Memorial Sloan Kettering Cancer Center

HASTA VE BAKICI EĞİTİMİ

Yanak Sürüntüleri Kullanılarak HLA Numunelerinin Toplanması ve Geri Gönderilmesi için Talimatlar

Bu bilgiler insan lökosit antijeni (HLA) numunelerinin nasıl toplanacağını ve geri gönderileceğini açıklamaktadır.

MSK her donör için 1 HLA test kiti verir. HLA numunelerinizi gönderiyorsanız, donör sizsiniz demektir. Başka birinin numunelerini göndermesine yardımcı oluyorsanız, donör o kişidir.

Her kitte şunlar bulunur:

- 2 paket steril pamuk uçlu eküvyon çubuğu. Her pakette 2 eküvyon çubuğu vardır. Tüm 4 eküvyon çubuğunu kullanın.
- 1 adet steril plastik gönderme tüpü.
- 1 adet donörün yasal adı ve doğum tarihini içeren önceden basılmış etiket.
- 1 adet numune toplama tarihi ve saatini yazmak için boş etiket.
- 1 adet ön ödemeli, dolgulu UPS iade zarfı.

UPS iade zarfınızın gideceği adres önceden şu adres ile belirlenmiş olacaktır:

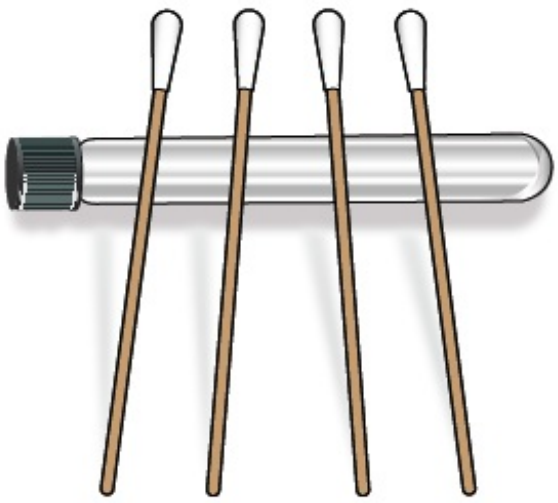
Center for Laboratory Medicine
Dikkatine: Müdür Yardımcısı – Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

HLA numuneleri nasıl toplanır

HLA numunelerini almadan önce yaklaşık 1 ila 2 saat boyunca bir şey yemeyin veya içmeyin.

1. 2 pamuk uçlu eküvyon çubuğunu kullanarak bir yanağın iç kısmını yaklaşık 10 kez ovalayın. Aynı anda 2 çubuk kullanabilir veya bunları birbiri ardına kullanabilirsiniz.
2. Kalan 2 pamuk uçlu çubuğu kullanarak diğer yanağın iç kısmını yaklaşık 10 kez ovalayın.
3. Sürüntüleri kuruması için tüpün üzerinde bekletin (bkz. Şekil 1). En az 2 ila 3 saat kurumaya bırakın.

Sürüntüler tüpe koymadan önce tamamen kuru değilse küflenebilirler. Bu meydana gelirse, sürüntüleri test için kullanamayız.



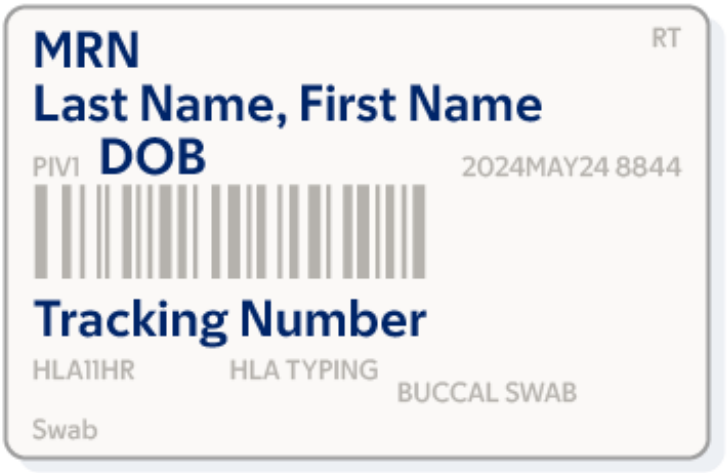
Şekil 1. Test tüpünde kuruyan eküvyon çubukları

HLA numuneleri nasıl geri gönderilir

1. 4 sürüntüyü de tüpün içine yerleştirin. Tüpü kapatın.
2. Donörün adının ve doğum tarihinin doğru olduğundan emin olmak için

önceden basılmış etiketi (bkz. Şekil 2) kontrol edin.

