Memorial Sloan Kettering Cancer Center

INFORMACION EDUKUES PËR PACIENTËT DHE KUJDESTARËT

Si të përgatiteni për kolonoskopinë tuaj duke përdorur MiraLAX®

Ky informacion do t'ju ndihmojë që të përgatiteni për kolonoskopinë tuaj duke përdorur glikol polietilieni (MiraLAX).

Rreth kolonoskopisë suaj

Kolonoskopia është një test me të cilin doktori juaj ekzaminon zorrën e trashë. Mjeku do të përdorë një kolonoskop për të parë brenda zorrës suaj. Ky është një tub elastik që ka një kamerë në fund. Pamjet do të shfaqen në një monitor.

Gjatë procedurës, doktori juaj mund të:

- heqë një kampion të vogël të indeve tuaja (biopsi) për testim.
- heqë një polip (rritje e indit).
- bëjë foto të pjesës së brendshme të zorrës.

Zorra juaj duhet të jetë bosh për procedurën. Mjeku mund të mos jetë në gjendje të shohë polipet ose probleme të tjera nëse ka jashtëqitje brenda zorrës suaj. Mund t'ju duhet ta përsëritni procedurën nëse ndodh kjo.

Ndiqni këto udhëzime me kujdes. Nëse keni ndonjë pyetje, kontaktoni me zyrën e doktorit tuaj.

1 javë para kolonoskopisë suaj

Pyesni për mjekimet tuaja

Mund t'ju duhet të ndërpritni mjekimet tuaja të zakonshme para se të bëni procedurën. Flisni me ofruesin e kujdesit shëndetësor se cilat mjekime mund t'i

ndërpritni pa problem.

Më poshtë kemi përfshirë disa shembuj të zakonshëm, por ka edhe të tjerë. Sigurohuni që skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor i di të gjitha mjekimet me recetë dhe pa recetë që merrni. Mjekim me recetë është një mjekim që mund ta merrni vetëm nëse keni një recetë nga mjeku. Mjekim pa recetë është një mjekim që e blini pa pasur nevojë për recetë nga mjeku.

Është shumë e rëndësishme që t'i merrni mjekimet në mënyrën e duhur në ditët para procedurës. Nëse nuk e bëni, mund të jetë e nevojshme të ndryshojmë planin për procedurën tuaj.

Antikoagulantë (holluesit e gjakut)

Holluesit e gjakut janë mjekime që ndikojnë te mënyra se si mpikset gjaku. Nëse merrni hollues gjaku për të trajtuar mpiksjen e gjakut ose për të parandaluar goditjen në zemër ose në tru, pyesni doktorin që jua ka rekomanduar se kur të ndaloni marrjen e tyre.

Më poshtë rendisim disa shembuj të holluesve të zakonshëm të gjakut. Ka edhe të tjerë, ndaj sigurohuni që skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor i di të gjitha mjekimet që merrni. **Mos ndaloni marrjen e holluesit të gjakut pa folur me dikë nga skuadra e kujdesit tuaj shëndetësor.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirinë
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Injeksion me heparinë (gjilpërë)
- Meloxicam (Mobic®)
- Ilaçe josteroidale dhe anti-inflamatore (NSAID-e), si ibuprofen (Advil®, Motrin®) dhe naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Barna për diabetin

Nëse merrni insulinë ose barna të tjera për diabetin, do t'ju duhet të ndryshoni dozën. Pyesni doktorin që ju ka rekomanduar barnat për diabetin, se çfarë duhet të bëni një ditë përpara dhe mëngjesin e procedurës.

Mos i merrni barnat e mëposhtme në ditën para ose në ditën e procedurës:

- Metforminë, si për shembull Glucophage® ose Glumetza®.
- Barna që përmbajnë metmorfinë si për shembull Janumet®.

