



记录您的家族健康史

包括重要的日期，比如生日或去世（死亡）日期，还可以记下您所知的某个家庭成员被诊断出健康问题时的年龄。请将其保存在安全的地方，以便与您的医疗保健提供者和家庭成员共享。

姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	

家族健康史创建指南

姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	

家族健康史创建指南

姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	

家族健康史创建指南

姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	
姓名	重要日期
健康史	
生活方式和环境因素	