ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Развитие ребенка с 6 до 12 лет

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от 6 до 18 лет.

Двигательная активность и физическое развитие

В возрасте от 6 до 18 лет ваш ребенок:

- Любит различные виды деятельности.
- Отрабатывает навыки, чтобы лучше делать что-либо.
- Обладает хорошей координацией движений.
- Прыгает на скакалке.
- Катается на велосипеде.
- Хорошо прыгает.
- Играет в догонялки.

Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи

В возрасте от 6 до 18 лет ваш ребенок:

- Одевается без посторонней помощи.
- Чистит зубы, моет руки и ходит в туалет без посторонней помощи.
- Начинает принимать ванну или душ без посторонней помощи.
- Уделяет больше внимания дружбе и совместной деятельности.
- Хочет делать приятное друзьям.
- Подвергается влиянию сверстников.
- Начинает воспринимать свой телесный образ.

Навыки обучения, мышления и решения задач

- В возрасте от 6 до 9 лет ваш ребенок:
  - Определяет время по часам.
  - Понимает указания, состоящие из нескольких шагов.
  - Знает текущий день, месяц и год.
- В возрасте от 9 до 12 лет ваш ребенок:
  - Любит коллекционировать предметы.
  - Сочиняет истории.

- Пользуется телефоном, компьютером и другими электронными устройствами.

Речевые, языковые и коммуникационные навыки

В возрасте от 6 до 18 лет ваш ребенок:

- Говорит полными предложениями.
- Использует языковые средства, чтобы делать умозаключения.
- Начинает беседы со взрослыми и детьми, которых не знает.

Что вы можете сделать, чтобы помочь развитию ребенка

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды деятельности в распорядок дня.

Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- Позволяйте ребенку быть как можно более самостоятельным во всем, что касается ухода за собой и учебы в школе.

- Предоставляйте ребенку свободу выбора и побуждайте доводить начатое до конца.
- Составьте определенный распорядок дня и расписание.

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- выражает лишь ограниченный набор эмоций;
- демонстрирует экстремальные формы поведения (такие как необычная пугливость, агрессия, застенчивость или грусть);
- непривычно замкнут и неактивен;
- легко отвлекается и не может сосредоточиться на одном занятии дольше 5 минут;
- не реагирует на людей;
- не может отделить выдуманное от реального;
- не участвует в разнообразных играх и занятиях;
- не может назвать свое имя и фамилию;
- неправильно формирует множественное число слов или предложения в прошедшем времени;
- не говорит о том, чем занимался или какие

ощущения испытывал в течение дня;

- не рисует;
- не может почистить зубы, вымыть и высушить руки или раздеться без посторонней помощи;
- утрачивает ранее приобретенные навыки;
- не любит изменения в окружающей обстановке, например, когда меняется уровень шума или освещение;
- испытывает дискомфорт, пытаясь удерживать равновесие на различных поверхностях.

Контактная информация

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-5384. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Your Child's Development From 6 to 12 Years - Last updated on April 30, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center