Weight loss medicines

If you take medicine for weight loss (such as a GLP-1 medicine), talk with the healthcare provider who scheduled your procedure. Ask them what to do before your procedure. You may need to stop taking it, follow different eating and drinking instructions before your procedure, or both. Follow your healthcare provider's instructions.

We've listed some examples of medicines that cause weight loss below. There are others, so be sure your care team knows all the medicines you take. Some of these are meant to be used to help manage diabetes but are sometimes prescribed just for weight loss.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Planifikoni që dikush t'ju dërgojë në shtëpi

Ju duhet të keni një shoqërues të rritur që t'ju dërgojë në shtëpi pas procedurës. Një kujdestar përgjegjës është dikush që mund t'ju ndihmojë të shkoni në shtëpi i sigurt. Ai ose ajo duhet të jetë në gjendje të kontaktojë stafin e kujdesit tuaj shëndetësor nëse ka ndonjë merak. Sigurohuni që ta planifikoni këtë përpara ditës së procedurës.

Nëse nuk keni një kujdestar përgjegjës që mund t'ju shoqërojë në shtëpi, atëherë telefononi një nga agjencitë e mëposhtme. Ata do të dërgojnë dikë që t'ju shoqërojë në shtëpi. Ka një tarifë për këtë shërbim, dhe do t'ju duhet që të siguroni transportin. Nuk ka problem nëse përdorni taksi ose shërbim transporti me makinë, por ju duhet gjithsesi një person përgjegjës që t'ju shoqërojë.

Agjensi në New York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agjensi në New Jersey

Caring People: 877-227-4649

Merrni një letër nga doktori juaj nëse është e nevojshme

Mund t'ju duhet të merrni një letër për leje nga mjeku para se të bëni procedurën. Autorizimi është një letër e cila tregon se ju mund t'i nënshtroheni procedurës në mënyrë të sigurt. Zyra e doktorit të MSK-së duhet të marrë autorizimin të paktën 1 ditë përpara procedurës.

Kardioverter-defibrilator automatik i implantueshëm (AICD)

Tregojini mjekut tuaj MSK nëse keni AICD. Do t'ju duhet të merrni një letër për leje nga kardiologu (mjeku i zemrës).

Simptoma të tjera

Do t’ju duhet një letër për leje nga mjeku nëse keni pasur ndonjë nga të mëposhtmet në 6 javët e fundit:

- Dhimbje kraharori.
- Vështirësi në frymëmarrje që është shfaqur së fundi apo që është përkeqësuar.
- Të fikët.

Blini furnizime

Do t’ju duhet të blini këto gjëra për përgatitjen e zorrës suaj. Shpesh përgatitja e zorrës quhet “bowel prep”.

- 4 (5 mg) tableta bisacodyl (Dulcolax®). Këto shiten zakonisht në kuti me 10 tableta.
- 1 shishe (238-gram) me glikol polietilieni (MiraLAX®).
- 1.9 l (64 onz) lëng transparent që nuk është i kuq, lejla ose portokalli. Do t’ju duhet ta përzieni këtë me MiraLAX. Ruajeni në temperaturë ambienti.
    - Një pije sportive, si për shembull Gatorade® ose Powerade®, është një alternativë e mirë. Pijet sportive do t’ju ndihmojnë në zëvendësimin e elektroliteve që do të humbisni gjatë pastrimit të zorrës.
    - Nëse keni diabet, sigurohuni që të merrni lëngje transparente pa sheqer.

Blini të tjera, nëse është e nevojshme

Mund t'ju duhet të blini furnizime ekstra nëse i përgjigjeni po ndonjë prej pyetjeve të mëposhtme:

- A keni pirje të ngeleni kaps (vështirësi për të nxjerrë jashtëqitje) ose a keni më pak se 3 lëvizje të zorrëve në javë?
- A merrni mjekime narkotike (opioide)? Nëse nuk jeni i sigurt, kontaktoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor. Opioidet përfshijnë:
  - Fentanil (Duragesic®, Subsys®).
  - Morfinë (DepoDur®, Duramorph®).
  - Hidrokodon (Vicodin®).
  - Oksikodon (Oxycontin®, Percocet®).
- A keni bërë kolonoskopi me përgatitje jo të mirë (jashtëqitje në zorrë) në të kaluarën?

