



INFORMACION EDUKUES PËR PACIENTËT DHE KUJDESTARËT

Rreth pajisjeve mjekësore të forta: Aksesorët e dushit dhe vaskës

Në këtë informacion shpjegohen llojet e ndryshme të pajisjeve mjekësore të forta për dushin ose vaskën tuaj. Gjithashtu shpjegohet se ku t'i blini këto pajisje dhe si t'i përdorni në dushin ose vaskën tuaj.

Koka dushi dore

Koka e dushit e dorës është një kokë dushi që hiqet, të cilën mund ta mbani në dorë (shiko Figurin 1). Ajo mund të jetë e dobishme për njerëzit që nuk mund të ngrihen në këmbë për t'u larë ose që kanë nevojë për ndihmë.

Kokat e dushit të dorës:

- Jua bëjnë më të lehtë të laheni duke qëndruar ulur.
- Jua bëjnë më të lehtë të laheni me ndihmën e një kujdestari.
- Jua bëjnë më të lehtë të kontrolloni drejtimin dhe rrjedhën e ujit.
- Mund të përdoren për të mos lejuar që disa pjesë të caktuara të trupit të lagen. Për shembull, një çarje (prerje kirurgjikale) ose allçi.

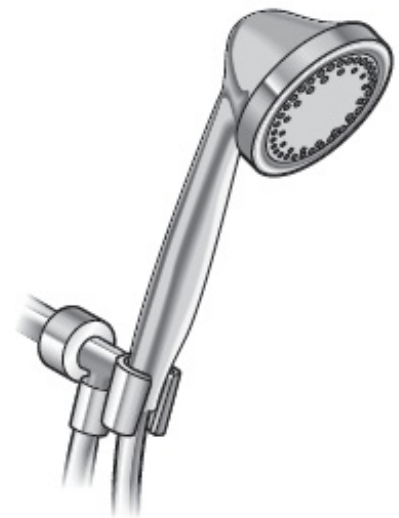


Figura 1. Kokë dushi dore

Koka e dushit të dorës mund të ulë rrezikun e rrëzimeve. Mund të futeni në dush ose vaskë e më pas ta hapni ujin pasi të jeni brenda.

Si ta përdorni një kokë dushi dore

Zakonisht, koka e dushit e dorës mund të fiksohet te tubi i dushit që keni tashmë.

Për ta instaluar, hiqni kokën ekzistuese të dushit dhe zëvendësojeni me kokën e dushit të dorës. Ndiqni udhëzimet që vijnë me kokën e dushit të dorës.

Ku të blini një kokë dushi dore

Mund të blini një kokë dushi dore në vendet e mëposhtme:

- Dyqane për artikuj mjekësorë.
- Faqe interneti për artikuj mjekësorë.
- Dyqane barnash (si Walgreens ose CVS).
- Superqendra (si Wal-Mart).
- Dyqane për artikuj shtëpiakë (si Lowe's ose Home Depot).
- Dyqane online (si Amazon)

Zakonisht planet e sigurimit nuk i mbulojnë kokat e dushit të dorës. Para se ta blini, flisni me ofruesin e sigurimit për të parë nëse do të mbulohet në planin tuaj.

Karriget e dushit

Karrigja e dushit është një karrige metalike ose plastike që përdoret në dush. Zakonisht karriget kanë gomë ose kupa thithëse poshtë këmbëve. Kjo nuk i lejon të rrëshqasin.

Karrigja e dushit u jep mundësi njerëzve që nuk rrinë dot gjatë në këmbë që të ulen kur lahen. Jo të gjitha karriget e dushit mund të futen në dushe ose vaska. Është e rëndësishme ta matni vaskën ose dushin para se të blini një karrige dushi.

Ekzistojnë 3 lloje të zakonshme të karrigeve të dushit:

- Karrige dushi me krahë dhe mbështetëse (shiko Figurën 2)
- Karrige dushi me mbështetëse (shiko Figurën 3)
- Karrige dushi pa mbështetëse ose krahë (shiko Figurën 4)



Figura 2. Karrige dushi me krahë dhe mbështetëse



Figura 3. Karrige dushi me mbështetëse



Figura 4. Karrige dushi pa mbështetëse ose krahë

Si ta përdorni një karrige dushi

Karrigja e dushit nuk ka nevojë për instalim. Për ta përdorur, vendoseni në dush.

Nëse ka kupa thithëse, sigurohuni që të ngjiten në dyshtemenë e dushit para se ta përdorni karrigen.

