



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Zolpidem

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Фирменные знаки США

Ambien; Ambien CR; Edluar; Intermezzo; Zolpimist [DSC]

## Фирменный знак Канады

ARO-Zolpidem ODT; PMS-Zolpidem ODT; Sublinox

## Предупреждение

- Некоторые лица, принимавшие этот препарат, совершали такие действия, как хождение во сне, вождение во сне, готовили и принимали пищу, вступали в половые контакты или занимались другими видами деятельности окончательно не проснувшись. В редких случаях это приводило к серьезным травмам или смерти. В большинстве случаев эти лица не помнили о том, что совершали эти действия. При появлении указанного выше эффекта прекратите давать ребенку этот препарат и немедленно сообщите об этом врачу.

## Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для лечения расстройств сна.
- Данный лекарственный препарат не одобрен для применения у детей. У детей может быть повышен риск развития побочных эффектов, таких как головокружение и галлюцинации. Вместе с тем, врач вашего ребенка может решить, что польза применения данного препарата превышает связанные с этим риски. Проконсультируйтесь с врачом при возникновении вопросов по поводу применения данного

лекарственного препарата вашим ребенком.

## Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный препарат?

- Если у Вашего ребенка аллергия на этот препарат или какой-либо иной компонент данного препарата.
- Если у вашего ребенка аллергия на аналогичные препараты или любые другие лекарственные препараты, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите врачу о наличии у вашего ребенка аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.
- Если у Вашего ребенка заболевание печени.
- Если Ваш ребенок принимает какие-либо другие лекарственные препараты, вызывающие у Вашего ребенка сонливость. Существует большое количество лекарственных препаратов, которые могут оказать такое воздействие. В случае сомнений проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка или фармацевтом.
- Если ваш ребенок принимал этот или аналогичные препараты в прошлом и выполнял какие-либо задачи или действия окончательно не проснувшись.
- Если Ваш ребенок получает какой-либо из данных лекарственных препаратов: рифампин или зверобой.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает Ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного лекарственного препарата безопасен при заболеваниях Вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые ребенок уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо

лекарственного препарата, который принимает Ваш ребенок, без согласования с врачом.

## Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

### Все формы выпуска:

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Данный препарат может вызвать привыкание при длительном применении.
- Если ребенок применяет снотворные препараты каждую ночь более нескольких недель, их эффективность может снижаться. Развивается так называемая толерантность к препарату. Давайте снотворные препараты ребенку только в течение короткого периода времени. При сохранении у ребенка расстройства сна обратитесь к врачу.
- Следите, чтобы ребенок не дремал.
- Чтобы снизить риск головокружения или потери сознания, попросите Вашего ребенка вставать из положения сидя или лежа медленно. Проследите, чтобы Ваш ребенок осторожно поднимался и спускался по лестнице.
- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка, перед тем как давать ребенку другие препараты и натуральные продукты, которые могут замедлить движения ребенка.
- Данный препарат может вызывать сонливость или снижать внимательность. Это может приводить к падениям и травмам, которые могут быть очень тяжелыми. Отмечались очень тяжелые травмы, такие как перелом шейки бедра и кровоизлияние в головной мозг. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если у Вас дочь, применяйте данный препарат с осторожностью. У нее

может наблюдаться больше побочных эффектов.

### **Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:**

- Проконсультируйтесь с врачом, если ваша дочь беременна, забеременела или кормит ребенка грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вашей дочери и ее ребенка.
- Прием этого лекарственного препарата на третьем триместре беременности может привести к появлению некоторых проблем со здоровьем у новорожденного. Проконсультируйтесь с врачом.

### **Таблетки пролонгированного действия:**

- Внимательность ребенка может снизиться. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не выполнял задания и виды деятельности, требующие внимательности, в день после применения данного препарата.

### **Все прочие лекарственные формы:**

- Проследите за тем, чтобы ребенок не выполнял задания или виды деятельности, требующие внимательности, пока Вы не увидите, как действует данный лекарственный препарат на Вашего ребенка. Сюда относятся езда на велосипеде, занятия спортом или использование таких предметов, как ножницы, газонокосилка, электросамокат, игрушечная машинка или моторные средства передвижения. На следующий день после приема данного лекарственного препарата Ваш ребенок может чувствовать сонливость. Проследите за тем, чтобы Ваш ребенок избегал таких занятий или видов деятельности, пока он окончательно не придет в бодрствующее состояние.

### **Таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):**

- Если у Вашего ребенка фенилкетонурия, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых продуктах содержится фенилаланин.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может

вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хрипловатость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Появление новых или усугубление имеющихся нарушений поведения или настроения, таких как депрессия или суицидальные мысли.
- Галлюцинации (человек видит или слышит то, чего нет в действительности).
- Спутанность сознания.
- Отсутствие ясности мышления.
- Затрудненное, медленное или поверхностное дыхание.
- Изменение баланса.
- Изменение зрения.
- Нарушение или потеря памяти.
- Чувство крайней усталости или слабости.

## Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Головокружение.
- Сонливость на следующий день.

- Головная боль.
- Тошнота.
- Диарея.
- Ощущение усталости или слабости.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

## **Как принимать это лекарство наилучшим образом?**

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### **Все формы выпуска:**

- Если после 7–10 дней у Вашего ребенка по-прежнему имеются нарушения сна, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Давайте перед сном.
- Давайте этот лекарственный препарат только 1 раз в течение одной ночи.
- Давайте этот препарат натощак.
- Не давайте препарат с пищей или сразу же после еды.

### **Таблетки:**

- Давайте этот препарат сразу перед тем, как Ваш ребенок ляжет в постель.
- Не давайте данный лекарственный препарат своему ребенку, пока он не выспится ночью (не менее 7–8 часов) и не будет снова готов к активной деятельности.

## **Таблетки пролонгированного действия:**

- Давайте этот препарат сразу перед тем, как Ваш ребенок ляжет в постель.
- Попросите ребенка проглотить целиком. Попросите ребенка не жевать, разламывать или крошить таблетку.
- Не давайте данный лекарственный препарат своему ребенку, пока он не выспится ночью (не менее 7–8 часов) и не будет снова готов к активной деятельности.

## **Спрей:**

- Давайте этот препарат сразу перед тем, как Ваш ребенок ляжет в постель.
- Впрысните в рот над языком.
- Перед первым использованием проверьте насос.
- Проверьте насос вхолостую, сделав 5 распылений.
- Если вы не использовали аэрозоль в течение более 14 дней, проверьте насос вхолостую, сделав 1 распыление или пока не увидите мелкие капли тумана.
- Не давайте данный лекарственный препарат своему ребенку, пока он не выспится ночью (не менее 7–8 часов) и не будет снова готов к активной деятельности.

## **Таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):**

- Не прикасайтесь к препарату влажными руками.
- Положите таблетку ребенку под язык и дайте ей полностью раствориться до глотания. Не позволяйте ребенку жевать, рассасывать или проглатывать таблетку целиком.
- Не позволяйте ребенку есть, пить или курить, пока таблетка не растворится.

## **Edluar:**

- Давайте этот препарат сразу перед тем, как Ваш ребенок ляжет в постель.
- Не давайте данный лекарственный препарат своему ребенку, пока он не выспится ночью (не менее 7–8 часов) и не будет снова готов к активной деятельности.

### **Intermezzo®:**

- Принимайте только по мере необходимости, если ребенок просыпается среди ночи и не может снова заснуть. Давайте ребенку дозу препарата, только если до подъема осталось 4 или более часов. Не давайте более 1 дозы за ночь.
- Держите неподалеку от кровати только 1 пакет с данным препаратом. Все остальные пакеты храните в другом месте. Не извлекайте препарат из пакета до тех пор, пока не будете готовы дать ребенку дозу. После того, как дали ребенку препарат, оставьте пустой пакет на видном месте. Это послужит напоминанием о том, что Вы уже дали дозу препарата ребенку.

## **Что мне необходимо делать, если мой ребенок пропустил прием препарата?**

### **Все препараты, кроме Intermezzo:**

- Если ребенок принимает препарат регулярно, дайте ему пропущенную дозу сразу, как только Вы об этом вспомнили.
- Если после приема пропущенной дозы Ваш ребенок не сможет полноценно поспать (в течение не менее 7 часов), пропустите непринятую дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенка.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.
- Не давайте более 1 дозы данного препарата в течение одного дня.
- В большинстве случаев данный препарат применяется по мере необходимости. Не давайте ребенку препарат чаще, чем прописал врач.

### **Intermezzo®:**



- Если ребенок принимает препарат регулярно, дайте ему пропущенную дозу сразу, как только Вы об этом вспомнили.
- Если после приема пропущенной дозы Ваш ребенок не сможет поспать в течение не менее 4 часов, не давайте ему пропущенную дозу и вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.
- Не давайте более 1 дозы данного препарата в течение одного дня.
- В большинстве случаев данный препарат применяется по мере необходимости. Не давайте ребенку препарат чаще, чем прописал врач.

## Как мне хранить и/или распорядиться ЭТИМ лекарством?

### Все формы выпуска:

- Храните при комнатной температуре.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

### Спрей:

- Храните в вертикальном положении с закрытым колпачком.
- Не замораживайте.
- Выбросьте после проведения указанного количества распылений, даже если Вам кажется, что в емкости еще остался лекарственный препарат.

## **Все прочие лекарственные формы:**

- Предохраняйте от света.

## **Общее утверждение**

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- Всегда имейте при себе список всех принимаемых Вашим ребенком препаратов (отпускаемых по рецепту, натуральных средств, витаминов и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показать лечащему врачу ребенка.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка перед тем, как давать ему любой новый лекарственный препарат, включая препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта, натуральные препараты или витамины.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности**

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или

одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Zolpidem - Last updated on December 7, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center