Nëse i jeni përgjigjur po ndonjërës prej këtyre pyetjeve, do t'ju duhet të blini MiraLAX shtesë. Mund të blini një kuti me 10 paketa (17 gram) ose 1 shishe (119 gram) pluhur.

Gjithashtu do t'ju duhet të blini më shumë lëngje për një dietë të plotë me lëngje. Lexoni pjesën "2 ditë para kolonoskopisë suaj" për shembuj se çfarë mund të pini.

5 ditë përpara procedurës

Mos merrni më suplemente hekuri

Nëse merrni suplement hekuri, ndërpriteni 5 ditë para procedurës. Suplementet e hekurit mund të shkaktojnë ndryshime të ngjyrës në jashtëqitjen tuaj. Kjo mund t'ia bëjë më të vështirë mjekut që të shohë zorrën tuaj.

3 ditë para kolonoskopisë suaj

Ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash

Ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash duke filluar nga 3 ditë para kolonoskopisë. Gjatë kësaj kohe, **mos hani:**

- Fruta dhe perime të gjalla (të pagatuara).
- Misër kokërrplotë, duke përfshirë misrin e konservuar.
- Drithëra të plota (si tërshërë, oriz kaf, kuinoa ose bukë integrale).
- Fara (si lulekuqe ose susam).
- Arra.

Bisedoni me infermieren/in tuaj të endoskopisë

Pak ditë para procedurës, do të merrni një telefonatë nga një infermier i endoskopisë. Ai ose ajo do të rishikojë me ju këto udhëzime dhe do t'ju bëjë pyetje lidhur me historinë tuaj mjekësore.

Infermierja do të shqyrtojë mjekimet tuaja dhe do t'ju tregojë se çfarë të pini në mëngjesin e ditës që do të bëni procedurën.

Shënoji ato në hapësirën më poshtë.

2 ditë para kolonoskopisë suaj

Vazhdoni të ndiqni një dietë me përmbajtje të ulët fibrash, përveç nëse:

- Ngeleni shpesh kaps.
- Merrni mjekimet narkotike.
- Keni bërë kolonoskopi me përgatitje jo të mirë në të kaluarën.

Nëse ndonjë prej këtyre zbatohet për ju, mos ndiqni me dietë me përmbajtje të ulët fibrash dhe ndiqni këto udhëzime:

- Merrni 1 dozë (17 gram) MiraLAX 3 herë në ditë. Përzieni 1 dozë me 8 ons lëng në çdo rast. Mund të merrni 1 dozë në mëngjes, në drekë dhe në darkë.
- Ndiqni një dietë të plotë me lëngje. Në një dietë vetëm me lëngje, mund të hani dhe pini të mëposhtmet:
  - Kos (pa copa frutash)
  - Lëngje frutash pa pulpë.
  - Soda.
  - Lëng mishi ose krem supe që është kulluar, në mënyrë që të mos ketë copa perimesh.
  - Suplemente ushqyese.
  - Akullore dhe akull frutash. Këto nuk duhet të përmbajnë copa frutash, arrash, krem karamel ose gjalpë kikiriku.

1 ditë para kolonoskopisë suaj

Merrni MiraLAX të përgatitjes së zorrës

Në mëngjesin e ditës përpara procedurës, përzieni 238 gramët e plotë të pluhurit MiraLAX me 1.9 l (64 onz) lëng transparent në temperaturë dhome, derisa pluhuri MiraLAX të tretet.

Pasi MiraLAX të tretet, mund ta vendosni përzierjen në frigorifer. Kjo është opsionale.

