Развитие ребенка с 1 года до 1,5 лет

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от 1 года до 1,5 лет.

Двигательная активность и физическое развитие

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок научится следующему:

- стоять самостоятельно;
- идти и при этом тянуть или толкать игрушки, например, тележку для продуктов или прогулочную коляску;
- делать шаги с посторонней помощью или без;
- играть сидя на корточках;
- забираться на предметы мебели;
- выводить каракули мелком, ручкой или карандашом;
- снимать носки и обувь (без шнурков);
- продевать руки в рукава рубашки, а ноги в штаны.

Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- плачет, когда испачкался подгузник;

- спит ночью по 10–12 часов;
- проявляет самостоятельность и не любит контроля со стороны взрослых;
- начинает проявлять чувство юмора;
- любит быть в центре внимания;
- играет в мяч с другими людьми;
- играет в простые ролевые игры, например, кормит куклу;
- доносит ложку до рта без посторонней помощи;
- держит чашку обеими руками.

Навыки обучения, мышления и решения задач

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- любит отдавать игрушки взрослым;
- указывает другим на заинтересовавший его предмет;
- помимо членов семьи, узнает еще несколько человек;
- укладывает круглые и квадратные элементы на правильные места в игре-головоломке;
- переворачивает страницы в книге;
- соотносит похожие предметы;
- смотрит на себя в зеркало;
- показывает различные части тела;
- копирует жесты;
- выполняет простые устные указания.

Речевые, языковые и коммуникационные навыки

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- произносит несколько отдельных слов;
- говорит и качает головой «да» или «нет»;
- указывает кому-то на то, что ему нужно;
- показывает несколько частей тела, когда вы спрашиваете;
- выполняет простые указания, например, «кати мяч» или «поцелуй ребенка»;
- отвечает на простые вопросы, например, «кто это?» или «где твоя обувь?»;
- слушает простые истории, песни и стихи;
- показывает картинки в книге, когда вы называете их;
- начинает называть картинки в книгах;
- произносит и понимает не менее 10 слов.

Что вы можете сделать, чтобы помочь развитию ребенка

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды деятельности в распорядок дня. Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- Давайте ребенку светящиеся, издающие звуки игрушки с кнопками.
- Пусть ребенок тренируется указывать пальцем и шевелить пальчиками.
- Давайте ребенку детские кубики, игры-головоломки и игрушки-сортеры.
- кладите игрушки на разной высоте (например, на предметах мебели) по всей комнате, чтобы у ребенка был стимул двигаться и менять свое положение;
- поддерживайте и помогайте вашему ребенку подниматься и изучать

новые предметы;

- ограничьте время, которое ваш ребенок проводит за просмотром телевизора или вашего телефона;
- просите ребенка повторять звуки и слова;
- дайте ребенку возможность выбора, например: «Тебе нравится эта рубашка или эта рубашка?».

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка?

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- часто падает;
- не любит менять положение;
- до 1,5 лет не научился ходить;
- не копирует других;
- не замечает, как уходит или возвращается человек, который за ним ухаживает, или не обращает на это внимания;
- утрачивает ранее приобретенные навыки;
- не любит изменения в окружающей обстановке, например, когда меняется уровень шума или освещение;
- не выговаривает слова;
- не показывает на предметы и не тянется к ним;
- не выполняет указания;
- не переходит на прием твердой пищи или полагается на кормление из бутылочки;
- привередлив в еде.

Контактная информация

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-7833. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Your Child's Development From 12 to 18 Months - Last updated on April 29, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center