Memorial Sloan Kettering Cancer Center

INFORMACION EDUKUES PËR PACIENTËT DHE KUJDESTARËT

Si të përgatiteni për kolonoskopinë tuaj duke përdorur kitin përgatitor të zorrës Sutab®

Ky informacion do t'ju ndihmojë të përgatiteni për kolonoskopinë tuaj duke përdorur një kit përgatitor të zorrës Sutab. Mjeku juaj do t'ju japë një recetë për kitin.

Ndiqni me kujdes udhëzimet në këtë material. Nëse keni ndonjë pyetje, kontaktoni zyrën e mjekut tuaj.

Rreth kolonoskopisë suaj

Kolonoskopia është një ekzaminim i pjesës së brendshme të zorrës së trashë. Bëhet nga një gastroenterolog (GAS-troh-EN-the-RAH-loh-jist). Një gastroenterolog është një mjek që trajton problemet me tretjen. Një gastroenterolog quhet edhe specialist GI.

Specialisti GI do të përdorë një kolonoskop për të parë pjesën e brendshme të zorrës. Një kolonoskop është një tub fleksibël me një kamerë në fund. Pamjet do të shfaqen në një monitor.

Gjatë kolonskopisë suaj, një specialist GI mund:

- të bëjë një biopsi (të marrë mostra të vogla indesh) për të kontrolluar qelizat kancerogjene.
- të heqë polipet (rritja e indeve).
- të bëjë foto të pjesës së brendshme të zorrës.

Zorra juaj duhet të jetë bosh për kolonoskopinë. Specialisti juaj GI mund të mos jetë në gjendje të shohë polipe ose probleme të tjera nëse ka jashtëqitje brenda zorrës së trashë. Nëse kjo ndodh, mund t'ju duhet të bëni një kolonoskopi tjetër.

Do të bëni anestezi para se të fillojë kolonoskopia. Anestezia është ilaç për t'ju bërë të flini gjatë procedurës suaj.

Rreth përgatitjes së zorrëve Sutab

Sutab është një ilaç me dozë të ndarë që zbraz zorrët tuaja përpara kolonoskopisë. Doza e ndarë do të thotë se ilaçi vjen në 2 doza.

Kiti Sutab do të ketë 2 doza. Çdo dozë e Sutab është 12 tableta. Do të ketë gjithashtu një enë bosh 16 ons për ujë.

Tabletat mund të bëjnë barkun tuaj të fryhet ose mund t'ju shkaktojnë siklet. Ju gjithashtu mund të ndjeni të përziera (sikur do të vjellni), fryrje ose ngërçe gjatë marrjes së tabletave. Nëse e bëni, ngadalësoni ose ndaloni së piri ujin.

Vazhdoni të pini ujin vetëm pasi këto ndjenja të ndalojnë.

Telefononi ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse keni të vjella ose ndjeni dhimbje në bark. **Është normale të ndjeni pak parehatësi gjatë përgatitjes, por nuk është normale të ndjeni dhimbje.**

Çfarë të bëni një javë para kolonoskopisë

Pyesni për mjekimet tuaja

Mund t'ju duhet të ndërpritni mjekimet tuaja të zakonshme para se të bëni procedurën. Ose, mund t'ju duhet të merrni një dozë (sasi) të ndryshme nga zakonisht. Bisedoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor se si t'i merrni ilaçet tuaja para procedurës. Mos e ndryshoni mënyrën se si i merrni ilaçet pa folur me një ofrues kujdesi shëndetësor.

Ky seksion rendit disa shembuj të ilaçeve, por ka edhe shumë të tjera. **Sigurohuni që ekipi juaj i kujdesit i di të gjitha ilaçet me recetë, ilaçet pa recetë dhe shtesat dietike që merrni.** Mjekim me recetë është një mjekim që mund ta merrni vetëm nëse keni një recetë nga mjeku. Mjekim pa recetë është një mjekim që e blini pa pasur nevojë për recetë nga mjeku.



Është shumë e rëndësishme të merrni ilaçet dhe suplementet në mënyrën e duhur në ditët para procedurës. Nëse nuk e bëni, mund të jetë e nevojshme të ndryshojmë planin për procedurën

tuaj.

Antikoagulantët (holluesit e gjakut)

Holluesit e gjakut janë mjekime që ndikojnë te mënyra se si gjaku juaj mpikset. Nëse po merrni një antikoagulant, pyesni mjekun që e ka përshkruar se çfarë duhet të bëni para kolonoskopisë suaj.

