



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Список ресурсов Центра по изучению рака толстой и прямой кишки и рака желудочно-кишечного тракта у молодых пациентов

Ниже приведен список ресурсов, оказывающих поддержку людям с раком толстой и прямой кишки и раком желудочно-кишечного тракта. В список включены ресурсы центра MSK и других учреждений.

## Ресурсы центра MSK для пациентов и их семей

### [Услуги социального работника в центре MSK](#)

Наши социальные работники помогают пациентам, их семьям и лицам, ухаживающим за ними, справиться с эмоциональными, социальными и физическими последствиями рака.

### [Центр по предоставлению консультаций центра MSK](#)

## (MSK Counseling Center)

Мы предлагаем индивидуальное и семейное консультирование, чтобы помочь пациентам, членам их семей и лицам, ухаживающим за ними, справиться с различными чувствами.

## Программа центра MSK «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children About Cancer)

Мы оказываем поддержку взрослым, проходящим лечение от рака, а также их детям и подросткам.

## Волонтерская программа центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними (MSK Patient and Caregiver Volunteer Program)

Эта программа обеспечивает общение пациентов и лиц, ухаживающих за ними, с добровольцами, которые прошли через аналогичный опыт лечения или ухода за больными. Они могут поговорить с вами о ваших проблемах и опасениях лично, по телефону или электронной почте.

## Программы виртуальной поддержки в центре MSK (MSK Virtual Support Programs)

Наши группы поддержки и программы помогают больным раком и их близким. Вы можете общаться с людьми, которые тоже проходят лечение или пережили похожий опыт.

- **Группа поддержки для молодых людей**
- **Группа поддержки для людей со стомой**
- **Выполнение родительских обязанностей и лечение рака в центре MSK: пациенты с маленькими детьми и подростками**

## **Программа центра MSK для подростков и молодежи (MSK Teen and Young Adult Program)**

Мы предлагаем услуги и программы, помогающие справиться с изоляцией и наладить общение пациентов друг с другом. Мы также помогаем удовлетворить психологические и социальные потребности.

## **Служба интегративной медицины и здоровья центра MSK (Integrative Medicine and Wellness Service)**

Мы предлагаем различные виды терапии, которые дополняют (сопровождают) ваше лечение. Это может быть акупунктура, массаж, арт-терапия, терапия через сознание и физические упражнения. Целью является улучшение вашего лечения, эмоционального состояния и качества жизни.

## **Духовная и религиозная поддержка в центре MSK**

Мы предлагаем духовную помощь и религиозную поддержку. Мы можем поддержать вас в ваших вопросах о том, кто вы, о своем предназначении, цели,

ценности и важности. Мы готовы выслушать, поддержать и утешить.

## **Поддержка лиц, ухаживающих за пациентами, в центре MSK**

В центре MSK мы признаем, что лица, ухаживающие за пациентами, являются важной частью команды специалистов по лечению рака, и предлагаем различные ресурсы и программы для поддержки лиц, ухаживающих за пациентами.

## **Общественные ресурсы о раке толстой и прямой кишки (для пациентов любого возраста)**

### **Союз по борьбе с раком толстой и прямой кишки (Colorectal Cancer Alliance)**

Оказывает поддержку пациентам, лицам, ухаживающим за ними, и людям, перенесшим рак. Привлекает внимание общественности и собирает средства на исследования.

### **Программа дружеской помощи «Союз СС» (CC Alliance Buddy Program)**

Позволяет вам общаться с людьми, которые имели аналогичный диагноз. Они могут поделиться советами, как справиться с раком толстой и прямой кишки.

## Сообщество Colon Town

Онлайн-сообщество, состоящее из более чем 100 групп в Facebook для пациентов с раком толстой и прямой кишки, людей, перенесших рак, и лиц, ухаживающих за пациентами. Группы формируются в зависимости от стадии заболевания, планов лечения и особых интересов (например, клинические исследования, опыт молодых пациентов с раком толстой и прямой кишки и местные группы поддержки).

## Программа «Борьба с раком толстой и прямой кишки» (Fight Colorectal Cancer)

Поддерживает активную позицию в борьбе и исследованиях рака толстой и прямой кишки.

## Коалиция по борьбе с раком толстой и прямой кишки (Colon Cancer Coalition)

Поддерживает профилактику рака толстой и прямой кишки. На сайте вы найдете блоги и истории людей, страдающих от рака толстой и прямой кишки. Целью является повышение осведомленности и создание сообщества.

