



INFORMACION EDUKUES PËR PACIENTËT DHE KUJDESTARËT

# Si të përgatiteni për kolonoskopinë tuaj duke përdorur kitin përgatitor të zorrës Sutab®

Ky informacion do t'ju ndihmojë të përgatiteni për kolonoskopinë tuaj duke përdorur një kit përgatitor të zorrës Sutab. Mjeku juaj do t'ju japë një recetë për kitin.

Ndiqu me kujdes udhëzimet në këtë material. Nëse keni ndonjë pyetje, kontaktoni zyrën e mjekut tuaj.

## Rreth kolonoskopisë suaj

Kolonoskopia është një ekzaminim i pjesës së brendshme të zorrës së trashë. Bëhet nga një gastroenterolog (GAS-troh-EN-the-RAH-loh-jist). Një gastroenterolog është një mjek që trajton problemet me tretjen. Një gastroenterolog quhet edhe specialist GI.

Specialisti GI do të përdorë një kolonoskop për të parë pjesën e brendshme të zorrës. Një kolonoskop është një tub fleksibël me një kamerë në fund. Pamjet do të shfaqen në një monitor.

Gjatë procedurës suaj, specialisti GI mund:

- të bëjë një biopsi (të marrë mostra të vogla indesh) për të kontrolluar qelizat kancerogjene.
- të heqë polipet (rritja e indeve).
- të bëjë foto të pjesës së brendshme të zorrës.

Zorra juaj duhet të jetë bosh për kolonoskopinë. Specialisti juaj GI mund të mos jetë në gjendje të shohë polipe ose probleme të tjera nëse ka jashtëqitje brenda zorrës së trashë. Nëse kjo ndodh, mund t'ju duhet të bëni një kolonoskopi tjetër.

Do të bëni anestezi para se të fillojë kolonoskopia. Anestezia është ilaç për t'ju bërë të flini gjatë procedurës suaj.

## Rreth përgatitjes së zorrëve Sutab

Sutab është një ilaç me dozë të ndarë që zbraz zorrët tuaja përpara kolonoskopisë. Doza e ndarë do të thotë se ilaçi vjen në 2 doza.

Kiti Sutab do të ketë 2 doza. Çdo dozë e Sutab është 12 tableta. Do të ketë gjithashtu një enë bosh 16 ons për ujë.

Tabletat mund të bëjnë barkun tuaj të fryhet ose mund t'ju shkaktojnë siklet. Ju gjithashtu mund të ndjeni të përziera (sikur do të vjellni), fryrje ose ngërçe gjatë marrjes së tabletave. Nëse e bëni, ngadalësoni ose ndaloni së piri ujin. Vazhdoni të pini ujin vetëm pasi këto ndjenja të ndalojnë.

Telefononi ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse keni të vjella ose ndjeni dhimbje në bark. Ndjenja e pakëndshme gjatë përgatitjes është normale, por ndjenja e dhimbjes jo.

## Çfarë duhet të bëni 1 javë para procedurës

### Pyesni për mjekimet tuaja

Mund t'ju duhet të ndërpritni mjekimet tuaja të zakonshme para se të bëni procedurën. Ose, mund t'ju duhet të merrni një dozë (sasi) të ndryshme nga zakonisht. Bisedoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor se si t'i merrni ilaçet tuaja para procedurës. Mos e ndryshoni mënyrën se si i merrni ilaçet pa folur me një ofrues kujdesi shëndetësor.

Ky seksion rendit disa shembuj të ilaçeve, por ka edhe shumë të tjera. Sigurohuni që ekipi juaj i kujdesit i di të gjitha ilaçet me recetë, ilaçet pa recetë dhe shtesat dietike që merrni. Mjekim me recetë është një mjekim që mund ta merrni vetëm nëse keni një recetë nga mjeku. Mjekim pa recetë është një mjekim që e blini pa pasur nevojë për recetë nga mjeku.



Është shumë e rëndësishme të merrni ilaçet dhe suplementet në mënyrën e duhur në ditët para procedurës. Nëse nuk e bëni, mund të jetë e nevojshme të ndryshojmë planin për procedurën tuaj.