Ja disa shembuj të holluesve të gjakut. Ka edhe të tjerë, ndaj sigurohuni që skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor i di të gjitha mjekimet që merrni. **Mos ndaloni marrjen e holluesit të gjakut pa folur me dikë nga skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirinë • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Injeksion me heparinë (gjilpërë)	• Meloxicam (Mobic®) • Ilaçe josteroidale dhe anti-inflamatore (NSAID-e), si ibuprofen (Advil®, Motrin®) dhe naproxen (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Barna diabeti

Mund të merrni insulinë ose barna të tjera diabeti. Në këtë rast flisni me ofruesin tuaj të shërbimit shëndetësor MSK dhe me mjekun tuaj të përgjithshëm që i përshkruan ata. Pyetini ata se çfarë duhet të bëni para operacionit apo procedurës. Mund t'ju duhet të ndaloni marrjen e barit ose të merrni një dozë (sasi) të ndryshme nga ajo e zakonshme. Ju gjithashtu mund të keni nevojë të ndiqni disa udhëzime në lidhje me dietën dhe marrjen e lëngjeve para operacionit ose procedurës. Ndiqni udhëzimet e ofruesit tuaj të kujdesit shëndetësor.

Ekipi mjekësor që kujdeset për ju do të monitorojë nivelet e glukozës në gjak gjatë operacionit ose procedurës.

Këtu janë disa shembuj të barnave për diabetin. Ka edhe të tjerë, ndaj sigurohuni që skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor i di të gjitha mjekimet që merrni.

- Insulinë.
- Metformin, sikurse Glucophage® dhe Glumetza®.
- Barna që përmbajnë metmorfinë si për shembull Janumet®.
- Inhibitorët e SGLT-2, siç është kanagliflozina (Invokana®), dapagliflozin (Farxiga®), empagliflozin (Jardiance®), ertugliflozin (Steglatro®), bexagliflozin (Brenzavvy®), dhe sotagliflozin (Inpefa®).
- Agonistët e receptorëve GLP-1. Lexoni seksionin “Barna GLP-1 për humbje peshe” për shembull barna GLP-1.

Barna me bazë GLP-1 për humbje peshe

Është e rëndësishme t’i tregoni ofruesit tuaj të kujdesit shëndetësor nëse merrni një ilaç GLP-1. Para operacionit ose procedurës, është e nevojshme të ndiqni udhëzime specifike në lidhje me ushqyerjen dhe marrjen e lëngjeve. **Është shumë e rëndësishme të ndiqni këto udhëzime. Nëse nuk i respektoni këto udhëzime, operacioni ose procedura juaj mund të vonohet ose të anulohet.**

- **Ditën para operacionit ose procedurës suaj, ndiqni një dietë me lëngje të qarta.** Mos hani ushqim të ngurtë. Lexoni *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) për të mësuar më shumë.
- **Ndaloni të pini 8 orë para kohës së parashikuar të mbërritjes.** Pas kësaj kohe, mos hani e mos pini asgjë, as lëngje të qarta. Mund të pini gllënjka të vogla uji ndërkohë që merrni barnat tuaja.

Për të mësuar më shumë *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Këtu janë disa shembuj të barnave GLP-1. Ka edhe të tjerë, ndaj sigurohuni që skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor i di të gjitha mjekimet që merrni. Ato herë pas here përshkruhen për të ndihmuar në menaxhimin e diabetit ose kushteve të tjera. Në raste të tjera, ato përshkruhen për të ndihmuar në humbjen e peshës.

• Semaglutid (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutid (Trulicity®)	• Tirzepatid (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutid (Saxenda®, Victoza®)

Merrni letra leje nga mjeku juaj, nëse është e nevojshme

Merrni një autorizim nga mjeku juaj, nëse është e nevojshme. Autorizimi është një letër e cila tregon se ju mund t'i nënshtroheni procedurës në mënyrë të sigurt. Studio e mjekut tuaj MSK duhet të marrë letrën tuaj të autorizimit të paktën një ditë para kolonoskopisë.

Letër leje për një kardioverter-defibrilator automatik të implantueshëm (AICD)

Tregoni ofruesit tuaj të kujdesit shëndetësor MSK nëse keni një AICD. Nëse e bëni, do t'ju duhet një letër leje nga kardiologu juaj (mjeku i zemrës).