Mos e përzieni MiraLAX më herët se në mëngjesin e ditës që do të bëni procedurën.

Ndiqni një dietë me lëngje transparente

Do t'ju duhet të ndiqni një dietë me lëngje transparente ditën përpara procedurës. Një dietë me lëngje pa ngjyrë përfshin vetëm lëngjet e tejdukshme. Mund të gjeni shembuj të tyre në tabelën "Dita e lëngjeve pa ngjyrë".

Kur jeni duke ndjekur një dietë me lëngje pa ngjyrë:

- Mos hani ushqime solide.
- Mos pini asgjë të kuqe, lelja ose portokalli.
- Provoni të pini të paktën 1 filxhan (8 ons) lëng çdo orë që jeni zgjuar.
- Pini lloje të ndryshme të lëngjeve pa ngjyrë. Mos pini vetëm ujë, kafe dhe çaj. Kjo ju ndihmon të siguroheni se po i merrni kaloritë e mjaftueshme dhe është një pjesë e rëndësishme e përgatitjes për kolonoskopinë.
- Nëse keni diabet, pini vetëm lëngje transparente pa sheqer dhe kontrolloni shpesh nivelin e sheqerit në gjak. Nëse keni pyetje, bisedoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor.

Dietë me lëngje transparente		
	Mund të konsumohen	Mos konsumoni
Supë	• Lëng mishi, supë transparente.	• Asgjë që ka copa ushimesh të thata ose erëza.
Embëlsira	• Xhelatinë, si për shembull Jell-O®. • Akull me shije. • Ëmbëlsira të forta, si Life Savers® dhe karamele limoni.	• Çdo gjë me ngjyrë të kuqe, lejla ose portokalli. • Të gjitha ëmbëlsirat e tjera.
Pije	• Lëngjet transparente të frutave, si limonata, lëngjet e mollës, manave të bardha dhe rrushit të bardhë. • Soda, si për shembull lëngu i xhinxherit, 7UP®, Sprite®, dhe seltzer. • Pijet sportive, si Gatorade® dhe Powerade®. • Kafe pa qumësht ose krem. • Çaj pa qumësht ose krem. • Ujë, duke përfshirë pijet e karbonizuara (me gaz) dhe ujin me shije.	• Çdo gjë me ngjyrë të kuqe, lejla ose portokalli. Këtu përfshihen lëngjet e portokallit të kuq, lejla dhe portokalli, sodat dhe pijet sportive. • Lëng frutash me pulpë. • Nektare. • Lëngjet smoothie ose përzierjet • Qumësht, krem dhe produkte të tjera bulmeti. • Qumështet e arrave, qumështet bimore, kremuesit jo-bulmet dhe alternativat e tjera të bulmetit. • Pijet me alkool.

Shënoni orën e procedurës suaj

Një pjesëtar i stafit nga Klinika e Shtrimit do t'ju telefonojë pas drekës (12 p.m.) në ditën para procedurës. Nëse procedura është planifikuar për të hënën, ata do t'ju telefonojnë të premten përpara.

Pjesëtari i stafit do t'ju thotë se në cilën orë të vini në spital për procedurën tuaj. Gjithashtu do t'ju kujtojnë se ku duhet të shkoni. Nëse nuk ju telefonojnë, telefononi klinikën e mjekut.

Nëse keni nevojë të anuloni procedurën, telefononi zyrën e planifikimit të GI në numrin 212-639-5020.

Filloni përgatitjen e zorrës

Hapi 1: Në orën 4 të pasdites në ditën para procedurës, gëlltitni 2 tableta bisacodyl

(5mg) me një gotë ujë.

Hapi 2: Në orën 4.15 të pasdites, filloni të pini përzierjen MiraLAX.

1. Në orën **4:15 të pasdites**, pini 1 filxhan (8 ons) nga përzierja.
2. Në orën **4:30 të pasdites**, pini 1 filxhan (8 ons) nga përzierja.
3. Në orën **4:45 të pasdites**, pini 1 filxhan (8ons) nga përzierja.
4. Në orën **5 të pasdites**, pini 1 filxhan (8ons) nga përzierja.