## Общественные ресурсы для взрослых до 50 лет

Союз по борьбе с раком толстой и прямой кишки —

## Никогда не рано (Colorectal Cancer Alliance - Never Too Young) (возраст 50 лет и моложе)

Цель этой группы — узнать больше о том, почему рак толстой и прямой кишки поражает молодых людей. Она оказывает поддержку тем, кто борется с раком толстой и прямой кишки.

## Группа «Глупый рак» (Stupid Cancer) (возраст от 15 до 39 лет)

Эта группа стремится улучшить состояние здоровья (результаты) молодых людей, страдающих раком, с помощью активной позиции в отношении исследований и поддержки.

## Организация Teen Cancer America

Сотрудничает с американскими больницами, создавая условия и оказывая услуги подросткам и молодым людям с раком. На сайте представлены истории молодых людей, которым был диагностирован рак, и перечислены общественные ресурсы.

## Онлайн-группа поддержки молодых пациентов с раком

Онлайн-группа поддержки для молодых взрослых пациентов, проходящих активное лечение от рака. В этой группе люди могут поделиться своим личным опытом, рассказать о том, как справиться с проблемой, и порекомендовать полезные ресурсы.

## Сообщество «Красная дверь» — Поддержка молодых взрослых пациентов (Red Door Community - Young Adult Support)

Программа для молодых взрослых пациентов, направленная на создание сообщества, помощь при изоляции и удовлетворение их потребностей.

## Группы поддержки пациентов со стомой (для всех возрастов)

### Группа United Ostomy Associations of America

Поддерживает качество жизни людей со стомами и устройствами для отведения мочи посредством предоставления информации, поддержки, активной позиции и сотрудничества.

- [Поиск групп поддержки](#)

### Сообщество Me Plus

Рассказывает о людях, живущих со стомой и занимающихся любимым делом.

### Hollister

Компания, которая разрабатывает, производит и продает изделия и оказывает услуги в области здравоохранения.

Организация CancerCare Colostomy: [Finding Поиск](#)

## ресурсов и поддержки

Информационный бюллетень с информацией и ресурсами.

## Другие общественные ресурсы (для всех возрастов)

### Cancer Care

Предлагает бесплатную поддержку всем пациентам с раком. Это могут быть консультации, группы поддержки, образовательные семинары, публикации и финансовая помощь. Услуги предоставляют социальные работники и специалисты по лечению раковых заболеваний.

### Сообщество «Красная дверь» (Red Door Community) (ранее Gilda's Club)

Предлагает программу поддержки, включающую индивидуальное консультирование, группы поддержки, образовательные лекции, программы здорового образа жизни и социальные мероприятия.

### Программа Imerman Angels

Предлагает личную поддержку «ангела-наставника» пациентам, перенесшим рак, и лицам, ухаживающим за ними. Это человек, перенесший рак или ухаживающий за пациентом с тем же диагнозом.

## Проект Conversation

Предлагает инструменты, рекомендации и ресурсы на нескольких языках. Мы помогаем людям поговорить со своими близкими и медицинскими сотрудниками о заблаговременном планировании ухода за ними и их пожеланиях относительно ухода в конце жизни.

## Финансовая, практическая и юридическая поддержка (для всех возрастов)

### Программа Triage Cancer

Предлагает образовательные и информационные материалы и ресурсы. Темы — практические и юридические вопросы, которые могут относиться к людям, больным раком, и лицам, ухаживающим за ними.

### Программа Cancer and Careers

Предлагает консультации специалистов, интерактивные инструменты и образовательные мероприятия. Цель программы — помочь людям с раком научиться успешно работать на своем рабочем месте.

### Группа New York Legal Assistance Group (NYLAG)

Предоставляет бесплатные юридические услуги жителям Нью-Йорка, которые не могут позволить себе услуги частного юриста. Она также предлагает

юридическую помощь, связанную с онкологическими заболеваниями и страхованием.

- Услуги NYLAG

### Meal Train

Предлагает помощь с продуктами питания во время некоторых событий в жизни, включая лечение рака.

### Medgift

Бесплатный онлайн-ресурс, предлагающий людям финансовую, физическую и эмоциональную поддержку, когда они сталкиваются с трудностями из-за состояния своего здоровья.

### Cancer Support Community

Предлагает информацию о диагностике и поддержку при раке толстой и прямой кишки.

### Family Reach

Предоставляет семьям немедленную финансовую помощь, обучение и сопровождение до того, как они окажутся в трудной ситуации.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Center for Young Onset Colorectal and Gastrointestinal Cancer  
Resource List - Last updated on October 6, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center