## Antikoagulantët (holluesit e gjakut)

Holluesit e gjakut janë mjekime që ndikojnë te mënyra se si gjaku juaj mpikset. Nëse merrni një hollues gjaku, pyesni ofruesin e kujdesit shëndetësor që e ka përshkruar atë se çfarë të bëni para procedurës suaj.

Ja disa shembuj të holluesve të gjakut. Ka edhe të tjerë, ndaj sigurohuni që skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor i di të gjitha mjekimet që merrni. **Mos ndaloni marrjen e holluesit të gjakut pa folur me dikë nga skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor.**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Apixaban (Eliquis®)</li><li>• Aspirinë</li><li>• Celecoxib (Celebrex®)</li><li>• Cilostazol (Pletal®)</li><li>• Clopidogrel (Plavix®)</li><li>• Dabigatran (Pradaxa®)</li><li>• Dalteparin (Fragmin®)</li><li>• Dipyridamole (Persantine®)</li><li>• Edoxaban (Savaysa®)</li><li>• Enoxaparin (Lovenox®)</li><li>• Fondaparinux (Arixtra®)</li><li>• Injeksion me heparinë (gjilpërë)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Meloxicam (Mobic®)</li><li>• Ilaçe josteroidale dhe anti-inflamatore (NSAID-e), si ibuprofen (Advil®, Motrin®) dhe naproxen (Aleve®)</li><li>• Pentoxifylline (Trental®)</li><li>• Prasugrel (Effient®)</li><li>• Rivaroxaban (Xarelto®)</li><li>• Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)</li><li>• Ticagrelor (Brilinta®)</li><li>• Tinzaparin (Innohep®)</li><li>• Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)</li></ul> |
|---|---|

## Barna për diabetin

Nëse merrni insulinë ose barna të tjera për diabetin, do t'ju duhet të ndryshoni dozën. Pyesni doktorin që ju ka rekomanduar barnat për diabetin, se çfarë duhet të bëni një ditë përpara dhe mëngjesin e procedurës.

Mos i merrni barnat e mëposhtme në ditën para ose në ditën e procedurës:

- Metforminë, si për shembull Glucophage® ose Glumetza®.
- Barna që përmbajnë metmorfinë si për shembull Janumet®.

## GLP-1 medicines for weight loss

It's important to tell your healthcare provider if you take a GLP-1 medicine. You will need to follow special eating and drinking instructions before your surgery or procedure. It is very important to follow these instructions. If you do not follow them, your surgery or procedure may be delayed or canceled.

- Follow a clear liquid diet the day before your surgery or procedure. Do not eat any solid food. Read *Clear Liquid Diet* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)) to learn more.
- Stop drinking 8 hours before your arrival time. Do not eat or drink anything after this time, including clear liquids. You can have small sips of water with your medicines.

To learn more, read *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

Here are some examples of GLP-1 medicines. There are others, so be sure your care team knows all the medicines you take. Sometimes, these are prescribed to help manage diabetes or other conditions. Other times, they are prescribed for weight loss.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)

- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

## Merrni letra leje nga mjeku juaj, nëse është e nevojshme

Mund t'ju duhet të merrni letra leje përpara procedurës suaj. Autorizimi është një letër e cila tregon se ju mund t'i nënshtroheni procedurës në mënyrë të sigurt. Zyra e doktorit të MSK-së duhet të marrë autorizimin të paktën 1 ditë përpara procedurës.

## Letër leje për një kardioverter-defibrilator automatik të implantueshëm (AICD)

Tregoni ofruesit tuaj të kujdesit shëndetësor MSK nëse keni një AICD. Nëse e bëni,

do t'ju duhet një letër leje nga kardiologu juaj (mjeku i zemrës).

## Letër leje për simptoma të tjera

Do t'ju duhet një letër leje nga mjeku juaj nëse keni pasur ndonjë nga këto gjatë 6 javëve të fundit:

- Dhimbje kraharori.
- Vështirësi në frymëmarrje që është shfaqur së fundi apo që është përkeqësuar.
- Të fikët.

