ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Что такое CLABSI?

В этом информационном материале поясняется, что такое катетер-ассоциированная инфекция кровотока (central line-associated bloodstream infection (CLABSI)) и какие меры по ее профилактике вы можете предпринять.

Что такое CLABSI?

CLABSI означает катетер-ассоциированную инфекцию кровотока. CLABSI является серьезной инфекцией. Она возникает при попадании микробов в кровь через центральный венозный катетер (central venous catheter (CVC)). CVC — это другое название катетера.

CVC — это катетер (длинная гибкая трубка), который вводится в вену. Ваш CVC может представлять собой имплантируемый порт, катетер PICC или туннельный катетер. Для получения дополнительной информации о катетере PICC ознакомьтесь с материалом О *периферически вводимом центральном катетере* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-

education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc). Для получения дополнительной информации о туннельном катетере ознакомьтесь с материалом *Информация о туннельном катетере* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter). Для получения дополнительной информации об имплантируемых портах ознакомьтесь с материалом *Об имплантируемом порте* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/your-implanted-port).

Как предупредить CLASBI?

Предупредить возникновение инфекции можно несколькими способами. Поделитесь этой информацией с лицами, ухаживающими за вами.

- Принимайте душ каждый день.
  - Важно очищать кожу с помощью средства для очищения кожи с chlorhexidine gluconate (CHG) или салфетками с CHG. Вы можете использовать средство для очищения кожи с CHG, находясь в душе. Вы можете использовать салфетки с CHG после душа с обычным мылом.
  - Перед тем как принять душ, закройте ваш CVC водонепроницаемой пленкой (например, AquaGuard®).

- Во время душа очистите кожу антисептическим средством для очищения кожи на основе 4% раствора chlorhexidine gluconate (CHG), например, Hibiclens®, или обычным мылом. Для получения дополнительной информации о приеме душа с CVC, посмотрите видеоролик *Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter) и ознакомьтесь с материалом *Как принять душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens).
- Если вы не использовали средство для очищения кожи CHG в душе, после душа используйте салфетки, пропитанные 2% раствором CHG. Для получения дополнительной информации об использовании салфеток с CHG ознакомьтесь с материалом *Как обтираться салфетками, пропитанными 2%-ным раствором хлоргексидина глюконата* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-bathe-using-2-chg-cloths).
- После душа высушите водонепроницаемое

покрытие, прежде чем снимать его. Если повязка намокла, вызовите медсестру/медбрата, чтобы сменить ее. На влажных поверхностях развиваются бактерии. Это повышает риск возникновения CLABSI.

  - Если вы амбулаторный пациент, позвоните в офис своего врача и попросите сменить повязку.

- Часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком. Попросите своих посетителей и ухаживающих за вами лиц тоже часто мыть руки.
  - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Потрите руки друг о друга в течение 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
  - При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Затем потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
- Поговорите с сотрудниками лечащей команды о ваших опасениях.
- Если у вас возникло покраснение, боль, отек или образовалась жидкость вокруг места введения

катетера, сообщите об этом своему медицинскому сотруднику.

- Если вы дома уронили дезинфекционный колпачок, замените его. Если вы находитесь в центре MSK, скажите об этом медсестре/медбрату.
- Не касайтесь повязки или CVC.
- Если вы заметили, что повязка ослабла, сообщите об этом медсестре/медбрату или позвоните в офис врача. Попросите составить график смены повязки.
- Обязательно меняйте повязку каждые 7 дней, а также в случае ее намокания или загрязнения.

Каковы признаки и симптомы CLABSI?

Наиболее распространенными признаками CLASBI являются:

- повышение температуры выше 100,4°F (38°C);
- озноб;
- спутанность сознания;
- ощущение, что у вас меньше сил, чем обычно;
- головокружение;
- покраснение, боль, отек или выделения вокруг места введения катетера.

Если специалисты вашей лечащей команды сочтут, что у вас может быть CLABSI, они возьмут образцы вашей крови и отправят их в лабораторию для анализа на наличие бактерий и грибковых инфекций. Такой анализ называется посевом крови.

Обычно результат готов через 48–72 часа (2–3 дня). После получения результатов специалисты вашей лечащей команды сообщат вам о них. Они также доступны на MSK MyChart, нашем портале для пациентов.

Каковы методы лечения CLABSI?

Если посев крови положительный (показывает, что у вас есть инфекция), вы должны пройти курс лечения. Ваш медицинский сотрудник назначит вам антибиотики, если причиной CLABSI являются бактерии. Антибиотики — это лекарства, убивающие бактерии. Если причиной CLABSI является грибковая инфекция, ваш медицинский сотрудник назначит вам противогрибковые препараты. Противогрибковые препараты — это лекарства, которые убивают грибковую инфекцию. Тип лечения зависит от типа бактерий или грибковой инфекции в вашем кровотоке.

Что будет происходить в больнице

- Во время каждой смены медсестры/медбратья будут проверять повязку на CVC, чтобы убедиться, что она чистая, сухая и находится на своем месте.
- Медсестра/медбрат будет протирать ваши повязки CVC и внутривенные трубки салфетками с CHG каждые 12 часов.
- Специалисты вашей лечащей команды примут решение о том, необходим ли вам CVC каждый день.
- Медсестра/медбрат не будет отсоединять ваши внутривенные трубки, когда вы принимаете душ или гуляете.
- Медсестра/медбрат дважды в день будет протирать салфетками Sani-Cloth® поверхности, к которым часто прикасаются, например, прикроватную тумбочку и поручни кровати. Это поможет защитить ваше помещение от микробов.
- Ваша лечащая команда позаботится о том, чтобы вам запланировали смену повязки в течение 7 дней после выписки (ухода из больницы).

Чего стоит ожидать во время приема в центре MSK

- Медсестра/медбрат проверит, не нужно ли сменить повязку на вашем CVC.
- Медсестра/медбрат проверит, нет ли отека,

покраснения и выделений вокруг места введения катетера. Она/он также спросит, не болит ли это место.

- Специалисты вашей лечащей команды примут решение о том, необходим ли вам CVC каждый день.
- Ваша лечащая команда будет напоминать вам и ухаживающим за вами лицам о необходимости мыть руки. Для получения дополнительной информации о гигиене рук ознакомьтесь с материалом *Гигиена рук и предотвращение инфекций* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center