Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Чего ожидать после глазной хирургии

Информация в этой статье разъясняет, как ухаживать за собой после глазной хирургии. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Ваша операция назначена на: _____

После операции

Перед операцией вас могут попросить прекратить прием некоторых лекарств, которые вы обычно принимаете. К таким лекарствам относятся антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь), aspirin, рыбий жир и витамин E. После операции поговорите с вашим основным поставщиком медицинских услуг или назначающим лицом (медицинским сотрудником, который назначает прием лекарств). Узнайте, когда вам снова будет можно принимать антикоагулянты. Вы можете снова принимать aspirin, рыбий жир и витамин E через 48 часов (2 дня) после операции.

Уход за глазом

Сразу после операции на ваш глаз будет наложена повязка, а веко будет закрыто. Перед вашей выпиской из больницы медицинский сотрудник проверит, все ли в порядке с вашим глазом. Вам также заменят повязку.

Повязка должна оставаться сухой, когда вы находитесь дома. Не погружайте голову под воду. Принимайте душ или ванну только ниже шеи.

При возникновении боли примите acetaminophen (Tylenol®). Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты

(nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), такие как ibuprofen (Motrin® или Advil®) и naproxen (Aleve®).

Не снимайте повязку в течение как минимум ____дн. или согласно указаниям бригады офтальмологов.

После снятия повязки очистите глаз. Используйте воду и чистую тканевую салфетку. Вы можете умывать лицо как обычно — водой и чистой салфеткой. Вы можете принимать душ или ванну как обычно, но не погружайте голову под воду (в ванной, бассейне или океане) в течение 2 недель после операции.

Ваш врач выпишет рецепт для приобретения мази _____. После снятия повязки вы будете наносить на глаз мазь. Перед нанесением мази вымойте руки водой с мылом. Затем осторожно потяните нижнее веко вниз. Нанесите на глаз очень малое количество мази (примерно размером с зерно риса). Затем отпустите веко. Закройте глаз на 1–2 минуты, чтобы мазь распределилась по всей поверхности глаза. После завершения процедуры вымойте руки водой с мылом. **Наносите мазь 2 раза в день. Выполняйте эту процедуру каждый день до дня приема у врача для последующего наблюдения.**

Если мазь закончится до того, как вы попадете на следующий прием, узнайте в аптеке, включает ли ваш рецепт дополнительную дозу. Если дополнительная доза не включена в ваш рецепт, позвоните вашему врачу-офтальмологу по одному из номеров телефонов, указанных в разделе «Контактная информация».

Не трите глаз, не давите на него и избегайте ушибов.

Побочные эффекты

В течении первых нескольких недель после операции у вас может наблюдаться:

- синяк или отек вокруг глаза;
- водянистые или розоватые выделения (остатки крови и слез);

- зуд в глазу;
- легкий дискомфорт в области глаза.

Это распространенные побочные эффекты, они пройдут через несколько дней.

Также у вас может возникнуть двоение в глазах, но это маловероятно. При двоении в глазах вы видите два предмета вместо одного. Если у вас появилось двоение в глазах, оно должно пройти в течение нескольких недель.

Прием у врача для последующего наблюдения

При выписке из больницы вам будет необходимо записаться на прием для последующего наблюдения.

Запишитесь на прием через _____ после операции.

Позвоните вашему врачу-офтальмологу по одному из номеров телефонов, указанных в разделе «Контактная информация», чтобы записаться на прием.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните вашему врачу-офтальмологу, если у вас:

- боль внутри глаза, которая не проходит после приема Tylenol;
- головная боль, которая не проходит после приема Tylenol;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- наблюдается кровотечение через повязку;
- выделения желтого или зеленого цвета.

Если ваша температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше, сразу же позвоните вашему врачу-офтальмологу.

Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, обратитесь к своей бригаде офтальмологов. Вы можете звонить с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по следующим номерам телефонов:

Отделение взрослой офтальмологии: 212-639-7266

Отделение детской офтальмологии: 212-639-7232

Если вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным врачом-офтальмологом.

Можно также можете попробовать позвонить по следующим номерам:

Врач:_____ Телефон: _____

Помощник врача:_____ Телефон: _____

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

What to Expect After Your Eye Surgery - Last updated on December 17, 2021
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center