Memorial Sloan Kettering Cancer Center

HASTA VE BAKICI EĞİTİMİ

Yanak Eküvyon Çubuklarını Kullanarak HLA (İnsan Akyuvar Antijeni) Numunelerini Alma ve Gönderme Talimatları

Bu bilgi, insan akyuvar antijeni (HLA) numunelerinin nasıl alınacağını ve gönderileceğini açıklar.

HLA, kan yenileyici (kan oluşturan hücreler) kök hücre nakline ihtiyaç duyan biri için donör olup olamayacağınızı belirlemek için kullanılan bir belirleme sürecidir.Bu belirleme süreci, hem nakile ihtiyacı olan hem de kök hücre donörü olabilecek kişi için yapılır.

HLA numuneleriniz, Memorial Sloan Kettering'e (MSK) gönderildikten sonra, hastaya kök hücre bağışlayıp bağışlayamayacağınızı görmek için test edilecektir.

HLA Test Kiti

MSK, her donör için 1 HLA test kiti sağlar. HLA numunelerinizi gönderiyorsanız, donör sizsiniz. Numunelerini göndermesi için başka birine yardım ediyorsanız, donör onlardır.

Her kitte aşağıdaki malzemeler bulunur:

- 2 paket steril pamuk uçlu eküvyon çubuğu. Her pakette 2 eküvyon çubuğu vardır. Tüm 4 eküvyon çubuğunu kullanın.
- 1 adet steril plastik gönderim tüpü (siyah kapaklı tüp)

- Donörün yasal adı ve doğum tarihinin bulunduğu önceden basılmış 1 etiket
- 1 adet numunenin toplandığı tarih ve saati yazma alanlarına sahip etiket
- 1 adet önceden ödenmiş, dolgulu UPS geri gönderme zarfı

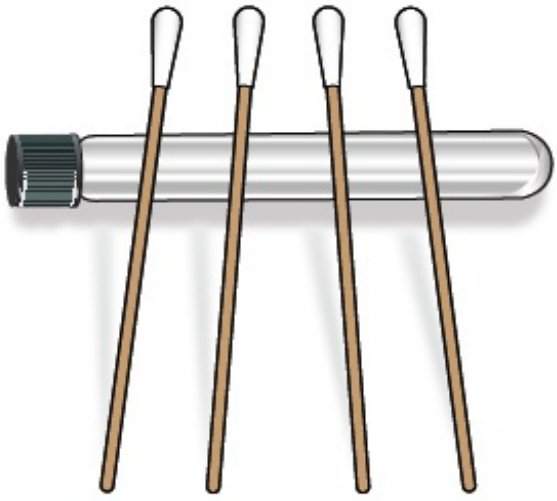
UPS geri gönderme zarfında, aşağıdaki adres önceden belirtilmelidir:

> Laboratuvar Tıbbı Merkezi
> Dikkatine: Yevgeniya Bensman – Specimen Logistics 1st Floor
> 327 East 64th Street
> New York, NY 10065

HLA Numunelerini Alma

HLA numunelerini almadan önce, yemek yedikten veya içtikten sonra yaklaşık 1 ila 2 saat bekleyin.

1. 2 pamuk uçlu eküvyon çubuğunu kullanarak bir yanağın iç kısmını yaklaşık 10 kez ovalayın. Bir seferde 2 eküvyon çubuğu kullanabilirsiniz veya birbiri ardına kullanabilirsiniz.
2. Kalan 2 pamuk uçlu çubuğu kullanarak diğer yanağın iç kısmını yaklaşık 10 kez ovalayın.
3. Eküvyon çubuklarını siyah kapaklı tüpün üzerine bırakın (bkz. Şekil 1). Eküvyon çubuklarının 2 ila 3 saat kadar açık havada kurumasını sağlayın. Güvenli bir yerde saklayın. Çubuklar siyah kapaklı tüpe yerleştirilmeden önce tamamen kuru değilse küf oluşturabilirler. Bu gerçekleşirse, test için kullanılamazlar.



Şekil 1. Test tüpünde kuruyan eküvyon çubukları

HLA Numunelerini Gönderme

1. Tüm 4 eküvyon çubuğunu siyah kapaklı tüpün içine yerleştirin. Tüpün kapağını kapatın.
2. Donörün adı ve doğum tarihinin doğru olduğundan emin olmak için önceden basılmış etiketi kontrol edin.
    - Herhangi bir bilgi doğru değilse, yanlış bilgiyi çıkarın ve etikete doğru bilgiyi yazın. Lütfen net bir şekilde yazdırın.
3. Numunenin alındığı tarihi ve saati doğrudan diğer etiketin üzerine yazın. Lütfen net bir şekilde yazdırın. **Numunenin alındığı tarihi ve saati yazmazsanız numunelerinizin işlenmesinde gecikme olabilir.**
4. Her iki etiketi de tüpün dışına ekleyin. Üst üste gelmediklerinden emin olun. **Her iki etiket de alındıklarında tüpe eklenmezse, MSK numunenizi işleyemeyecek ve yeni bir numunenin alınması gerekecektir.**
5. Etiketli siyah kapaklı tüpü geri gönderme zarfına yerleştirin. Zarfı kapatmadan önce, aşağıdaki adımları kontrol edin:
    - Siyah kapaklı tüpte 4 adet pamuk uçlu çubuk vardır.
    - Siyah kapaklı tüp üzerinde 2 etiket vardır.
    - Etiketlerin üzerindeki bilgiler doğrudur.
    - Numunenin toplandığı tarih ve saat, etiketin üzerindeki boşluklara yazılmıştır.

    Bu adımları kontrol ettikten sonra, zarfı kapatın.
6. Geri gönderme zarfını UPS gönderim konumuna götürün. www.ups.com/dropoff adresini ziyaret ederek en yakın konumu bulabilirsiniz.
    - Geri gönderme zarfında, gönderi etiketinde listelenen takip numarası bulunacaktır. MSK, bunu paketinizi takip etmek kullanacaktır. Siz de zarfı takip etmek isterseniz, UPS'ye zarfı vermeden önce takip numarasını not edin.

Ek Bilgiler

- Zarfa 1’den fazla siyah kapaklı tüp yerleştirmeyin. 1’den fazla donör numune gönderiyorsa, her biri kendi HLA test kitini alacaktır. Her donör, kendi kitinin bulunduğu geri gönderme zarfını kullanarak numunesini geri göndermelidir.
- Tüm numuneler MSK tarafından alınmalı ve işlenmelidir.

HLA testiniz hasarlıysa, kitinizde eksik malzeme varsa veya sorunuz varsa, lütfen bizi arayın.

- Hasta 18 yaşında veya daha büyükse, 646-608-4134 numaralı telefondan Yetişkin Kök Hücre Nakli İle İlgili Donör Ofisini arayın.
- Hasta 18 yaşından küçükse, 212-639-8478 numaralı telefondan Pediatrik Kök Hücre Nakli İlgili Donör Ofisini arayın.

Sanal kütüphanemizde arama yapmak ve daha fazla kaynak için www.mskcc.org/pe adresini ziyaret edin.

Memorial Sloan Kettering Cancer Center, tüm hakların sahibidir ve elinde tutmaktadır.