Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Чего ожидать после операции энуклеации

Эта информация разъясняет, как ухаживать за глазницей после операции энуклеации. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Ваша операция назначена на: _____

## После операции

Перед операцией вас могут попросить прекратить прием некоторых лекарств, которые вы обычно принимаете. К таким лекарствам относятся антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь), aspirin, рыбий жир и витамин E. После операции поговорите с вашим основным поставщиком медицинских услуг или назначающим лицом (медицинским сотрудником, который назначает прием лекарств). Узнайте, когда вам снова будет можно принимать антикоагулянты. Вы можете снова принимать aspirin, рыбий жир и витамин E через 48 часов (2 дня) после операции.

### Уход за глазницей

#### Дети

Сразу после операции на вашу глазницу будет наложена повязка, а веко будет закрыто. Перед вашей выпиской из больницы медицинский сотрудник проверит, все ли в порядке с вашим глазом.

На следующий день после операции вы снова встретитесь с вашим медицинским сотрудником. Во время этого приема вам снимут повязку и

наклеят глазной пластырь. Вашим родителям покажут, как менять глазной пластырь дома.

**Вам будет необходимо носить глазной пластырь в течение 4 недель (1 месяца) после операции. Обязательно ежедневно меняйте глазной пластырь до дня приема у врача для последующего наблюдения.**

Когда вы находитесь дома, вы можете умывать лицо как обычно — водой и чистой салфеткой. Вы можете принимать душ или ванну как обычно, но не погружайте голову под воду (в ванной, бассейне или океане) в течение 2 недель после операции.

При возникновении боли примите acetaminophen (Tylenol®). Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), такие как ibuprofen (Motrin® или Advil®) и naproxen (Aleve®).

Врач-офтальмолог выпишет вам рецепт на мазь, в состав которой входят tobramycin и dexamethasone (TobraDex®). Вы будете наносить мазь между веками. Перед нанесением мази вымойте руки водой с мылом. Затем осторожно потяните нижнее веко вниз. Нанесите в глазницу очень малое количество мази (примерно размером с зерно риса). Затем отпустите веко. Закройте глаз на 1–2 минуты, чтобы мазь распределилась по всей глазнице. После завершения процедуры вымойте руки водой с мылом. **Наносите мазь 2 раза в день. Выполняйте эту процедуру каждый день до дня приема у врача для последующего наблюдения.**

Если мазь закончится до того, как вы попадете на следующий прием, узнайте в аптеке, включает ли ваш рецепт дополнительную дозу. Если дополнительная доза не включена в ваш рецепт, позвоните вашему врачу-офтальмологу по одному из номеров телефонов, указанных в разделе «Контактная информация».

Не трите глазницу, не давите на нее, и избегайте ушибов. Возможно, вам потребуется некоторое время, чтобы привыкнуть смотреть одним глазом.

## Взрослые

Сразу после операции на вашу глазницу будет наложена повязка, а веко будет закрыто. Перед вашей выпиской из больницы медицинский сотрудник проверит, все ли в порядке с вашим глазом. Вам поменяют повязку и покажут, как менять ее дома.

Повязка должна оставаться сухой, когда вы находитесь дома. Не погружайте голову под воду. Принимайте душ или ванну только ниже шеи.

При возникновении боли примите acetaminophen (Tylenol®). Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), такие как ibuprofen (Motrin® или Advil®) и naproxen (Aleve®).

**Не снимайте повязку в течение как минимум 2 дней или согласно указаниям бригады офтальмологов.**

После снятия повязки вы можете умывать лицо как обычно — водой и чистой салфеткой. Вы можете принимать душ или ванну как обычно, но не погружайте голову под воду (в ванной, бассейне или океане) в течение 2 недель после операции.

