



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Warfarin

Этот документ, предоставленный Lexicomp[®], содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Фирменные знаки США

Coumadin; Jantoven

Фирменный знак Канады

APO-Warfarin; Coumadin; MYLAN-Warfarin [DSC]; NOVO-Warfarin [DSC]; TARO-Warfarin

Предупреждение

- Данный препарат может вызвать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные кровотечения. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- При возникновении любого из этих симптомов кровотечений немедленно свяжитесь с врачом: образование синяков, черный, дегтеобразный или кровянистый стул, кровоточивость десен, кровь в моче, кашель с кровью, порезы, при которых долго не останавливается кровотечение, головокружение,

ощущение очень сильной усталости или слабости, носовые кровотечения, боль или отечность, рвота кровью или рвотными массами в виде кофейной гущи или очень сильная головная боль.

- Немедленно обратитесь к врачу, если у Вас появилось необычное вагинальное кровотечение или чрезмерно обильная менструация (менструальное кровотечение).
- Во время применения данного препарата понадобится контролировать результаты анализов крови (уровень протромбинового времени/международного нормализованного отношения (PT/INR)). Это важно, чтобы убедиться в надлежащей эффективности лекарственного препарата, а также чтобы проверить наличие у Вас риска возникновения кровотечений. Проверьте уровень протромбинового времени/международного нормализованного отношения (PT/INR) в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника. Если Вы не уверены в необходимости проверки уровня протромбинового времени/международного нормализованного отношения (PT/INR), проконсультируйтесь с врачом или другим медицинским работником.
- На уровень протромбинового времени/международного нормализованного отношения (PT/INR) может повлиять диета и некоторые препараты. Проконсультируйтесь с лечащим

врачом.

- Избегайте занятий и активных видов спорта, которые могут повысить риск получения травмы или возникновения кровотечения.

Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для лечения тромбов.
- Применяется для разжижения крови и предотвращения образования тромбов.
- Применяется для снижения риска инфаркта миокарда, инсульта и летального исхода у некоторых людей.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у Вас аллергия на варфарин или какой-либо иной компонент данного препарата.
- Если у вас аллергия на аналогичные препараты, любые другие лекарства, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите своему врачу о наличии у вас аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.
- Если у вас имеются любые из перечисленных ниже проблем со здоровьем: проблемы с сосудистой системой, в том числе: аневризма или расслаивающая аневризма аорты; кровотечения; кровоизлияние в головной мозг; язвенная болезнь в стадии обострения;

кровотечение желудка, кишечника, мочевых путей, гениталий или дыхательных путей; проблемы крови; инфекция сердца; пониженный уровень тромбоцитов, перикардит, недавно перенесенная операция на глазах, мозге или позвоночнике; либо очень высокое кровяное давление.

- Если у Вас имеются любые из перечисленных проблем со здоровьем: определенное заболевание под названием преэклампсия, судороги во время беременности (эклампсия), индукция родов или угроза выкидыша.
- При намерении пройти операцию необходимо проконсультироваться с врачом.
- Если Вам будут проводить спинальную анестезию или спинальное введение препарата.
- Если к Вам применяли спинальную анестезию, проводили операцию на позвоночнике или любые процедуры на позвоночнике, проконсультируйтесь с врачом.
- Если Вы знаете, что Вы не будете принимать данный лекарственный препарат или вам не будут проверять уровень протромбинового времени/международного нормализованного отношения (PT/INR) в соответствии с указаниями.
- Если у Вас тромбоцитопения, вызванная гепарином.
- При беременности.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и аптекарю о всех лекарствах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарствами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращать прием какого-либо препарата, а также не менять дозировку без согласования с врачом.

Какие меры предосторожности при приеме этого лекарства?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Будьте осторожны во избежание падений или аварий и получения травм.
- Если Вы упали, получили травму или ударились головой, немедленно свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом, даже если Вы нормально себя чувствуете.
- Существует повышенная вероятность кровотечений.

Будьте осторожны и избегайте травм. Пользуйтесь мягкой зубной щеткой и электробритвой.