Letër leje për simptoma të tjera

Do t'ju duhet një letër leje nga mjeku juaj nëse keni pasur ndonjë nga këto gjatë 6 javëve të fundit:

- Dhimbje kraharori.
- Vështirësi në frymëmarrje që është shfaqur së fundi apo që është përkeqësuar.
- Të fikët.

Planifikoni që dikush t'ju dërgojë në shtëpi

Ju duhet të keni një shoqërues të rritur që t'ju dërgojë në shtëpi pas procedurës. Një kujdestar përgjegjës është dikush që mund t'ju ndihmojë të shkoni në shtëpi i sigurt. Ai ose ajo duhet të jetë në gjendje të kontaktojë stafin e kujdesit tuaj

shëndetësor nëse ka ndonjë merak. Sigurohuni që ta planifikoni këtë përpara ditës së procedurës.

Nëse nuk keni një kujdestar përgjegjës që mund t'ju shoqërojë në shtëpi, atëherë telefononi një nga agjencitë e mëposhtme. Ata do të dërgojnë dikë që t'ju shoqërojë në shtëpi. Ka një tarifë për këtë shërbim, dhe do t'ju duhet që të siguroni transportin. Nuk ka problem nëse përdorni taksi ose shërbim transporti me makinë, por ju duhet gjithsesi një person përgjegjës që t'ju shoqërojë.

Agjensi në New York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agjensi në New Jersey

Caring People: 877-227-4649

Blini furnizime

Do t'ju duhet të blini një komplet për përgatitjen e zorrëve Sutab. Mjeku juaj do t'ju japë një recetë për këtë.

Lëngje të pastra

Ju gjithashtu do të duhet të blini lëngje të pastra (lëngje që mund t'i shihni). Do t'i pini këto ndërsa ndiqni një dietë me lëngje të qarta një ditë para kolonoskopisë suaj. Pijet sportive, të tilla si Gatorade® ose Powerade®, janë një zgjedhje e mirë. Ato ndihmojnë në zëvendësimin e elektroliteve që do të humbni gjatë përgatitjes së zorrëve.

Lexoni tabelën “Dieta e lëngshme e pastër” në këtë burim për më shumë shembuj të lëngjeve të pastër.

Mos blini lëngje të qarta që janë të kuqe, vjollcë ose portokalli në ngjyrë.. Nëse keni diabet, sigurohuni që të merrni lëngje transparente pa sheqer.

Furnizime shtesë, nëse është e nevojshme

Do t’ju duhet të blini furnizime shtesë nëse i përgjigjeni po ndonjë (1 ose më shumë) prej këtyre pyetjeve:

1. A keni pirje të ngeleni kaps (vështirësi për të nxjerrë jashtëqitje) ose a keni më pak se 3 lëvizje të zorrëve në javë?
2. A merrni mjekime narkotike (opioide)? Nëse nuk jeni i sigurt, kontaktoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor. Opioidet përfshijnë:
    - Fentanyl (Duragesic®, Subsys®)
    - Morphine (DepoDur®, Duramorph®)
    - Hydrocodone (Vicodin®)
    - Oxycodone (Oxycontin®, Percocet®)
3. A keni bërë kolonoskopi me përgatitje jo të mirë (jashtëqitje në zorrë) në të kaluarën?

Nëse i jeni përgjigjur po ndonjërës prej këtyre pyetjeve, mund

t’ju duhet të blini MiraLAX®. Mund të blini një kuti me 10 pako (17 gram) ose një shishe (119 gram) pluhur. Nëse keni ndonjë pyetje, bisedoni me specialistin tuaj GI.

Ju gjithashtu do të duhet të blini më shumë lëngje për një dietë të plotë të lëngshme. Lexoni seksionin “Çfarë duhet të bëni 2 ditë para kolonoskopisë” për shembuj se çfarë mund të pini.

Çfarë të bëni 5 ditë para një kolonoskopie

Ndaloni marrjen e suplementeve të hekurit

Nëse merrni një suplement hekuri ose një multivitaminë që përmban hekur, ndërpriteni marrjen e tij 5 ditë para procedurës. Suplementet e hekurit mund të shkaktojnë ndryshime të ngjyrës në jashtëqitjen tuaj. Kjo mund t’ia bëjë më të vështirë mjekut që të shohë zorrën tuaj.

