Memorial Sloan Kettering Cancer Center

INFORMACION EDUKUES PËR PACIENTËT DHE KUJDESTARËT

Udhëzues i shpejtë për përgatitjen e zorrës: IMRT për prostatën ose radioterapi pas operacionit të prostatës

Ky është një udhëzues i shpejtë për përgatitjen e zorrës para dhe gjatë radioterapisë suaj. Ai është përgatitur për njerëzit që do të bëjnë një nga këto lloje të radioterapive:

- Radioterapi me modulim intensiteti (IMRT) në prostatë
- Radioterapi rrezatim pas operacionit të prostatës (radioterapi post-prostatektomi)

Lexoni *About Intensity-Modulated Radiation Therapy (IMRT) to Your Prostate* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/intensity-modulated-radiation-therapy-prostate) ose *Informacion mbi radioterapinë pas operacionit të prostatës* (www.mskcc.org/sq/cancer-care/patient-education/about-your-radiation-therapy-after-prostate-surgery) për udhëzimet e plota.

3 ditë para simulimit

Data:_____

- Filloni të merrni 2 tableta (125 mg) simetikon (Gas-X®) pas mëngjesit dhe pas darkës. Merrini ato çdo ditë.
- Filloni të merrni 1 tabletë (5 mg) bisakodil (Dulcolax®) në mbrëmje. Merreni çdo natë.

Mund të ndërprisni marrjen e tabletave të simetikonit dhe bisakodilit pas simulimit, ndërsa ekipi juaj mjekësor planifikon kujdesin tuaj.

3 ditë para seancës së parë të radioterapisë

Data:_____

- Filloni sërish të merrni 2 tableta (125 mg) simetikon (Gas-X) pas mëngjesit dhe pas darkës çdo ditë.
- Filloni sërish të merrni 1 tabletë (5 mg) bisakodil (Dulcolax) çdo mbrëmje.

Vazhdoni të merrni simetikon (Gas-X) dhe bisakodil (Dulcolax) çdo ditë derisa të keni mbaruar radioterapinë. Nëse ekipi juaj i mbështetjes ju jep udhëzime të tjera, ndiqini ato.

Gjatë radioterapisë

Mundohuni të keni një jashtëqitje brenda një ore para takimeve tuaja për radioterapi.

Tregojuni ekipit tuaj të kujdesit nëse filloni të keni diarre. Ne mund t'ju ndihmojmë të rregulloni dozën tuaj të bisakodilit.

Ju lutemi t'i tregoni ekipit tuaj të kujdesit nëse po i ndiqni këto udhëzime, por prapëseprapë nuk mund të keni jashtëqitje para çdo trajtimi. Ne mund ta modifikojmë përgatitjen e zorrëve për të gjetur atë që i përshtatet më së miri nevojave tuaja.

Kujtesa të dobishme

Për të zvogëluar gazrat dhe fryrjen:

- Hani ngadalë, përtypni mirë ushqimin dhe shmangni përdorimin e kashtës ose pirjen nga shishet dhe kanaçet. Kjo do t'ju ndihmojë të shmangni gëlltitjen e ajrit.

- Shmangni pijet e gazuara, të tilla si uji i gazuar, soda dhe birra.
- Pakësoni ushqimet dhe pijet që prodhojnë gaz kur treten. Disa prej tyre janë brokoli, lakër Brukseli, lakër, lulelakër, kale, qepë, hudhër, fruta të thata, si dhe qumësht e bulmet nëse jeni intolerant ndaj laktozës. Lexoni pjesën "Udhëzime dietike për reduktimin e fryrjes" në *About Intensity-Modulated Radiation Therapy (IMRT) to Your Prostate* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/intensity-modulated-radiation-therapy-prostate) ose *Informacion mbi radioterapinë pas operacionit të prostatës* (www.mskcc.org/sq/cancer-care/patient-education/about-your-radiation-therapy-after-prostate-surgery) për listën e plotë.
- Zgjidhni perime të gatuara në vend të atyre të gjalla.

Për t'ju ndihmuar të mbushni fshikëzën tuaj:

- Është e rëndësishme të qëndroni të hidratuar mirë. Shumica e njerëzve duhet të kenë një fshikëz të mbushur plotësisht për t'iu nënshtruar seancave të simulimit dhe radioterapisë.
- Ne ju rekomandojmë të pini rreth 64 ons (8 gota) ujë në ditë në ditët para takimeve tuaja, përveç nëse një ofrues tjetër i kujdesit shëndetësor ju ka thënë të kufizoni sasinë që pini.
- Onkologu juaj i rrezatimit do t'ju japë udhëzime të mëtejshme gjatë takimit tuaj të simulimit.

Informacione Kontakti

Nëse keni ndonjë pyetje ose shqetësim, ju lutemi kontaktoni një anëtar të ekipit të radioterapisë. Mund t'i kontaktoni nga e hëna në të premte nga ora 9:00 deri në 17:00 në numrat e mëposhtëm.

Onkologu i rrezatimit: _____
Numri i telefonit: _____

Infermierja e rrezatimit: _____
Numri i telefonit: _____

Jashtë këtyre orareve, mund të lini një mesazh ose mund të flisni me një ofrues tjetër të MSK. Në telefon do të ketë gjithnjë një mjek ose infermier. Nëse nuk jeni të sigurt si të kontaktoni ofruesin e kujdesit shëndetësor, telefononi 212-639-2000.

Për më shumë informacione, vizitoni www.mskcc.org/pe për të kërkuar në bibliotekën tonë virtuale.

Të gjitha të drejtat zotërohen dhe rezervohen nga Memorial Sloan Kettering Cancer Center