

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Развитие ребенка с 1 года до 1,5 лет

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от 1 года до 1,5 лет.

Двигательная активность и физическое развитие

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок научится следующему:

- стоять самостоятельно;
- идти и при этом тянуть или толкать игрушки, например, тележку для продуктов или прогулочную коляску;
- делать шаги с посторонней помощью или без;
- играть сидя на корточках;
- забираться на предметы мебели;
- выводить каракули мелком, ручкой или карандашом;
- снимать носки и обувь (без шнурков);
- продевать руки в рукава рубашки, а ноги в штаны.

Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- плачет, когда испачкался подгузник;
- спит ночью по 10–12 часов;
- проявляет самостоятельность и не любит контроля со стороны взрослых;
- начинает проявлять чувство юмора;
- любит быть в центре внимания;
- играет в мяч с другими людьми;

- играет в простые ролевые игры, например, кормит куклу;
- доносит ложку до рта без посторонней помощи;
- держит чашку обеими руками.

Навыки обучения, мышления и решения задач

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- любит отдавать игрушки взрослым;
- указывает другим на заинтересовавший его предмет;
- помимо членов семьи, узнает еще несколько человек;
- укладывает круглые и квадратные элементы на правильные места в игре-головоломке;
- переворачивает страницы в книге;
- соотносит похожие предметы;
- смотрит на себя в зеркало;
- показывает различные части тела;
- копирует жесты;
- выполняет простые устные указания.

Речевые, языковые и коммуникационные навыки

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- произносит несколько отдельных слов;
- говорит и качает головой «да» или «нет»;
- указывает кому-то на то, что ему нужно;
- показывает несколько частей тела, когда вы спрашиваете;
- выполняет простые указания, например, «кати мяч» или «поцелуй ребенка»;
- отвечает на простые вопросы, например, «кто это?» или «где твоя обувь?»;
- слушает простые истории, песни и стихи;
- показывает картинки в книге, когда вы называете их;
- начинает называть картинки в книгах;

- произносит и понимает не менее 10 слов.

Что вы можете сделать, чтобы помочь развитию ребенка

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды деятельности в распорядок дня. Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- Давайте ребенку светящиеся, издающие звуки игрушки с кнопками.
- Пусть ребенок тренируется указывать пальцем и шевелить пальчиками.
- Давайте ребенку детские кубики, игры-головоломки и игрушки-сортеры.
- кладите игрушки на разной высоте (например, на предметах мебели) по всей комнате, чтобы у ребенка был стимул двигаться и менять свое положение;
- поддерживайте и помогайте вашему ребенку подниматься и изучать новые предметы;
- ограничьте время, которое ваш ребенок проводит за просмотром телевизора или вашего телефона;
- просите ребенка повторять звуки и слова;
- дайте ребенку возможность выбора, например: «Тебе нравится эта рубашка или эта рубашка?».

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка?

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- часто падает;
- не любит менять положение;
- до 1,5 лет не научился ходить;
- не копирует других;
- не замечает, как уходит или возвращается человек, который за ним ухаживает, или не обращает на это внимания;
- утрачивает ранее приобретенные навыки;

- не любит изменения в окружающей обстановке, например, когда меняется уровень шума или освещение;
- не выговаривает слова;
- не показывает на предметы и не тянется к ним;
- не выполняет указания;
- не переходит на прием твердой пищи или полагается на кормление из бутылочки;
- привередлив в еде.

Контактная информация

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-7833. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Your Child's Development From 12 to 18 Months - Last updated on April 29, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Апрель 29, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Yes

Somewhat

Somewhat

No

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center