## Planifikoni që dikush t'ju dërgojë në shtëpi

Ju duhet të keni një shoqërues të rritur që t'ju dërgojë në shtëpi pas procedurës. Një kujdestar përgjegjës është dikush që mund t'ju ndihmojë të shkoni në shtëpi i sigurt. Ai ose ajo duhet të jetë në gjendje të kontaktojë stafin e kujdesit tuaj shëndetësor nëse ka ndonjë merak. Sigurohuni që ta planifikoni këtë përpara ditës së procedurës.

Nëse nuk keni një kujdestar përgjegjës që mund t'ju shoqërojë në shtëpi, atëherë telefononi një nga agjencitë e mëposhtme. Ata do të dërgojnë dikë që t'ju shoqërojë në shtëpi. Ka një tarifë për këtë shërbim, dhe do t'ju duhet që të siguronit transportin. Nuk ka problem nëse përdorni taksi ose shërbim transporti me makinë, por ju duhet gjithsesi një person përgjegjës që t'ju shoqërojë.

### Agjensi në New York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### Agjensi në New Jersey

Caring People: 877-227-4649

## Blini furnizime

Do t'ju duhet të blini një komplet për përgatitjen e zorrëve Sutab. Këto mund t'i gjeni në farmacinë tuaj lokale. Mjeku juaj do t'ju japë një recetë për këtë.

## Lëngje të pastra

Ju gjithashtu do të duhet të blini lëngje të pastra (lëngje që mund t'i shihni). Ju do t'i

pini këto ndërsa jeni duke ndjekur një dietë të qartë të lëngshme një ditë para procedurës suaj. Pijet sportive, të tilla si Gatorade® ose Powerade®, janë një zgjedhje e mirë. Ato ndihmojnë në zëvendësimin e elektroliteve që do të humbni gjatë përgatitjes së zorrëve.

Lexoni tabelën “Dieta e lëngshme e pastër” në këtë burim për më shumë shembuj të lëngjeve të pastër.

**Mos blini lëngje të pastra që janë të kuqe, vjollcë ose portokalli.** Nëse keni diabet, sigurohuni që të merrni lëngje transparente pa sheqer.

## **Furnizime shtesë, nëse është e nevojshme**

Do t’ju duhet të blini furnizime shtesë nëse i përgjigjeni po ndonjë (1 ose më shumë) prej këtyre pyetjeve:

1. A keni prirje të ngeleni kaps (vështirësi për të nxjerrë jashtëqitje) ose a keni më pak se 3 lëvizje të zorrëve në javë?
2. A merrni mjekime narkotike (opioide)? Nëse nuk jeni i sigurt, kontaktoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor. Opioidet përfshijnë:
  - Fentanyl (Duragesic®, Subsys®)
  - Morphine (DepoDur®, Duramorph®)
  - Hydrocodone (Vicodin®)
  - Oxycodone (Oxycontin®, Percocet®)
3. A keni bërë kolonoskopi me përgatitje jo të mirë (jashtëqitje në zorrë) në të kaluarën?

Nëse i jeni përgjigjur po ndonjërisë prej këtyre pyetjeve, mund t’ju duhet të blini MiraLAX®. Mund të blini një kuti me 10 pako (17 gram) ose një shishe (119 gram) pluhur. Nëse keni ndonjë pyetje, bisedoni me specialistin tuaj GI.

Ju gjithashtu do të duhet të blini më shumë lëngje për një dietë të plotë të lëngshme. Lexoni seksionin “Çfarë duhet të bëni 2 ditë para kolonoskopisë” për shembuj se çfarë mund të pini.

# Çfarë duhet të bëni 5 ditë para procedurës

## Ndaloni marrjen e suplementeve të hekurit

Nëse merrni suplement hekuri, ndërpriteni 5 ditë para procedurës. Suplementet e hekurit mund të shkaktojnë ndryshime të ngjyrës në jashtëqitjen tuaj. Kjo mund t'ia bëjë më të vështirë mjekut që të shohë zorrën tuaj.

# Çfarë duhet të bëni 3 ditë para procedurës

## Ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash

Ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash duke filluar nga 3 ditë para kolonoskopisë. Gjatë kësaj kohe, ju nuk duhet të hani:

- Fruta dhe perime të gjalla (të pagatuara).
- Misër kokërrplotë, duke përfshirë misrin e konservuar.
- Drithëra, të tilla si tërshëra, orizi kaf, quinoa ose buka e grurit.
- Farat, të tilla si farat e lulëkuqes ose susamit.
- Arra.