Do të pini gjithsej 4 filxhanë nga përzierja.

- Pasi të keni mbaruar, do të ketë mbetur gjysma e përzierjes MiraLAX. Koha se kur duhet ta pini gjysmën e dytë të përzierjes MiraLAX varet nga koha e planifikuar e mbërritjes. Ndiqni udhëzimet në hapin 3.
- Lëvizja e zorrëve zakonisht fillon brenda 1 ore pasi keni pirë dozën e parë, por te disa njerëz mund të dojë më shumë.
    - Mos u shqetësoni nëse nuk filloni të keni lëvizje të zorrëve pasi keni pirë gjysmën e parë të MiraLAX. Vazhdoni të pini lëngje transparente dhe filloni gjysmën e dytë të MiraLAX sipas udhëzimeve.
- Lyejeni lëkurën me krem (Vaseline®) ose A & D® pomadë rreth anusit pas çdo jashtëqitje. Kjo ndihmon në parandalimin e irritimit.
- Vazhdoni të pini lëngje transparente që të jeni të hidratuar dhe të shpëlani zorrën.

Hapi 3 (nëse ju kanë thënë që të vini për procedurën para orës 11 të paradites):

Nëse ju kanë thënë që të vini për procedurën para orës 11 të paradites, ndiqni këto udhëzime natën para procedurës:

Në orën **11 të mbrëmjes**, gëlltitni 2 tableta bisacodyl me një gotë ujë. Më pas, filloni të pini gjysmën e përzierjes MiraLAX.

1. Në orën **11:15 të mbrëmjes**, pini 1 filxhan (8 ons) nga përzierja.
2. Në orën **11:30 të mbrëmjes**, pini 1 filxhan (8 ons) nga përzierja.
3. Në orën **11:45 të mbrëmjes**, pini 1 filxhan (8 ons) nga përzierja.
4. Në orën **12 të natës (mesnatë)**, pini 1 filxhan (8 ons) nga përzierja.

Sigurohuni që ta përfundoni të gjithë përzierjen MiraLAX.

- Mund të vazhdoni të pini lëngje transparente deri në 4 orë para kohës së planifikuar të mbërritjes.
- Mos hani asgjë derisa të keni përfunduar procedurën.

Ditën e kolonoskopisë.

Hapi 3 (Nëse ju kanë thënë të vini për procedurën në orën 11 të paradites ose më vonë):

Nëse ju kanë thënë të vini për procedurën në orën 11 të paradites ose më vonë, ndiqni këto udhëzime në mëngjesin e ditës që do të bëni procedurën:

Në **6 të mëngjesit**, pini 2 tableta bisacodyl me një gotë ujë. Më pas, filloni të pini gjysmën e përzierjes MiraLAX.

1. Në orën **6:15 të mëngjesit**, pini 1 gotë (8 ons) t; të përzierjes.
2. Në orën **6:30 të mëngjesit**, pini 1 gotë (8 ons) të përzierjes.
3. Në orën **6:45 të mëngjesit**, pini 1 gotë (8 ons) të përzierjes.
4. Në orën **7 të mëngjesit**, pini 1 gotë (8 ons) të përzierjes

Sigurohuni që të mbaroni të gjithë përzierjen MiraLAX.

- Mund të vazhdoni të pini lëngje të qarta deri në 4 orë përpara orës së caktuar për paraqitje.
- Mos hani asgjë derisa të keni përfunduar procedurën.