Çfarë të bëni 3 ditë para një kolonoskopie

Ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash

Ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash duke filluar nga 3 ditë para kolonoskopisë. Gjatë kësaj kohe, ju nuk duhet të hani:

- Fruta dhe perime të gjalla (të pagatuara).
- Misër kokërrplotë, duke përfshirë misrin e konservuar.
- Drithëra, të tilla si tërshëra, orizi kaf, quinoa ose buka e

grurit.

- Farat, të tilla si farat e lulëkuqes ose susamit.
- Arra.

Bisedoni me një infermiere endoskopie

Një infermiere e specializuar në endoskopi do t'ju kontaktojë me telefon midis orës 8 paradite dhe 6 pasdite, tre ditë para kolonoskopisë suaj. Ata do të:

- Kaloni udhëzimet në këtë udhëzues me ju.
- Do t'ju bëjnë pyetje në lidhje me historinë tuaj mjekësore.
- Do të rishikojmë barnat tuaja dhe do t'ju tregojnë se cilat duhet t'i merrni në mëngjesin e kolonoskopisë suaj.

Përdorni hapësirën më poshtë për të shkruar ilaçet tuaja.

Tregojuni infermieres së endoskopisë se mjeku juaj ka rekomanduar përgatitjen e Sutab për ju.

Çfarë të bëni 2 ditë para kolonoskopisë suaj

Vazhdoni të ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash, përveç nëse:

- Ngeleni shpesh kaps.
- Merrni mjekime narkotike.
- Keni bërë kolonoskopi me përgatitje jo të mirë në të kaluarën.

Nëse ndonjë nga këto vlen për ju, ndaloni së ndjekuri dietën me fibra të ulëta. Në vend të kësaj, ndiqni këto udhëzime:

- Merrni 1 dozë (17 gramë) MiraLAX 3 herë në ditë:
  - Një dozë në mëngjes.
  - Një dozë në drekë.
  - Një dozë në darkë.
- Përzieni 1 dozë me 8 ons lëng në çdo rast. Mund të merrni një dozë në mëngjes, një në drekë dhe një në darkë.
- Ndiqni një dietë të plotë me lëngje. Lëngjet e plota janë të ndryshme nga lëngjet e pastër. Në një dietë vetëm me lëngje, mund të hani dhe pini të mëposhtmet:
  - Kos (pa copa frutash)
  - Lëngje frutash pa pulpë.
  - Supat me krem që janë kulluar në mënyrë që të mos ketë copa perimesh.
  - Suplemente ushqyese.
  - Akullore dhe akull frutash. Këto nuk duhet të përmbajnë

copa frutash, arrash, krem karamel ose gjalpë kikiriku.

Çfarë të bëni një ditë para kolonoskopisë

Duke filluar nga dita përpara kolonoskopisë suaj, mos hani asgjë.

Ndiqni një dietë me lëngje transparente

Ndiqni një dietë me lëngje të qarta që nga dita përpara kolonoskopisë suaj. Një dietë me lëngje pa ngjyrë përfshin vetëm lëngjet e tejdukshme. Mund të gjeni shembuj të tyre në tabelën “Dita e lëngjeve pa ngjyrë”.

Kur jeni duke ndjekur një dietë me lëngje pa ngjyrë:

- Mos hani ushqime solide.
- Mos pini asgjë të kuqe, lelja ose portokalli.
- Përpiquni të pini të paktën një filxhan (8 ons) lëngje pa gaz për çdo orë që jeni zgjuar.
- Pini lloje të ndryshme të lëngjeve pa ngjyrë. Mos pini vetëm ujë, kafe dhe çaj. Kjo ndihmon të sigurohet që të merrni mjaft kalori dhe është një pjesë e rëndësishme e përgatitjes për kolonoskopi.
- Nëse keni diabet, pini vetëm lëngje transparente pa sheqer dhe kontrolloni shpesh nivelin e sheqerit në gjak. Nëse keni ndonjë pyetje, flisni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor.

Dietë me lëngje transparente		
	OK për të ngrënë	Mos hani
Supa	• Lëngu i pastër, lëngu dhe konsomme.	• Çdo gjë me copa ushqimi ose erëza.
Ëmbëlsira	• Xhelatinë, si për shembull Jell-O®. • Akull me shije. • Karamele të forta, të tilla si Life Savers®, pika limoni dhe mente.	• Çdo gjë me ngjyrë të kuqe, lejla ose portokalli. • Të gjitha ëmbëlsirat e tjera.