Ndiqni udhëzimet në *Low-Fiber Diet* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/low-fiber-diet](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/low-fiber-diet)).

## Bisedoni me një infermiere endoskopie

Një infermiere endoskopie do t'ju telefonojë midis orës 8 të mëngjesit dhe 6 pasdite 3 ditë para procedurës suaj. Ata do të:

- Kaloni udhëzimet në këtë udhëzues me ju.
- Ju bëni pyetje në lidhje me historinë tuaj mjekësore.
- Shqyrtoni ilaçet tuaja dhe ju tregoni se cilat duhet të merrni mëngjesin e procedurës suaj.

Përdorni hapësirën më poshtë për të shkruar ilaçet tuaja.

---

---

---

Tregojuni infermieres së endoskopisë se mjeku juaj ka rekomanduar përgatitjen e Sutab për ju.

# Çfarë duhet të bëni 2 ditë para procedurës

Vazhdoni të ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash, përveç nëse:

- Ngeleni shpesh kaps.
- Merrni mjekime narkotike.
- Keni bërë kolonoskopi me përgatitje jo të mirë në të kaluarën.

Nëse ndonjë nga këto vlen për ju, ndaloni së ndjekuri dietën me fibra të ulëta. Në vend të kësaj, ndiqni këto udhëzime:

- Merrni 1 (17 gram) dozë MiraLAX 3 herë në ditë:
  - Një dozë në mëngjes.
  - Një dozë në drekë.
  - Një dozë në darkë.
- Përzieni 1 dozë me 8 ons lëng në çdo rast. Mund të merrni një dozë në mëngjes, një në drekë dhe një në darkë.
- Ndiqni një dietë të plotë me lëngje. Lëngjet e plota janë të ndryshme nga lëngjet e pastër. Në një dietë vetëm me lëngje, mund të hani dhe pini të mëposhtmet:
  - Kos (pa copa frutash)
  - Lëngje frutash pa pulpë.
  - Supat me krem që janë kulluar në mënyrë që të mos ketë copa perimesh.
  - Suplemente ushqyese.
  - Akullore dhe akull frutash. Këto nuk duhet të përmbajnë copa frutash, arrash, krem karamel ose gjalpë kikiriku.

# Çfarë duhet të bëni një ditë para procedurës

Duke filluar nga një ditë para procedurës, mos hani asgjë.

## Ndiqni një dietë me lëngje transparente

Do t'ju duhet të ndiqni një dietë me lëngje transparente ditën përpara procedurës. Një dietë me lëngje pa ngjyrë përfshin vetëm lëngjet e tejdukshme. Mund të gjeni shembuj të tyre në tabelën "Dita e lëngjeve pa ngjyrë".

Kur jeni duke ndjekur një dietë me lëngje pa ngjyrë:

- Mos hani ushqime solide.
- Mos pini asgjë të kuqe, lelja ose portokalli.
- Mundohuni të pini të paktën 1 (8 ons) filxhan lëng të pastër çdo orë që jeni zgjuar.
- Pini lloje të ndryshme të lëngjeve pa ngjyrë. Mos pini vetëm ujë, kafe dhe çaj. Kjo ndihmon për t'u siguruar që të merrni kalori të mjaftueshme. Kjo është një pjesë e rëndësishme e përgatitjes suaj të kolonoskopisë.
- Nëse keni diabet, pini vetëm lëngje transparente pa sheqer dhe kontrolloni shpesh nivelin e sheqerit në gjak. Nëse keni pyetje, bisedoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor.

