

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Развитие ребенка с 3 до 6 месяцев

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от 3 до 6 месяцев.

Двигательная активность и физическое развитие

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок научится следующему:

- дотягиваться ручками до коленей и ступней;
- переворачиваться на бок или на спину из положения лежа на животе;
- дотягиваться до игрушек, лежа на животе;
- переворачиваться из положения лежа на животе;
- сидеть с поддержкой или без нее;
- удерживать свой вес, опираясь на ножки, и может приседать и подпрыгивать из положения стоя с поддержкой.

Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок научится следующему:

- издавать тихий бормочущий звук (гулить), когда к нему обращаются;
- улыбаться;
- играть с людьми (может плакать, когда игра прекращается);
- начинает держать бутылку обеими руками;
- поворачивать голову, когда ест с ложки. Обычно это происходит в возрасте от 4 до 6 месяцев.

Навыки обучения, мышления и решения задач

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок:

- начинает играть погремушками;
- находит частично спрятанные предметы;
- начинает реагировать на голос родителя.

Речевые, языковые и коммуникационные навыки

В возрасте от 3 до 6 месяцев ваш ребенок может:

- смеяться, визжать и гулить;
- смеяться с закрытыми глазами, например, во время игры «ку-ку»;
- переводить глаза в направлении звуков;
- реагировать на изменения тона вашего голоса;
- обращать внимание на игрушки, которые издают звуки;
- обращать внимание на музыку;
- гулить и начинать лепетать во время игры (говорит бабаба, мамама, дадада).

Что вы можете сделать, чтобы помочь развитию ребенка

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды деятельности в распорядок дня. Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- Делайте массаж кистей рук и стоп ребенка.
- Обязательно на какое-то время кладите ребенка на живот во время бодрствования.
- Играйте с ребенком, когда он находится в положении сидя.
- Побуждайте ребенка играть с его руками, соединяя их перед ребенком.
- Побуждайте ребенка тянуться к находящимся рядом игрушкам.
- Побуждайте ребенка сучить ножками, расположив у его ступней погремушки или другие игрушки.
- Давайте ребенку издающие звуки и светящиеся игрушки.
- Разговаривайте с ребенком, повторяя звуки, которые он издает.

- Читайте ребенку книжки.
- Говорите ему простые слова, например, «кошка» или «собака».
- Играйте с ребенком в игру «ку-ку».
- Ограничьте время, которое ваш ребенок проводит за просмотром телевизора или вашего телефона.
- Рассказывайте что-либо и пойте песни во время занятий.
- Предложите игрушки, которые можно положить в рот без риска подавиться (например, зубные кольца или погремушки).

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- не может смотреть прямо перед собой, лежа на спине;
- не тянется к игрушкам;
- не любит менять положение;
- не сгибает ножки;
- не отталкивается ножками при опоре на твердую поверхность;
- не перекачивается;
- ему сложно подносить предметы ко рту;
- не издает звуки и не лепечет;
- не устанавливает зрительный контакт и не переводит глаза в направлении звуков;
- ему трудно есть с ложки или есть детское питание.

Контактная информация

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-5384. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Your Child's Development From 3 to 6 Months - Last updated on April 30, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Апрель 30, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center