Pije	• Lëngjet transparente të frutave, si limonata, lëngjet e mollës, manave të bardha dhe rrushit të bardhë. • Soda, si për shembull lëngu i xhinxherit, 7UP®, Sprite®, dhe seltzer. • Pijet sportive, si Gatorade® dhe Powerade®. • Kafe ose çaj pa qumësht ose krem. • Ujë, duke përfshirë pijet e karbonizuara (me gaz) dhe ujin me shije.	• Çdo gjë me ngjyrë të kuqe, lejla ose portokalli. Këtu përfshihen lëngjet e portokallit të kuq, lejla dhe portokalli, sodat dhe pijet sportive. • Lëng frutash me pulpë. • Nektare. • Lëngjet smoothie ose përzierjet • Qumësht, krem dhe produkte të tjera bulmeti. • Qumështet e arrave, qumështet bimore, kremuesit jo-bulmet dhe alternativat e tjera të bulmetit. • Pijet me alkool.

Shënoni orën e procedurës suaj

Një pjesëtar i stafit do t'ju telefonojë në drekë (12 p.m.) në ditën para procedurës. Nëse procedura është planifikuar për të hënën, ata do t'ju telefonojnë të premten e mëparshme. Nëse nuk merrni një telefonatë para orës 7 të mbrëmjes, telefononi 212-639-5014.

Stafi do t'ju njoftojë në çfarë ore duhet të arrini në spital për procedurën tuaj. Ata gjithashtu do t'ju tregojnë ku të shkoni.

Shkruani datën dhe orën e takimit më poshtë:

Data e procedurës: _____

Koha e planifikuar e mbërritjes: _____

Nëse keni nevojë të anuloni takimin tuaj, telefononi Zyrën e Rezervimeve të GI në 212 639 5020.

Filloni përgatitjen e zorrëve Sutab

Sutab vjen në 2 doza (12 tableta). Tabletat mund të bëjnë barkun tuaj të fryhet ose mund t'ju shkaktojnë siklet. Ju gjithashtu mund të ndjeni të përziera (sikur do të vjellni), fryrje ose ngërçe gjatë marrjes së tabletave. Nëse e bëni, ngadalësoni ose ndaloni së piri ujin. Vazhdoni të pini ujin vetëm pasi këto ndjenja të ndalojnë.

Telefononi ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor në rast se:

- Villni (vjellje)
- Ndjeni dhimbje në bark

Ndjenja e pakëndshme gjatë përgatitjes është normale, por ndjenja e dhimbjes jo.

Kur duhet të filloni përgatitjen e zorrës së trashë me Sutab?
Filloni të merrni dozën e parë rreth orës 4 pasdite, një ditë para kolonoskopisë suaj. Filloni në orën 4 pasdite, pavarësisht kohës së paracaktuar të mbërritjes për kolonoskopi. Ndiqni

“Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab” në fund të këtij burimi.

Nëse takimi për kolonoskopinë tuaj është para orës 12:00 të drekës (mesditë): Merrni dozën e dytë në orën 11 të mbrëmjes para kolonoskopisë.

Nëse takimi për kolonskopinë tuaj është caktuar për orën 12:00 të drekës (mesditë) ose më vonë, do t’ju duhet të merrni dozën e dytë në ditën e kolonoskopisë.

Çfarë të bëni në ditën e kolonoskopisë suaj

Nëse po merrni një bar me bazë GLP-1: ekipi juaj i kujdesit shëndetësor do t’ju japë udhëzime specifike për atë që duhet të hani dhe pini, si dhe për mënyrën e përfundimit të përgatitjes së zorrës së trashë mëngjesin e kolonoskopisë suaj. Ndiqni udhëzimet e tyre.