Dietë me lëngje transparente		
	Mund të konsumohen	Mos konsumoni
Supë	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lëngu i pastër, lëngu dhe konsomme.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Çdo gjë me copa ushqimi ose erëza.</li> </ul>
Embëlsira	<ul style="list-style-type: none"> <li>Xhelatinë, si për shembull Jell-O®.</li> <li>Akull me shije.</li> <li>Karamele të forta, të tilla si Life Savers®, pika limoni dhe mente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Çdo gjë me ngjyrë të kuqe, lejla ose portokalli.</li> <li>Të gjitha ëmbëlsirat e tjera.</li> </ul>
Pije	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lëngjet transparente të frutave, si limonata, lëngjet e mollës, manave të bardha dhe rrushit të bardhë.</li> <li>Soda, si për shembull lëngu i xhinxherit, 7UP®, Sprite®, dhe seltzer.</li> <li>Pijet sportive, si Gatorade® dhe Powerade®.</li> <li>Kafe ose çaj pa qumësht ose krem.</li> <li>Ujë, duke përfshirë pijet e karbonizuara (me gaz) dhe ujin me shije.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Çdo gjë me ngjyrë të kuqe, lejla ose portokalli. Këtu përfshihen lëngjet e portokallit të kuq, lejla dhe portokalli, sodat dhe pijet sportive.</li> <li>Lëng frutash me pulpë.</li> <li>Nektare.</li> <li>Lëngjet smoothie ose përzierjet</li> <li>Qumësht, krem dhe produkte të tjera bulmeti.</li> <li>Qumështet e arrave, qumështet bimore, kremuesit jo-bulmet dhe alternativat e tjera të bulmetit.</li> <li>Pijet me alkool.</li> </ul>

## Shënoni orën e procedurës suaj

Një pjesëtar i stafit do t'ju telefonojë në drekë (12 p.m.) në ditën para procedurës. Nëse procedura është planifikuar për të hënë, ata do t'ju telefonojnë të premtën përpara.

Pjesëtari i stafit do t'ju thotë se në cilën orë të vini në spital për procedurën tuaj. Gjithashtu do t'ju kujtojnë se ku duhet të shkoni. Nëse nuk merrni një telefonatë deri në orën 7 pasdite, telefononi zyrën e pranimeve në 212-639-5014.

## Shkruani datën dhe orën e takimit tuaj më poshtë:

Data e procedurës: \_\_\_\_\_

Koha e planifikuar e mbërritjes: \_\_\_\_\_

Nëse keni nevojë të anuloni procedurën, telefononi zyrën e planifikimit të GI në numrin 212-639-5020.

## **Filloni përgatitjen e zorrëve Sutab**

Sutab vjen në 2 doza (12 tableta). Tabletat mund të bëjnë barkun tuaj të fryhet ose të ndihet në siklet. Ju gjithashtu mund të ndjeni të përziera (sikur do të vjellni), fryrje ose ngërçe gjatë marrjes së tabletave. Nëse e bëni, ngadalësoni ose ndaloni së piri ujin. Vazhdoni të pini ujin vetëm pasi këto ndjenja të ndalojnë.

Telefononi ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse vjellni (vjelloni) ose ndjeni dhimbje në bark. **Ndjenja e pakëndshme gjatë përgatitjes është normale, por ndjenja e dhimbjes jo.**

Filloni të merrni dozën 1 rreth orës 4 pasdite një ditë para procedurës. Filloni në orën 4 pasdite, pavarësisht se në cilën orë jeni planifikuar të mbërrini për procedurën tuaj. Ndiqni “Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab” në fund të këtij burimi.

Nëse jeni planifikuar të mbërrini në orën 12 pasdite, filloni dozën 2 në orën 11 pasdite një natë më parë.

# Çfarë duhet të bëni ditën e procedurës suaj

Nëse jeni planifikuar të mbërrini në orën 12 pasdite (mesditë) ose më vonë, merrni dozën 2 në mëngjes të procedurës suaj. Kapërceni këtë nëse jeni planifikuar të mbërrini para mesditës dhe tashmë keni mbaruar dozën 2 një natë më parë.



Koha kur filloni të merrni pjesën 2 të përgatitjes së zorrëve Sutab varet nga koha kur jeni planifikuar të mbërrini. Lexoni seksionin “Kur të merrni çdo dozë të përgatitjes së zorrëve Sutab” në fund të këtij burimi. Ai shpjegon se kur duhet të filloni dozën 2 dhe kur të ndaloni pirjen e lëngjeve bazuar në kohën tuaj të planifikuar të mbërritjes.

**Ju duhet të përfundoni të gjitha 48 ons ujë të paktën 4 orë para kolonoskopisë.**

Ju mund të pini lëngje të pastra deri në 4 orë para se të planifikoheni të mbërrini. Ndaloni së piri jo më vonë se 4 orë para se të mbërrini.

