

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Развитие ребенка с рождения до 3 месяцев**

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от рождения до 3 месяцев.

### **Двигательная активность и физическое развитие**

В период с рождения и до 3 месяцев ваш ребенок научится следующему:

- следить за предметом, движущимся из стороны в сторону;
- подносить руки ко рту или животу;
- разгибать и сгибать ноги;
- держать голову и грудную клетку, лежа на животе;
- захватить игрушку и подержать несколько секунд.

### **Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи**

В период с рождения и до 3 месяцев ваш ребенок может освоить следующие социальные навыки и навыки самопомощи:

- Положительно воспринимает физический контакт и прикосновение.
- Обращает внимание на лица.
- Устанавливает зрительный контакт.
- Кричит или плачет, когда испытывает боль.

- Часто спит в течение дня.
- Во время кормления может сосать, глотать и дышать.
- Во время кормления поддерживает зрительный контакт.
- Может сам успокоиться на короткое время.
- Пытается смотреть на родителя.

## Обучение, мышление и решение задач

В период с рождения и до 3 месяцев ваш ребенок может:

- реагировать на звуки и голоса;
- проявлять интерес к людям;
- демонстрировать эмоциональное возбуждение;
- внимательно следить за глазами и ртом говорящего человека;
- демонстрировать скучу, если деятельность не меняется; плакать или капризничать.

## Речевые, языковые и коммуникационные навыки

В период с рождения и до 3 месяцев ваш ребенок может:

- вздрагивать от громких звуков;
- распознавать ваш голос;
- улыбаться, издавать звуки или поворачивать голову на звук;
- плакать по-разному при разных потребностях;
- молчать или улыбаться, когда вы говорите;
- издавать тихий бормочущий звук (гулить);
- улыбаться людям.

## Что вы можете сделать, чтобы помочь

# **развитию ребенка**

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды деятельности в распорядок дня. Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- Смотрите ребенку в лицо и устанавливайте с ним зрительный контакт во время занятий (например во время игры или пения).
- Побуждайте ребенка играть с его руками, соединяя их перед ребенком.
- Обязательно на какое-то время кладите ребенка на живот во время бодрствования.
- Делайте массаж кистей рук и стоп ребенка.
- Давайте ребенку издающие звуки и светящиеся игрушки.
- Ограничьте время, которое ваш ребенок проводит за просмотром телевизора, вашего телефона или планшета.
- Во время занятий говорите о том, что вы делаете.
- Пойте песни.

## **Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка?**

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- не следит за предметами, движущимися из стороны в сторону;
- не смотрит в глаза другим;
- не реагирует на громкие звуки;
- не любит менять положение;
- не сучит ножками;
- постоянно сжимает руки в кулаки;
- не двигает руками;

- не может поднять голову, лежа на животе;
- не хочет есть;
- кашляет во время кормления;
- не издает звуки.

## Контактная информация

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-7833. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Your Child's Development From Birth to 3 Months - Last updated on August 31, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center