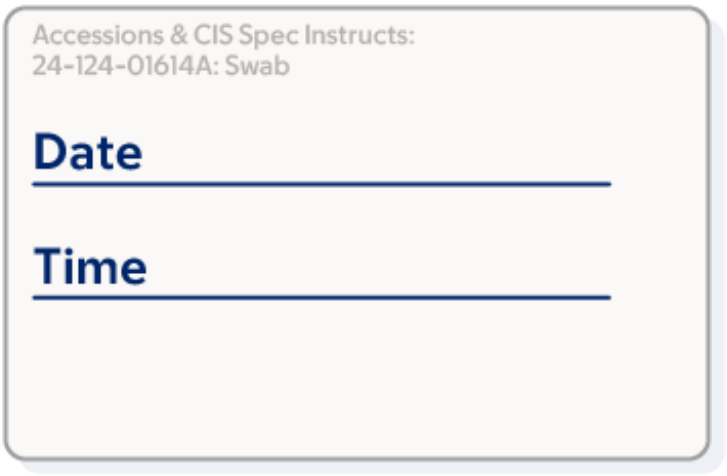
Yanlış bir şey varsa üzerini çizin. Etiketin üzerine doğru bilgileri yazın. Açık ve net şekilde yazın.



Şekil 2. İsim ve doğum tarihini içeren önceden basılmış etiket

3. **Numunenin toplandığı tarih ve saati doğrudan diğer etiketin üzerine yazın** (bkz. Şekil 3). Açık ve net şekilde yazın.

Numunenin alındığı tarih ve saati yazmazsanız, numunenizin işlenmesi daha uzun sürecektir.



Şekil 3. Tarih ve saati içeren önceden basılmış etiket

4. **Her iki etiketi de tüpün üzerine yapıştırın.** Üst üste gelmediklerinden emin olun.

Tüpün üzerine her iki etiketi de koymazsanız numunenizi işleme alamayız. Yeni bir tane alıp göndermeniz gerekecektir.

5. Etiketli tüpü iade zarfının içine koyun. Zarfı kapatın.

6. İade zarfını bir UPS teslim yerine götürün. Size en yakın olanı bulmak için www.ups.com/dropoff adresini ziyaret edin.

İade zarfının kargo etiketinde bir takip numarası bulunacaktır. MSK, bunu paketinizi takip etmek kullanacaktır. Siz de zarfı takip etmek isterseniz, UPS'ye zarfı vermeden önce takip numarasını not edin.

Ek bilgiler

- Zarfa 1'den fazla siyah kapaklı tüp koymayın. 1'den fazla donör numune gönderiyorsa, her biri kendi HLA test kitini alacaktır. Her donör, kendi kitinin bulunduğu geri gönderme zarfını kullanarak numunesini geri göndermelidir.
- Tüm numuneler MSK tarafından alınmalı ve işlenmelidir.

HLA Yanak Sürüntü Numunelerinin Alınması ve Geri Gönderilmesi için Kontrol Listesi

HLA Numunelerinin Alınması

- ☐ Numuneleri almak için bir şeyler yedikten veya içtikten sonra 1-2 saat bekledim.
- ☐ Her bir yanakta 2 sürüntü kullandım (her iki yanak için toplam 4 sürüntü).
- ☐ Eküvyon çubuklarının 2 ila 3 saat kadar açık havada kurumasını sağladım.

HLA Numunelerinin Geri Gönderilmesi

- ☐ Açıkta kurutulmuş 4 sürüntüyü de tüpe koydum.
- ☐ Tüpün üst kısmını sıkıca kapattım.
- ☐ Adım ve doğum tarihim önceden basılmış etikette doğru yazıyor. Doğru değillerse. Üzerlerini çizdim ve doğru bilgileri yazdım.
- ☐ Boş etiketin üzerindeki boşluklara tarih ve saati yazdım.
- ☐ Her iki etiketi de tüpün üzerine yapıştırdım.
- ☐ Tüpü ön ödemeli iade zarfına koydum.
- ☐ Zarfı UPS teslime yerine götürdüm.

Detaylı talimatlar için burayı okuyun: *Yanak Sürüntüleri Kullanılarak HLA Numunelerinin Toplanması ve Geri Gönderilmesi için Talimatlar* (www.mskcc.org/tr/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

HLA testiniz hasarlıysa, kitinizde eksik malzeme varsa veya sorunuz olması halinde aramanız gereken kişiyi bakım ekibiniz size bildirecektir.

Sanal kütüphanemizde arama yapmak ve daha fazla kaynak için www.mskcc.org/pe adresini ziyaret edin.

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center, tüm hakların sahibidir ve elinde tutmaktadır.