Mos hani asgjë derisa të keni përfunduar procedurën.

## Gjërat që duhet të mbani mend

- Merrni vetëm ilaçet që ju është thënë të merrni mëngjesin e kolonoskopisë. Merrni ato me disa gllënjka ujë jo më vonë se 2 orë para se të mbërrini në spital.
- Nëse mbani lente kontakti, mbani syzet.
- Mos vishni locion, krem, grim, pudër, parfum ose kolonjë.
- Hiqni të gjitha bizhuteritë, përfshirë vëthët në trup
- Lini sende të vlefshme në shtëpi nëse nuk ju nevojiten. Kjo përfshin karta krediti shtesë, para shtesë dhe bizhuteri.

## Çfarë duhet të keni me vete

- Kartën tuaj portofol, nëse keni AICD dhe karta juaj nuk ndodhet tashmë në

dosje në spital.

- Inhalatorin tuaj të emergjencës (si albuterol ose astma), nëse keni.
- Një kuti për syzet tuaja, nëse i mbani ato.
- Formularin e autorizimit për kujdesin shëndetësor, nëse keni plotësuar një të tillë.

## Ku duhet të shkoni

Kolonoskopia juaj do të bëhet në një nga këto vende:

### Qendra David H. Koch

530 E. 74<sup>th</sup> St. New

York, NY 10021

Merrni ashensorin në katin e 8-të.

### Suita e endoskopisë në Spitalin Memorial (spitali kryesor i MSK)

1275 York Ave. (midis rrugëve East 67<sup>th</sup> dhe East 68<sup>th</sup>)

New York, NY 10065

Merrni ashensorin B në katin e 2-të. Kthehuni dhe hyni në Endoscopy/Surgical Day Hospital Suite përmes dyerve të xhamit.

### MSK Monmouth

480 Red Hill Rd.

Middletown, NJ 07748

Vizitoni [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) për informacione për parkimin dhe udhëzime për të gjitha vendet e MSK.

## Çfarë të prisni me mbërritjen

Shumë anëtarë të stafit do t'ju kërkojnë të thoni dhe shkruani emrin dhe datën e lindjes. Kjo gjë bëhet për sigurinë tuaj. Njerëzit me emra të njëjtë ose të ngjashëm mund të bëjnë një procedurë në të njëjtën ditë.

Kur të vijë koha për kolonoskopinë tuaj, do të merrni një fustan spitali dhe çorape jo rrëshqitëse për t'u veshur.

## Meet with a nurse

You'll meet with a nurse before your procedure. Tell them the dose of any medicines you took after midnight (12 a.m.) and the time you took them. Make sure to include prescription and over-the-counter medicine, patches, and creams.

Your nurse may place an intravenous (IV) line in one of your veins, usually in your arm or hand. If your nurse does not place the IV, your anesthesiologist will do it in the procedure room.

## Takohuni me specialistin tuaj GI

Ju do të flisni me specialistin tuaj GI përpara kolonoskopisë. Ata do të shpjegojnë procedurën dhe do t'u përgjigjen pyetjeve tuaja.

## Meet with an anesthesiologist

You will also meet with an anesthesiologist (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist). An anesthesiologist is a doctor with special training in anesthesia. They will give you anesthesia during your procedure. They will also:

- Review your medical history with you.
- Ask if you've had any problems with anesthesia in the past. This includes nausea (feeling like you're going to throw up) or pain.
- Talk with you about your comfort and safety during your procedure.
- Talk with you about the kind of anesthesia you'll get.
- Answer questions you have about anesthesia.

## Brenda dhomës së procedurës

Një pjesëtar i stafit do t'ju shoqërojë për te dhoma e procedurës kur të jetë momenti për kolonoskopinë. Ata do t'ju lidhin me pajisje për të monitoruar zemrën, frymëmarrjen dhe presionin e gjakut. Ju gjithashtu do të merrni oksigjen përmes një tubi të hollë që qëndron poshtë hundës.

Do të shtrihen në anën e majtë me gjunjët e përkulur. Ju do të merrni barin anestetik nëpërmjet venës, i cili do t'ju vërë në gjumë.