Stola vaske për transferim

Stoli i vaskës për transferim është një ulëse që përdoret për t'ju ndihmuar të hyni e të dilni nga dushi ose vaska. Ai është i dobishëm për njerëzit që kanë vështirësi të ngrenë këmbët ose të kapërcejnë vaskën. Stoli ka kapakë gome ose kupa thithëse në fund të çdo këmbe (shiko Figurën 5). Ato nuk e lejojnë stolin të lëvizë në vaskë, duke ju ndihmuar të lëvizni me lehtësi dhe në mënyrë të sigurt.



Figura 5. Stol vaske për transferim

Si ta përdorni një stol vaske për transferim

Vendosni 2 këmbët e stolit të transferimit brenda vaskës. Vendosni 2 këmbët e tjera të stolit jashtë vaskës (shiko Figurën 6). Vendoseni stolin në mënyrë të tillë që më shumë se gjysma e tij të jetë brenda vaskës. Kontrolloni për të parë që secila këmbë të rrijë në vend në mënyrë që stoli të mos rrëshqasë. Sigurohuni që të lini hapësirë të mjaftueshme përpara stolit për këmbët tuaja.

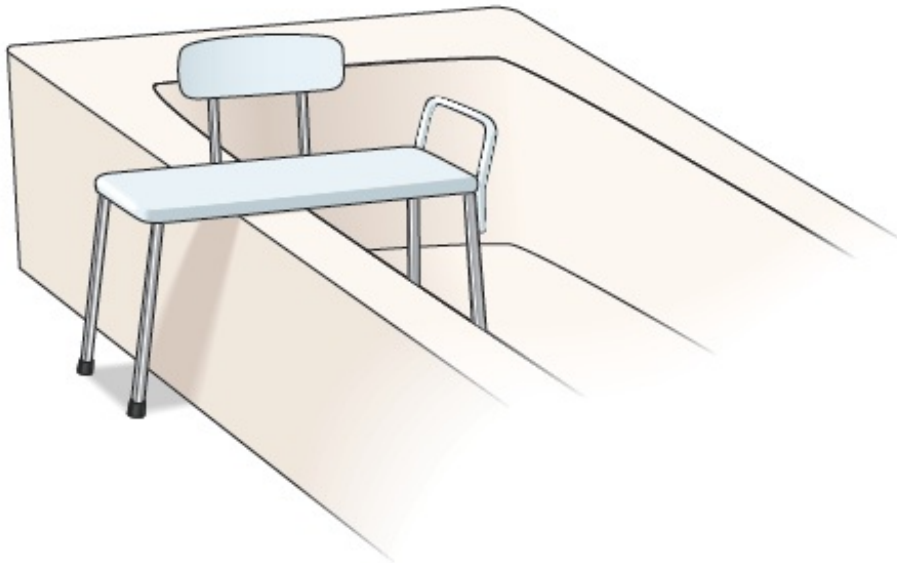


Figura 6. Stoli i transferimit në vaskë

Mund të uleni mbi stol dhe t'i ngrini këmbët për të hyrë e për të dalë nga vaska. Nuk ka nevojë të kapërceni.

Stolat e transferimit në vaskë nuk mund të përdoren me dushe që kanë dyer xhami. Mund t'i hiqni dyert e xhamit nga dushi. Ndërrojini me perde në mënyrë që të përdorni një stol vaske. Dyert mund të vendosen përsëri më vonë, nëse është e nevojshme.

Ku të blini aksesore për dush dhe vaskë

Mund të blini kokë dushi për dorë, karrige dushi ose stil transferimi në vaskë në vendet e mëposhtme:

- Dyqane për artikuj mjekësorë.
- Faqe interneti për artikuj mjekësorë.
- Dyqane barnash, si Walgreens ose CVS.
- Superqendra, si Wal-Mart.
- Dyqane për artikuj shtëpiakë, si Lowe's ose Home Depot.
- Dyqane online, si Amazon.

Shpesh planet e sigurimit nuk i mbulojnë këta aksesore. Ato mund të mbulojnë karriget e dushit dhe stolat e transferimit pa recetë mjeku. Flisni me ofruesin e sigurimit për të zbuluar se çfarë mbulon plani juaj para se të blini aksesoret që ju duhen. Nëse plani juaj e mbulon, kërkojini recetë ofruesit të kujdesit shëndetësor. Ndiqni udhëzimet e ofruesit të sigurimit për të marrë mbulim.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Për më shumë informacione, vizitoni www.mskcc.org/pe për të kërkuar në bibliotekën tonë virtuale.

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on April 7, 2026

Të gjitha të drejtat zotërohen dhe rezervohen nga Memorial Sloan Kettering Cancer Center