- **Mos hani asgjë derisa të keni përfunduar kolonoskopinë.** Vazhdoni të ndiqni një dietë që përbëhet nga lëngje të qarta.
- **Nëse takimi juaj është në orën 12:00 të drekës (mesditë) ose më vonë:** Merrni dozën e dytë në mëngjesin e procedurës. Ora e nisjes varet nga koha e planifikuar e mbërritjes suaj. **Lexoni seksionin me titullin ’Kur të merrni**

secilën dozë të përgatitjes së zorrës së trashë Sutab’ në fund të këtij burimi. Ai shpjegon se kur duhet të filloni dozën 2 dhe kur të ndaloni pirjen e lëngjeve bazuar në kohën tuaj të planifikuar të mbërritjes.
    - Kapërceni këtë nëse jeni planifikuar të mbërrini para mesditës dhe tashmë keni mbaruar dozën 2 një natë më parë.
- Mund të vazhdoni të pini lëngje të qarta deri në 4 orë para kohës së parashikuar të mbërritjes. **Ndaloni së piri të paktën 4 orë para kohës së planifikuar të mbërritjes.**

Gjërat që duhet të mbani mend

- Merrni vetëm ilaçet që ju është thënë të merrni mëngjesin e kolonoskopisë. Merrni ato me disa gllënjka ujë jo më vonë se 2 orë para se të mbërrini në spital.
- Nëse mbani lente kontakti, mbani syzet.
- Mos vishni locion, krem, grim, pudër, parfum ose kolonjë.
- Hiqni të gjitha bizhuteritë, përfshirë vëthët në trup
- Lini sende të vlefshme në shtëpi nëse nuk ju nevojiten. Kjo përfshin karta krediti shtesë, para shtesë dhe bizhuteri.

Çfarë duhet të keni me vete

- Kartën tuaj portofol, nëse keni AICD dhe karta juaj nuk ndodhet tashmë në dosje në spital.

- Inhalatorin tuaj të emergjencës (si albuterol ose astma), nëse keni.
- Një kuti për syzet tuaja, nëse i mbani ato.
- Formularin e autorizimit për kujdesin shëndetësor, nëse keni plotësuar një të tillë.

Ku duhet të shkoni

Kolonoskopia do të kryhet në njërën prej këtyre strukturave:

- **Qendra David H. Koch**
  530 E. 74th St.New
  York, NY 10021
  Merrni ashensorin në katin e 8-të.
- **Salla e endoskopisë në Spitalin Memorial (Spitali kryesor i MSK)**
  1275 York Ave. (midis rrugëve East 67th dhe East 68th)
  New York, NY 10065
  Merrni ashensori B në katin e 2-të. Kthehuni dhe hyni në Endoscopy/Surgical Day Hospital Suite përmes dyerve të xhamit.
- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Rd.
  Middletown, NJ 07748

Vizitoni www.msk.org/parking për informacione për parkimin dhe udhëzime për të gjitha vendet e MSK.

Çfarë të prisni me mbërritjen

Shumë anëtarë të stafit do t'ju kërkojnë të thoni dhe shkruani emrin dhe datën e lindjes. Kjo gjë bëhet për sigurinë tuaj. Njerëzit me emra të njëjtë ose të ngjashëm mund të bëjnë një procedurë në të njëjtën ditë.

Kur të vijë koha për kolonoskopinë tuaj, do të merrni një fustan spitali dhe çorape jo rrëshqitëse për t'u veshur.

Takim me një infermier - procedurë

Do të takoheni me një infermier para procedurës. Tregojuni atyre dozën e barnave që keni marrë pas mesnatës (12 e natës) dhe orën kur i keni marrë. Sigurohuni që të përfshini si barnat me recetë ashtu edhe ato pa recetë, si dhe leukoplaste dhe kremrat.

Infermierja mund të vendosë një kateter intravenoz (IV) në njërën prej venave tuaja, zakonisht në krah ose në dorë. Nëse infermierja nuk arrin të vendosë IV, anesteziologu do ta bëjë këtë në sallën e procedurës.

Takohuni me specialistin tuaj GI

Ju do të flisni me specialistin tuaj GI përpara kolonoskopisë. Ata do të shpjegojnë procedurën dhe do t'u përgjigjen pyetjeve tuaja.

Takim me anesteziologun

Do të takoheni gjithashtu edhe me një anesteziolog (A-nes-TE-zi-O-log). Një anesteziolog është një mjek i specializuar në fushën e anestezisë Gjatë procedurës suaj do t'ju jepet një anestezik. Ato gjithashtu do të:

- Do të rishikojnë historinë tuaj mjekësore.
- Pysni nëse në të shkuarën keni patur probleme me anestezikë. Kjo përfshin të përziera (ndjesia sikur do të villni) apo dhimbje.
- Do të flasin me ju lidhure me rehatinë dhe sigurinë tuaj gjatë procedurës.
- Do të flasin me ju lidhur me llojin e anestetizikut që do të merrni.
- Do t'u përgjigjen pyetjeve që mund të keni lidhur me anestetizikun.