Pasi të jeni në gjumë, specialisti juaj GI do të bëjë kolonoskopinë tuaj. Kjo zakonisht zgjat 40 deri në 60 minuta.

## Çfarë duhet të bëni pas procedurës

### Në Njësinë e Kujdesit pas Anestezisë (PACU)

Ju do të jeni në PACU kur të zgjoheni pas procedurës suaj. Një infermiere do të mbajë gjurmët e zemrës, frymëmarrjes dhe presionit të gjakut. Mund të ndiheni të fryrë dhe të keni ngërçe në stomak pasi të zgjoheni. Kjo është normale dhe largohet, zakonisht brenda 15 minutave, duke kaluar gaz.

Infermierja do të nxjerrë IV para se të dilni nga spitali. Ekipi juaj i kujdesit do t'ju tregojë se kur është e sigurt të largoheni. Do t'ju duhet një partner i përgjegjshëm i kujdesit për të shkuar me ju.

### Në shtëpi

- Ju mund të hani të gjitha ushqimet tuaja të zakonshme pas procedurës, përveç nëse mjeku juaj ju jep udhëzime të tjera.
- Mos pini alkool për 24 orë pas procedurës.
- Mund t'i riktheheni aktivitetit tuaj normal pas 24 orësh nga procedura.

Nëse kryet një biopsi, është normale të keni një sasi të vogël gjakderdhje nga rektumi. Duhet të ketë vetëm pak pika gjak. Rrjedhja e gjakut duhet të ndalojë brenda 24 orësh pas procedurës suaj.

Pas kolonoskopisë, është normale që lëvizjet e zorrëve të jenë të parregullta ose të ndryshme nga zakonisht. Kjo mund të zgjasë deri në një javë pas procedurës.

## Kur të telefononi ofruesin e kujdesit shëndetësor

Telefononi ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse:

- Keni temperaturë 101 °F (38.3 °C) ose më të lartë.
- Ju keni dhimbje shumë të këqija në stomak.

- Ju keni të vjella (vjella).
- Barku juaj ndihet i vështirë.
- Ndiheni të dobët, të fikët ose të përziëra pas kolonoskopisë.
- Ju jeni duke gjakderdhur nga rektumi juaj për më shumë se 24 orë.
- Ju jeni duke gjakderdhur nga rektumi midis lëvizjeve të zorrëve.
- Ju keni gjakderdhje të rëndë nga rektumi juaj.

## Informacione Kontakti

Nëse keni pyetje ose shqetësime, flisni me dikë nga stafi mjekësor. Ju mund t'i kontaktoni ata nga e hëna në të premte nga ora 9 e mëngjesit deri në 5 pasdite. Pas orës 5 pasdite, gjatë fundjavës dhe gjatë festave, telefononi 212-639-2000. Kërkoni specialistin GI në thirrje.

## Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab

Ndiqu këto hapa kur merrni çdo dozë të përgatitjes së zorrëve Sutab:

1. Hapni 1 shishe (12 tableta) përgatitje zorrësh Sutab.
2. Mbushni enën bosh të ujit në vijën e mbushjes me 16 ons (2 gota) ujë.
3. Gëlltitni 1 tabletë me një gllënjë ujë çdo 1 deri në 2 minuta. Pini të gjitha 16 ons ujë. Përfundoni të 12 tabletat dhe të gjitha 16 ons ujë brenda 20 minutave.
4. Një orë pasi të keni mbaruar hapin 3, mbushni përsëri enën bosh të ujit me 16 ons ujë. Pini të gjitha 16 ons ujë brenda 30 minutave.
5. 30 minuta pasi të keni përfunduar hapin 4, mbushni përsëri enën bosh të ujit me 16 ons ujë. Pini të gjitha 16 ons ujë brenda 30 minutave

## Kur të merrni çdo dozë të përgatitjes së zorrëve Sutab

### Doza 1

Filloni të merrni dozën 1 rreth orës 4 pasdite një ditë para procedurës. Filloni në

orën 4 pasdite, pavarësisht se në cilën orë jeni planifikuar të mbërrini për procedurën tuaj.

Ndiqui “Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab”.