Gjërat që duhet të mbani mend

- Merrni vetëm mjekimet që ju janë rekomanduar në mëngjesin e ditës së procedurës. Shoqëroji ato me pak ujë.
- Mos përdorni locione, kremëra ose pudër në kraharor ose në krahë.
- Hiqni çdo bizhuteri, duke përfshirë bizhuteritë pirsing në trup.
- Lërini të gjitha gjërat me vlerë, si kartat e kreditit dhe bizhuteritë në shtëpi. Nuk kemi dollapë me çelës ku të mbani sendet tuaja me vlerë.
- Nëse mbani lente kontakti, vini syzet në vend të tyre.

Çfarë duhet të keni me vete

- ☐ Kartën tuaj portofol, nëse keni AICD dhe karta juaj nuk ndodhet tashmë në dosje në spital.
- ☐ Inhalatorin tuaj të emergjencës (si albuterol ose astma), nëse keni.
- ☐ Një kuti për syzet ose protezat e dhëmbëve tuaj, nëse keni.
- ☐ Formularin e autorizimit për kujdesin shëndetësor, nëse keni plotësuar një të tillë.

Ku duhet të shkoni

Procedura do të kryhet në një nga këto vendndodhje:

- ☐ **Suita e Endoskopisë në Memorial Hospital (spitali kryesor i MSK)**
  1275 York Avenue (midis East 67th dhe East 68th Streets)
  New York, NY 10065
  Merrni ashensorin B për në katin e dytë. Kthehuni djathtas dhe futuni te Qendra e Kirurgjisë dhe Procedurave te dera e xhamit.
- ☐ **David H. Koch Center**
  530 East 74th St.
  New York, NY 10021
  Merrni ashensorin për në katin e tetë.
- ☐ **MSK Monmouth**

480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748

Vizitoni www.msk.org/parking për informacion lidhur me parkimin në këto vende.

Çfarë duhet të prisni

Shumë pjesëtarë të stafit do t'ju kërkojnë që të thoni dhe të gërmëzoni emrin dhe datëlindjen tuaj. Kjo gjë bëhet për sigurinë tuaj. Njerëz me emra të njëjtë ose të përafërt mund të jenë duke kryer procedurën në të njëjtën ditë.

Kur të jetë momenti për t'u ndërruar për procedurën, ju do të pajiseni me një uniformë spitali, robdeshan dhe çorape kundër rrëshqitjes për t'i veshur.

Do të takoheni me doktorin tuaj përpara procedurës. Ai do t'ju shpjegojë procedurën dhe do t'i përgjigjet çdo pyetje që mund të keni.

Do të takoheni me anestezistin tuaj. Ata do të rishikojnë historinë tuaj mjekësore bashkë me ju dhe do të diskuojnë me ju për llojin e anestezisë (mjekime që ju vënë në gjumë) që do të merrni.

Një pjesëtar i stafit do t'ju shoqërojë për te dhoma e procedurës kur të jetë momenti për kolonoskopinë. Do të shtriheni në anën e majtë me gjunjët e mbledhura.

Një ofrues i kujdesit shëndetësor do të vendosë një linjë intravenoze (IV) në venë, zakonisht në krah ose në dorë. Ju do të merrni barin anestetik nëpërmjet venës, i cili do t'ju vërë në gjumë. Pasi t'ju ketë zënë gjumi, doktori juaj do të fillojë procedurën.

Doktori do të vendosë kolonoskopin në rektumin tuaj. Kolonoskopi është i lidhur me një monitor video. Kjo i jep mundësi mjekut të shohë brenda zorrës suaj. Doktori do të përdorë ajër dhe lëng për të lëvizur kolonoskopin nëpër zorrën tuaj, ndërsa shikon për çdo gjë të pazakontë në monitorin e videos.

Procedura zakonisht realizohet për më pak se 60 minuta (1 orë) kohë.

Pyetje të bëra shpesh (FAQ)

Do të bëj përgatitjen dhe do të kem jashtëqitje të lirshme, të ujshme para se të përfundoj. A është e nevojshme të vazhdoj marrjen e pjesës së mbetur të përzierjes?

