Развитие ребенка с 3 до 6 месяцев

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от 3 до 6 месяцев.

Двигательная активность и физическое развитие

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок научится следующему:

- дотягиваться ручками до коленей и ступней;
- переворачиваться на бок или на спину из положения лежа на животе;
- дотягиваться до игрушек, лежа на животе;
- переворачиваться из положения лежа на животе;
- сидеть с поддержкой или без нее;
- удерживать свой вес, опираясь на ножки, и может приседать и подпрыгивать из положения стоя с поддержкой.

Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок научится следующему:

- издавать тихий бормочущий звук (гулить), когда к нему обращаются;
- улыбаться;
- играть с людьми (может плакать, когда игра прекращается);

- начинает держать бутылку обеими руками;
- поворачивать голову, когда ест с ложки. Обычно это происходит в возрасте от 4 до 6 месяцев.

Навыки обучения, мышления и решения задач

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок:

- начинает играть погремушками;
- находит частично спрятанные предметы;
- начинает реагировать на голос родителя.

Речевые, языковые и коммуникационные навыки

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок может:

- смеяться, визжать и гулить;
- смеяться с закрытыми глазами, например, во время игры «ку-ку»;
- переводить глаза в направлении звуков;
- реагировать на изменения тона вашего голоса;
- обращать внимание на игрушки, которые издают звуки;
- обращать внимание на музыку;
- гулить и начинать лепетать во время игры (говорит бабаба, мамама, дадада).

Что вы можете сделать, чтобы помочь развитию ребенка

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды

деятельности в распорядок дня. Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- Делайте массаж кистей рук и стоп ребенка.
- Обязательно на какое-то время кладите ребенка на живот во время бодрствования.
- Играйте с ребенком, когда он находится в положении сидя.
- Побуждайте ребенка играть с его руками, соединяя их перед ребенком.
- Побуждайте ребенка тянуться к находящимся рядом игрушкам.
- Побуждайте ребенка сучить ножками, расположив у его ступней погремушки или другие игрушки.
- Давайте ребенку издающие звуки и светящиеся игрушки.
- Разговаривайте с ребенком, повторяя звуки, которые он издает.
- Читайте ребенку книжки.
- Говорите ему простые слова, например, «кошка» или «собака».
- Играйте с ребенком в игру «ку-ку».
- Ограничьте время, которое ваш ребенок проводит за просмотром телевизора или вашего телефона.
- Рассказывайте что-либо и пойте песни во время занятий.
- Предложите игрушки, которые можно положить в рот без риска подавиться (например, зубные кольца или погремушки).

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- не может смотреть прямо перед собой, лежа на спине;
- не тянется к игрушкам;
- не любит менять положение;

- не сгибает ножки;
- не отталкивается ножками при опоре на твердую поверхность;
- не перекатывается;
- ему сложно подносить предметы ко рту;
- не издает звуки и не лепечет;
- не устанавливает зрительный контакт и не переводит глаза в направлении звуков;
- ему трудно есть с ложки или есть детское питание.

Контактная информация

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-5384. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Your Child's Development From 3 to 6 Months - Last updated on April 30, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center