## Doza 2

Koha kur filloni të merrni pjesën 2 të përgatitjes së zorrëve Sutab varet nga koha kur jeni planifikuar të mbërrini.

- Nëse jeni planifikuar të mbërrini para orës 12 pasdite (mesditë), filloni dozën 2 në orën 11 pasdite një natë më parë.
- Nëse jeni planifikuar të mbërrini në orën 12 pasdite (mesditë) ose më vonë, filloni pjesën 2 ditën e procedurës suaj.

Ndiqui “Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab” më lart.

Ju duhet të përfundoni të gjitha 48 ons ujë të paktën 4 orë para kolonoskopisë.

Ju mund të pini lëngje të pastra deri në 4 orë para se të planifikoheni të mbërrini. Ndaloni së piri jo më vonë se 4 orë para se të mbërrini.

Kjo tabelë do t’ju ndihmojë të kuptoni se kur të filloni të pini dozën 2 të Sutab-it tuaj. Për të lexuar tabelën:

- Gjeneroni kohën tuaj të planifikuar të mbërritjes në kolonën në të majtë.
- Në të njëjtin rresht, gjeneroni kur të filloni të pini Sutab pjesa 2 në kolonën e mesme.
- Në të njëjtin rresht, gjeneroni kohën që ju nevojitet për të ndaluar pirjen e të gjitha lëngjeve në kolonën në të djathtë.

Koha e planifikuar e mbërritjes	Kur të filloni të merrni dozën 2 të Sutab	Kur të ndaloni së piri të gjitha lëngjet
Para orës 12 pasdite (mesditë)	11 pasdite një natë më parë	4 orë para kohës së planifikuar të mbërritjes
12 pasdite (mesditë)	5 e mëngjesit	8 e mëngjesit
1 pasdite	6 e mëngjesit	9 e mëngjesit
2 e pasdites	7 e mëngjesit	10 e mëngjesit
3 e pasdites	8 e mëngjesit	Ora 11 e mëngjesit
4 e pasdites	9 e mëngjesit	12 pasdite (mesditë)
5 e pasdites	10 e mëngjesit	1 pasdite
6 e pasdites	Ora 11 e mëngjesit	2 pasdite

Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes përfundon në :15, :30 ose :45, shtoni atë në orën e listuar në tabelë. Për shembull:

- Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes është ora 12:15:
  - Filloni të pini dozën 2 në orën 5:15 të mëngjesit.
  - Ndaloni pirjen e të gjitha lëngjeve deri në orën 8:15 të mëngjesit.
- Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes është ora 12:30:
  - Filloni të pini dozën 2 në orën 5:30 të mëngjesit.
  - Ndaloni pirjen e të gjitha lëngjeve deri në orën 8:30 të mëngjesit.
- Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes është ora 12:45:
  - Filloni dozën 2 në orën 5:45 të mëngjesit.
  - Ndaloni pirjen e të gjitha lëngjeve deri në orën 8:45 të mëngjesit.

Për më shumë informacione, vizitoni [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) për të kërkuar në bibliotekën tonë virtuale.

How To Get Ready for Your Colonoscopy Using Sutab® Bowel Prep Kit - Last updated on November 4, 2025

Të gjitha të drejtat zotërohen dhe rezervohen nga Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Përditësuar së fundi

Nëntor 4, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Na tregoni se çfarë mendoni

## Na tregoni se çfarë mendoni

Reagimi juaj do të na ndihmojë të përmirësojmë informacionin e edukimit që ofrojmë. Ekipi që kujdeset për ju nuk do të mund të shohë asgjë që shkruani në këtë formular vlerësimi. Mos e përdorni këtë për të kërkuar informacion rreth kujdesit që po merrni. Nëse keni ndonjë pyetje rreth trajtimit që po merrni, kontaktoni ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor.

Ndërsa lexojmë të gjitha reagimet nuk mund t'u përgjigjemi pyetjeve. Mos shkruani emrin tuaj ose ndonjë të dhënë tjetër personale në këtë formular vlerësimi.

A ishte e lehtë të kuptohej ky informacion?

Po

Disi

Jo

Çfarë mund të kishim shpjeguar më mirë?

Mos shkruani emrin apo ndonjë informacion tjetër personal.

Dërgo