

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Развитие ребенка с 6 месяцев до 1 года

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от 6 до 12 месяцев.

## Двигательная активность и физическое развитие

В возрасте от 6 до 12 месяцев ваш ребенок научится следующему:

- класть предметы в рот;
- ударять 2 предмета друг о друга;
- легко переключать предметы из одной руки в другую;
- брать предметы большим и указательным пальцами;
- сидеть без поддержки;
- принимать сидячее положение без посторонней помощи;
- ползать;
- подтягиваться, чтобы встать;
- стоять, если держится за предмет или человека;
- ходить, держась за мебель; это также называется ходить с поддержкой;
- шагать, когда кто-то держит его за руки.

## Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи

В возрасте от 6 до 12 месяцев ваш ребенок:

- замечает и обращает внимание на собственное тело, включая кисти рук, ступни и лицо;
- цепляется к знакомым взрослым;
- пугается незнакомых людей;
- повторяет действия, которые ему нравятся;
- тянет руки к родителям;
- игриво реагирует на отражение в зеркале;

- у него появляются любимые предметы и люди, которые ему нравятся;
- выражает неприязнь к определенным игрушкам или людям;
- протягивает игрушки перед собой, чтобы показать их другим людям;
- держит свою бутылочку;
- ест пальцами;
- спит 1–2 раза в течение дня;
- не сопротивляется одеванию.

## **Навыки обучения, мышления и решения задач**

В возрасте от 6 до 12 месяцев ваш ребенок:

- проявляет интерес к звукам и предметам;
- играет в «ку-ку»;
- играет с одной игрушкой в течение 2–3 минут;
- следит за падающим предметом;
- реагирует на выражения лица;
- смотрит на правильное изображение или предмет, когда его называют;
- легко находит спрятанные предметы;
- бросает предметы;
- внимательно слушает речь;
- понимает слово «нет»;
- разбирает на части игрушки, такие как мозаики и пирамидки;
- проявляет любопытство к предметам, до которых не может дотянуться;
- сидит прямо во время еды;
- смыкает губы вокруг ложки;
- начинает есть твердую пищу пальцами;
- начинает жевать пищу;
- пьет из чашки, если кто-то держит чашку;
- начинает есть более густую и текстурированную пищу.

## **Речевые, языковые и коммуникационные навыки**

В возрасте от 6 до 12 месяцев ваш ребенок:

- произносит разные звуки, такие как «ма-ма-ма-ма» и «ба-ба-ба-ба»;
- произносит звуки с изменением тона. Это начинает звучать как речь;
- реагирует на свое имя;
- поворачивается и смотрит в направлении звуков;
- смотрит в указанном направлении;
- понимает слова, обозначающие обычные предметы и людей, такие как чашка, грузовик или сок.
- начинает реагировать на простые слова и фразы, такие как «нет», «иди сюда» и «хочешь еще?»;
- играет с вами в игры, такие как «ку-ку» и ручные игры;
- слушает песни и рассказы в течение короткого времени;
- использует звуки и жесты, чтобы привлечь и удержать внимание;
- протягивает предметы перед собой и показывает их другим людям;
- использует жесты и движения рук, например, машет рукой на прощание, протягивает руку вверх и качает головой, чтобы сказать «нет»;
- копирует разные звуки речи;
- говорит 1 или 2 слова;
- качает головой «да» или «нет».

## **Что вы можете сделать, чтобы помочь развитию ребенка**

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды деятельности в распорядок дня. Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- кладите игрушки на разной высоте (например, на мебели или позади ребенка) по всей комнате, чтобы у ребенка был стимул двигаться и менять свое положение;
- как только ребенок начнет вставать, помогайте ему учиться ходить, поддерживая его в районе живота;
- давайте ребенку игрушки, которые заставят его использовать обе руки;

- давайте ребенку игрушки, с которыми ему придется доставать предметы из контейнера и класть их обратно;
- держите предметы вне досягаемости, чтобы ваш ребенок просил их, показывая и издавая звуки;
- не произносите слова из знакомых песен и подождите, пока ваш ребенок издаст звук, чтобы продолжить песню;
- читайте активные книжки-раскладушки; заинтересуйте ребенка книгой, задавая ему вопросы, например: «Что это?».

## **Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка**

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- задействует только 1 руку во время игр;
- не любит менять положение;
- не может сидеть без поддержки;
- плохо ползает или вообще не ползает;
- не реагирует на свое имя;
- не показывает на предметы;
- утрачивает ранее приобретенные навыки;
- не любит изменения в окружающей обстановке, например, когда меняется уровень шума или освещение;
- не показывает на предметы и не тянется к ним;
- не издает бормочущие звуки или не гулит;
- не переходит на прием твердой пищи.

## **Контактная информация**

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-5384. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Your Child's Development From 6 to 12 Months - Last updated on April 30, 2026  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Апрель 30, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center