Po. Duhet të pini të gjithë përzierjen për të pastruar plotësisht zorrën tuaj për një kolonoskopi të sigurt dhe të plotë.

Ndjej sikur do të vjell (kam përzierje) ose kam vjellë pasi kam marrë mjekimet e përgatitjes së zorrës. Çfarë duhet të bëj?

Shumë njerëz mund të ndjejnë përzierje gjatë pirjes së përzierjes pastruese. Për të lehtësuar këtë, provoni të përzieni pluhurin MiraLAX me lëngje të qartë teksa e pini.

Nëse keni ndjesi përzierjeje, duhet ta pini ngadalë dhe të pushoni. Kjo do të thotë se duhet të ndaloni së piri lëngun për 30 deri në 45 minuta për të lejuar që stomaku të zbrazet. Ndërsa bëni një pushim, mund ta vendosni lëngun e përgatitur në frigorifer nëse e preferoni të ftohtë. Pas pushimit, provoni ta pini sërish lëngun përgatitës. Përdorni një pipë nëse keni.

Nëse villni, bëni një pushim 30 deri në 45 minuta. Nëse keni në shtëpi mjekime kundër përzierjes, mund të merrni 1 dozë para se të filloni përsëri përgatitjen e zorrës. Mund të pini çdo lëng të pastër që dëshironi për t'u hidratuar. Është e rëndësishme që të pini të gjithë lëngun përgatitës për të pastruar plotësisht zorrën tuaj për një kolonoskopi të sigurt dhe të plotë.

Pas kolonskopisë suaj

Infermieri/ja do të vazhdojë të monitorojë zemrën, frymëmarrjen dhe presionin tuaj të gjakut. Shumë njerëz ndihen të fryrë dhe kanë dhimbje stomaku pas kolonoskopisë. Kjo është normale dhe kalon duke çliruar gazrat.

Pasi të jeni zgjuar plotësisht, infermieri/ja do të heqë tubin intravenoz. Nëse dikush është duke ju pritur, infermieri/ja do t'ju shpjegojë të dyve udhëzimet për daljen nga spitali përparja se të shkoni në shtëpi.

Në shtëpi

- Mund të filloni të hani ushqime të lehta menjëherë sapo të dilni nga spitali. Në fillim, shmangni ushqimet pikante, me yndyrë dhe të skuqura. Më pas, kaloni ngadalë te dieta normale. Nëse doktori juaj dëshiron që të kufizoni dietën tuaj për një periudhë kohe, ai do t'jua bëjë të ditur.
- Mos pini asgjë që ka përmbajtje alkooli për 24 orë pas procedurës.
- Mund t'i rikthehen aktivitetit tuaj normal pas 24 orësh nga procedura.

Nëse kryet një biopsi, është normale të keni një sasi të vogël gjakderdhje nga rektumi. Duhet të ketë vetëm pak pika gjak. Rrjedhja e gjakut duhet të ndalojë brenda 24 orësh pas procedurës suaj.

Pas kolonoskopisë, është normale që jashtëqitja të jetë e çrregullt dhe e ndryshme se zakonisht. Kjo mund të zgjasë deri në një javë pas procedurës.

Kur të telefononi ofruesin e kujdesit shëndetësor

Telefononi ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse keni simptomat e mëposhtme:

- Temperaturë prej 101 °F (38.3 °C) ose më e lartë.
- Dhimbje dhe fryrje shumë e keqe e stomakut.
- Rrjedhje gjaku nga rektumi që zgjat më shumë se 24 orë.
- Rrjedhje gjaku mes lëvizjeve të zorrëve.
- Dobësi, të fikët ose përzierje.
- Rrjedhje të rënda gjaku nga rektumi.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Për më shumë informacione, vizitoni www.mskcc.org/pe për të kërkuar në bibliotekën tonë virtuale.

Të gjitha të drejtat zotërohen dhe rezervohen nga Memorial Sloan Kettering Cancer Center