- Проконсультируйтесь с врачом, если вы часто пьете грейпфрутовый сок или едите грейпфруты.
- Проконсультируйтесь с врачом перед тем, как принимать препараты, содержащие аспирин, антикоагулянты, чеснок, женьшень, гинкго, ибупрофен и подобные ему соединения, болеутоляющие или витамин Е.
- Некоторые продукты могут повлиять на уровни протромбинового времени/международного нормализованного отношения (PT/INR). Придерживайтесь диеты, рекомендованной врачом или другим медицинским работником.
- Поговорите с Вашим лечащим врачом о количестве витамина К в Вашем рационе. Витамин К может влиять на эффективность данного лекарственного препарата. Вам не следует избегать употреблять все продукты питания, в которых содержится витамин К. Тем не менее, изо дня в день Вам понадобится следить за тем, чтобы количество витамина К в Вашем рационе было примерно одинаковым. Многие продукты питания содержат витамин К. К ним относятся некоторые виды зелени, брокколи, печень и некоторые растительные масла. Получите перечень продуктов питания, в которых содержится витамин К, у своего

лечащего врача. Не вносите значительных изменений в Ваш обычный рацион без консультации с лечащим врачом.

- Проконсультируйтесь с врачом перед тем, как принимать мультивитамины, натуральные продукты или биодобавки. В них может содержаться витамин К.
- При себе необходимо иметь карту безопасности пациента.
- При появлении у Вас диареи, высокой температуры тела или инфекции немедленно обратитесь к врачу.
- Если Вы начинаете или прекращаете курить, проконсультируйтесь с врачом. Может потребоваться изменить необходимую Вам дозу препарата.
- Применение данного лекарственного препарата сопровождалось очень тяжелым, а иногда смертельно опасным нарушением состояния здоровья, поражающим кожу (кальцифилаксия). Это отмечалось как у пациентов с очень тяжелыми нарушениями со стороны почек, так и у пациентов без таких нарушений. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если вы уроженец Азии, осторожно принимайте это лекарство. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Если Вам 60 лет или больше, принимайте этот препарат с осторожностью. У Вас может появиться больше побочных эффектов.

- При применении во время беременности возможно вредное влияние препарата на плод.
- Если Вы способны забеременеть, перед началом приема данного препарата Вы пройдете анализ на беременность, чтобы подтвердить, что Вы НЕ беременны. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Применяйте надежное противозачаточное средство для предотвращения беременности во время приема данного препарата и в течение не менее 1 месяца после прекращения его приема.
- Если Вы забеременеете в период приема данного лекарственного препарата или в течение 1 месяца после приема последней дозы, немедленно свяжитесь с врачом.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

Причины, по которым необходимо незамедлительно позвонить лечащему врачу.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными

эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Боль в груди.
- Сильное головокружение или обморок.
- Воспаление, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке.
- Сильная головная боль.
- Чувство крайней усталости или слабости.
- Воспаление.
- Изменение цвета кожи на черный или фиолетовый.
- В редких случаях возможно омертвление кожной ткани. Это может привести к потере части тела (ампутации) и может привести к смерти. В случае возникновения боли, изменения цвета или температуры в любой части тела немедленно обратитесь к врачу.

- Если у Вас нарушение функции почек или Вы перенесли его ранее, проконсультируйтесь с врачом. Возможны повреждения почек. Немедленно свяжитесь с врачом в случае возникновения у Вас признаков проблем с почками, в т. ч. отсутствие мочеиспускания, изменение объема мочи, кровь в моче либо резкий набор массы тела.

Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют.

Свяжитесь с врачом или обратитесь за медицинской помощью, если Вас беспокоят любые побочные эффекты, или если побочные эффекты имеют стойкий характер.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как принимать это лекарство наилучшим образом?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Применяйте этот препарат в строгом соответствии с указаниями врача, даже если Вы чувствуете себя хорошо. Это важно для надлежащей эффективности лекарственного препарата и снижения риска возникновения кровотечения.
- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время дня.
- Для наилучшего результата не пропускайте время приема дозы.
- Беременным женщинам нельзя обращаться с измельченными или разломанными таблетками. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Что делать, если я пропустил(а) прием препарата?

- Примите пропущенную дозу в тот же день, как только вспомните об этом.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не принимайте одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.
- Не принимайте более 1 дозы данного препарата в течение одного дня.

Как мне хранить это лекарство?

- Храните при комнатной температуре.

- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Предохраняйте от света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общее утверждение

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- Следует вести список всех принимаемых Вами лекарств (выдаваемых по рецепту, натуральных продуктов или добавок, витаминов и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показывать вашему врачу.
- Перед началом приема любого нового препарата, включая препараты, отпускаемые без рецепта,

натуральные препараты и витамины,
проконсультируйтесь с врачом.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся

информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Warfarin - Last updated on October 19, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center