Brenda dhomës së procedurës

Një pjesëtar i stafit do t'ju shoqërojë për te dhoma e procedurës kur të jetë momenti për kolonoskopinë. Ata do t'ju lidhin me pajisje për të monitoruar zemrën, frymëmarrjen dhe presionin e gjakut. Ju gjithashtu do të merrni oksigjen përmes një tubi të hollë që qëndron poshtë hundës.

Do të shtriheni në anën e majtë me gjunjët e përkulur. Ju do të merrni barin anestetik nëpërmjet venës, i cili do t'ju vërë në gjumë.

Pasi të jeni në gjumë, specialisti juaj GI do të bëjë kolonoskopinë tuaj. Kjo zakonisht zgjat 40 deri në 60 minuta.

Çfarë të bëni pas kolonoskopisë

Në Njësinë e Kujdesit pas Anestezisë (PACU)

Kur të zgjoheni pas kolonoskopisë, do të jeni në PACU. Një infermiere do të mbajë gjurmët e zemrës, frymëmarrjes dhe presionit të gjakut. Mund të ndiheni të fryrë dhe të keni ngërçe në stomak pasi të zgjoheni. Kjo është normale dhe largohet, zakonisht brenda 15 minutave, duke kaluar gaz.

Infermierja do të nxjerrë IV para se të dilni nga spitali. Ekipi juaj i kujdesit do t'ju tregojë se kur është e sigurt të largoheni. Do t'ju duhet një partner i përgjegjshëm i kujdesit për të shkuar me ju.

Në shtëpi

- Pas kolonoskopisë suaj, mund të hani të gjitha ushqimet tuaja të zakonshme, përveç nëse mjeku juaj ju jep udhëzime të tjera.
- Mos pini alkool për 24 orë pas kolonoskopisë suaj.
- Do të jeni në gjendje të rifilloni aktivitetet tuaja normale 24 orë pas kolonoskopisë.

Nëse kryet një biopsi, është normale të keni një sasi të vogël

gjakderdhje nga rektumi. Duhet të ketë vetëm pak pika gjak. Rrjedhja e gjakut duhet të ndalojë brenda 24 orësh pas procedurës suaj.

Pas kolonoskopisë, është normale që lëvizjet e zorrëve të jenë të parregullta ose të ndryshme nga zakonisht. Kjo mund të zgjasë deri në një javë pas procedurës.

Kur të telefononi ofruesin e kujdesit shëndetësor

Telefononi ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse:

- Keni temperaturë 101 °F (38.3 °C) ose më të lartë.
- Ju keni dhimbje shumë të këqija në stomak.
- Ju keni të vjella (vjella).
- Barku juaj ndihet i vështirë.
- Ndiheni të dobët, të fikët ose të përziera pas kolonoskopisë.
- Ju jeni duke gjakderdhur nga rektumi juaj për më shumë se 24 orë.
- Ju jeni duke gjakderdhur nga rektumi midis lëvizjeve të zorrëve.
- Ju keni gjakderdhje të rëndë nga rektumi juaj.

Informacione Kontakti

Nëse keni pyetje ose shqetësime, flisni me dikë nga stafi mjekësor. Ju mund t'i kontaktoni ata nga e hëna në të premte nga ora 9 e mëngjesit deri në 5 pasdite. Pas orës 5 pasdite, gjatë fundjavës dhe gjatë festave, telefononi 212-639-2000. Kërkoni specialistin GI në thirrje.

Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab

Ndiqni këto hapa kur merrni çdo dozë të përgatitjes së zorrëve Sutab:

1. Hapni 1 shishe (12 tableta) përgatitje zorrësh Sutab.
2. Mbushni enën bosh të ujit në vijën e mbushjes me 16 ons (2 gota) ujë.
3. Gëlltitni 1 tabletë me një gllënjkë ujë çdo 1 deri në 2 minuta. Pini të gjitha 16 ons ujë. Përfundoni të 12 tabletat dhe të gjitha 16 ons ujë brenda 20 minutave.
4. Një orë pas përfundimit të hapit 3, mbushni përsëri enën e zbrazët të ujit me 470 ml ujë. Pini të gjitha 16 ons ujë brenda 30 minutave.
5. 30 minuta pasi të keni përfunduar hapin 4, mbushni përsëri enën bosh të ujit me 16 ons ujë. Pini të gjitha 16 ons ujë brenda 30 minutave.

