

### Tome nota sobre sus antecedentes médicos familiares

Incluya fechas importantes como cumpleaños, fecha de fallecimiento y si sabe qué edad tenía un miembro de la familia cuando se le diagnosticó un problema de salud. Guárdelo en un lugar seguro para compartirlo con sus proveedores de cuidados de la salud y miembros de su familia.

Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	

Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	

Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	

Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	

Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	
Nombre	Fechas importantes
Sus antecedentes médicos	
Estilo de vida y factores ambientales	