если вы обычно принимаете лекарства в то время, когда должны принимать одно из лекарств для подготовки кишечника, запланируйте прием других лекарств на 1 час раньше или на 1 час позже. **Если у вас возникли проблемы с планированием времени приема лекарств, позвоните своему врачу или медсестре/медбрату.**

При возникновении вопросов, звоните по номеру 212-639-7280. Если отделение закрыто, позвоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста-радиолога.

График подготовки кишечника

Используйте таблицу в конце этого материала, чтобы записать время приема каждого лекарства.

Помните, что вы можете пить прозрачные жидкости между каждым из этих шагов. После полуночи прекратите прием

прозрачных жидкостей.

Шаг 1: Таблетки bisacodyl

В любое время утром до 11:00 примите 2 таблетки (5 мг) bisacodyl.

- Запейте их стаканом (объемом 8 унций [240 мл]) прозрачной жидкости.
- Не разжевывайте и не раздавливайте таблетки.
- Не принимайте их в течение 1 часа после приема антацидов (лекарств от изжоги или боли в животе), включая карбонаты кальция (таких как Tums®) и блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов (таких как Zantac®). За дополнительной информацией обратитесь к своему врачу.

Bisacodyl вызовет опорожнение кишечника через 6-8 часов после приема. Это поможет слабительному, принимаемому на шаге 2, лучше сработать. Принимая эти таблетки вы можете заниматься обычными делами, так как они редко вызывают диарею (жидкий или водянистый стул).

Шаг 2: Первый флакон цитрата магния

В 16:00 выпейте первый флакон магний цитрата.

- Вы можете пить его через трубочку, чтобы меньше

чувствовать вкус.

- Это слабительное средство, поэтому у вас начнутся более частые позывы к опорожнению кишечника. В процессе подготовки кишечника стул будет становиться все более жидким и прозрачным. Вам нужно будет находиться недалеко от туалета. Время, необходимое для начала работы слабительного, для каждого человека разное.
- Если у вас не появится стул в течение 2 часов после выполнения шага 2, позвоните своему врачу.
- Наносите вазелин (Vaseline®) или мазь A & D® на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.

Выпейте как минимум 4–6 стаканов (32–48 унций [1–1,5 литра]) прозрачной жидкости в течение следующих 2 часов.

Шаг 3: Жидкая суспензия barium sulfate и вторая бутылка цитрата магния

В 18:00 выпейте флакон жидкой суспензии barium sulfate и вторую бутылку цитрата магния.

Выпейте как минимум 4–6 стаканов (32–48 унций [1–1,5 литра]) прозрачной жидкости в течение следующих 2 часов.

Шаг 4: Примите Iohexol

В 20:00 выпейте содержимое флакона с iohexol.

- Вы можете добавить к iohexol 8 унций (240 мл) прозрачного сока, воды или газировки. Можно также выпить iohexol, а затем выпить 8 унций (240 мл) прозрачного сока, воды или газировки.
- На крышке бутылки есть язычок, но вам не нужно открывать ее таким способом. Вместо этого открутите всю крышку. Выньте черную резиновую пробку, прежде чем пить контраст.
- На флаконе с iohexol указано, что он предназначен для инъекций, но его также можно принимать перорально (через рот). Вам нужно выпить это лекарство, чтобы оно поступило в толстый кишечник к моменту начала процедуры.

К этому времени ваш стул должен быть более жидким и желтовато-прозрачным. Это признак того, что ваш кишечник очищается. Если этого не происходит, позвоните по номеру 212-639-7280 и попросите поговорить с медсестрой/медбратом или дежурным сотрудником.



Не ешьте и не пейте ничего после полуночи, кроме необходимых лекарств с небольшим глотком воды.

День проведения процедуры

Вы можете принять свои обычные ежедневные лекарства как предписано, с маленькими глотками воды.

Чего ожидать

Когда вы приедете в больницу, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Когда наступит время процедуры, вас попросят переодеться в больничную рубашку.

Вас отведут в кабинет компьютерной томографии и уложат на стол для сканирования. Маленькая трубка будет аккуратно помещена в прямую кишку и прикреплена к ноге или ягодицам. Ощущения будут такими же, как при осмотре прямой кишки. Через трубку кишку наполнят воздухом или газом, чтобы лаборанту было легче проводить обследование. Чтобы распределить воздух по всей толстой кишке, вас будут несколько раз просить сменить позу. Вы будете лежать на боку, спине и на животе.

Процедура не является болезненной, но вы можете чувствовать вздутие живота, дискомфорт или спазмы. Вы также можете чувствовать позывы к дефекации. Эти ощущения пройдут после процедуры.

Вас попросят задержать дыхание примерно на 10 секунд, пока сканер будет делать снимки. Лаборант будет делать снимки живота и таза как минимум в двух разных положениях (обычно, пока вы лежите на спине и на животе).

После процедуры

- После VC вы сможете сразу же вернуться к своему обычному рациону питания.
- После VC вы можете чувствовать спазмы в животе. Это происходит из-за газа, используемого во время процедуры. Ходьба поможет вам вывести газ и уменьшит спазмы.
- На получение результатов уходит 2-3 рабочих дня. Врач, направивший вас на VC, позвонит вам, когда результаты будут готовы.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,4 °C) или выше;
- боль в животе, помимо легких спазмов;
- кровотечение из прямой кишки, хотя небольшое количество крови на туалетной бумаге является нормальным в течение 24 часов после VS;
- слабость или предобморочное состояние;
- тошнота или рвота.

График подготовки кишечника

Шаг	Назначенное время	Время выполнения	Лекарство(-а) для приема
1	До 11:00		<ul style="list-style-type: none"> • Две таблетки (5 мг) bisacodyl
2	В 16:00		<ul style="list-style-type: none"> • Один флакон (296 мл) цитрата магния
3	В 18:00		<ul style="list-style-type: none"> • Один флакон (225 мл) жидкой суспензии barium sulfate • Один флакон (296 мл) цитрата магния
4	В 20:00		<ul style="list-style-type: none"> • Один флакон (50 мл) iohexol

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Prepare for Your Virtual Colonoscopy - Last updated on March 16, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center