Kur të merrni çdo dozë të përgatitjes së zorrëve Sutab

Doza 1

Filloni të merrni dozën e parë rreth orës 4 pasdite, një ditë para kolonoskopisë suaj. Filloni në orën 4 pasdite, pavarësisht se në cilën orë jeni planifikuar të mbërrini për procedurën tuaj.

Ndiqni “Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab”.

Doza 2

> Nëse po merrni një bar me bazë GLP-1: ekipi juaj i kujdesit shëndetësor do t’ju japë udhëzime specifike për atë që duhet të hani dhe pini, si dhe për mënyrën e përfundimit të përgatitjes së zorrës së trashë mëngjesin e kolonoskopisë suaj. Ndiqni udhëzimet e tyre.

Koha në të cilën duhet të filloni marrjen e dozës së dytë të përgatitjes së zorrës së trashë Sutab varet nga koha e planifikuar e mbërritjes suaj.

- **Nëse takimi juaj është para orës 12 të drekës (mesditë):** Merrni dozën e dytë në orën 11 të mbrëmjes para kolonoskopisë.
- **Nëse takimi juaj është në orën 12 të drekës (mesditë) ose më vonë:** Merrni dozën e dytë mëngjesin e kolonoskopisë suaj. Tabela më poshtë tregon se në çfarë ore duhet të

filloni.

Ndiqni “Hapat për marrjen e përgatitjes së zorrëve Sutab” më lart.

Duhet të pini të tërë sasinë prej 48 ons ujë të paktën 4 orë para kolonoskopisë suaj.

Nëse përfundoni herët, mund të vazhdoni të pini lëngje të qarta deri në 4 orë para kohës së parashikuar të mbërritjes. **Ndaloni së piri të paktën 4 orë para kohës së planifikuar të mbërritjes.**

Kjo tabelë do t’ju ndihmojë të kuptoni se kur të filloni të pini dozën 2 të Sutab-it tuaj.

1. Gjeni kohën tuaj të planifikuar të mbërritjes në kolonën në të majtë.
2. Në të njëjtin rresht, gjeni kur të filloni të pini Sutab pjesa 2 në kolonën e mesme.
3. Në të njëjtin rresht, gjeni kohën që ju nevojitet për të ndaluar pirjen e të gjitha lëngjeve në kolonën në të djathtë.

Koha e planifikuar e mbërritjes	Kur të filloni të merrni dozën 2 të Sutab	Kur të ndaloni së piri të gjitha lëngjet
Para orës 12 pasdite (mesditë)	11 pasdite një natë më parë	4 orë para kohës së mbërritjes

12 pasdite (mesditë)	5 e mëngjesit	8 e mëngjesit
1 pasdite	6 e mëngjesit	9 e mëngjesit
2 e pasdites	7 e mëngjesit	10 e mëngjesit
3 e pasdites	8 e mëngjesit	Ora 11 e mëngjesit
4 e pasdites	9 e mëngjesit	12 pasdite (mesditë)
5 e pasdites	10 e mëngjesit	1 pasdite
6 e pasdites	Ora 11 e mëngjesit	2 e pasdites

Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes përfundon në :15, :30 ose :45, shtoni atë në orën e listuar në tabelë. Për shembull:

- Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes është ora 12:15:
  - Filloni të pini dozën 2 në orën 5:15 të mëngjesit.
  - Ndaloni pirjen e të gjitha lëngjeve deri në orën 8:15 të mëngjesit.
- Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes është ora 12:30:
  - Filloni të pini dozën 2 në orën 5:30 të mëngjesit.
  - Ndaloni pirjen e të gjitha lëngjeve deri në orën 8:30 të mëngjesit.
- Nëse koha juaj e planifikuar e mbërritjes është ora 12:45:
  - Filloni dozën 2 në orën 5:45 të mëngjesit.

- Ndaloni pirjen e të gjitha lëngjeve deri në orën 8:45 të mëngjesit.

Për më shumë informacione, vizitoni www.mskcc.org/pe për të kërkuar në bibliotekën tonë virtuale.

Të gjitha të drejtat zotërohen dhe rezervohen nga Memorial Sloan Kettering Cancer Center