Врач-офтальмолог выпишет вам рецепт на мазь, в состав которой входят tobramycin и dexamethasone (TobraDex®). После снятия повязки вы будете наносить мазь между веками. Перед нанесением мази вымойте руки водой с мылом. Затем осторожно потяните нижнее веко вниз. Нанесите в глазницу очень малое количество мази (примерно размером с зерно риса). Затем отпустите веко. Закройте глаз на 1–2 минуты, чтобы мазь распределилась по всей глазнице. После завершения процедуры вымойте руки водой с мылом. **Наносите мазь 2 раза в день. Выполняйте эту процедуру каждый день до дня приема у врача для последующего наблюдения.**

Если мазь закончится до того, как вы попадете на следующий прием, узнайте в аптеке, включает ли ваш рецепт дополнительную дозу. Если дополнительная доза не включена в ваш рецепт, позвоните вашему врачу-офтальмологу по одному из номеров телефонов, указанных в разделе

«Контактная информация».

Не трите глазницу, не давите на нее, и избегайте ушибов. Возможно, вам потребуется некоторое время, чтобы привыкнуть смотреть одним глазом.

## Побочные эффекты

В течении первых нескольких недель после операции у вас может наблюдаться:

- синяк или отек вокруг глазницы;
- водянистые или розоватые выделения (остатки крови и слез);
- зуд в глазнице;
- легкий дискомфорт в области глазницы.

Это распространенные побочные эффекты, они пройдут через несколько дней.

## Пластиковый конформатор

Во время операции врач-офтальмолог поместит между вашими веками мягкий пластиковый или силиконовый конформатор. Это поможет сохранить форму глаза.

В течение первых нескольких дней или недель после операции конформатор может выпадать. Если вы готовы поставить конформатор обратно, можете сделать это. Перед установкой конформатора обратно вымойте его водой с мылом. Затем вставьте конформатор обратно между веками, как если бы это была контактная линза. Если вы не готовы сделать это, возьмите конформатор с собой на следующий прием. Сотрудник вашей офтальмологической бригады поставит его на место.

Детям не нужно вставлять конформатор обратно, если он выпадет.

Взрослые могут носить глазной пластырь до получения протеза (искусственного глаза), но это необязательно. Если вы хотите носить глазной пластырь, вы можете покупать одноразовые глазные пластыри в

ближайшей аптеке. Если вы не хотите носить глазной пластырь, вы можете носить вместо него солнцезащитные очки.

## Прием у врача для последующего наблюдения

При выписке из больницы вам будет необходимо записаться на прием для последующего наблюдения. Специалисты офтальмологической бригады скажут, когда вам следует его назначить. Прием для последующего наблюдения для детей и взрослых обычно назначается через 4 недели (1 месяц) после операции. Позвоните вашему врачу-офтальмологу по одному из номеров телефонов, указанных в разделе «Контактная информация», чтобы записаться на прием.

После приема для последующего наблюдения врач-офтальмолог попросит вас записаться на прием к окулористу. Окулярист — это специалист по изготовлению и установке глазных протезов. Окулярист изготовит протез, максимально похожий на ваш глаз. Специалисты офтальмологической бригады могут порекомендовать вам окулариста. Вам нужно будет обратиться в вашу страховую компанию и уточнить, покрывает ли ваша страховка прием у этого специалиста.

Ребенку не нужно устанавливать искусственный глаз, если он этого не хочет.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните вашему врачу-офтальмологу, если у вас:

- боль внутри глазницы, которая не проходит после приема Tylenol;
- головная боль, которая не проходит после приема Tylenol;
- тошноту (ощущение подступающей рвоты).
- рвота;

- наблюдается кровотечение через повязку;
- выделения желтого или зеленого цвета.

**Если ваша температура поднялась до 100,4° F (38° C) или выше, сразу же позвоните вашему врачу-офтальмологу.**

# Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, обратитесь к своей бригаде офтальмологов. Вы можете звонить с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по следующим номерам телефонов:

Отделение взрослой офтальмологии: 212-639-7266

Отделение детской офтальмологии: 212-639-7232

Если вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным врачом-офтальмологом.

Можно также можете попробовать позвонить по следующим номерам:

Врач:_____ Телефон: _____

Помощник врача:_____ Телефон: _____

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.


Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center